

Til patienter og pårørende

Medfødt skade på nervebundtet til armen

Instruktion og vejledning i lejrning, håndtering og tidlig stimulation



Udleveres af Fysioterapeut

HC Andersens Børne- og Ungehospital

Lejring af dit barn

I denne pjece finder du hjælp til, hvordan du bedst muligt håndterer dit barn, der aktuelt har nedsat funktion i sin ene arm efter fødslen pga. en skade på nerverne til armen.

Lejring

Dit barn må ligge på alle sider, der ikke medfører smerte.

Hvis armen er helt slap, kan du placere den ned langs kroppen.

I takt med, at dit barn får mere funktion i armen, kan du gradvist forsøge at placere armen mere og mere som den raske arm.



Når dit barn ligger på siden, skal du bøje barnets albuer, for at give det bedre mulighed for at se, røre og blive opmærksom på sine hænder. Når barnet ligger på siden, kan du evt. støtte dit barns



Lejring af dit barn

Det er vigtigt, at du fra starten lægger dit barn på maven flere gange dagligt, når det er vågent. Det kan du f.eks. gøre hver gang du skifter dit barn. Dit barn kan også ligge på maven på dit bryst. I starten behøver barnet ikke ligge på maven så længe ad gangen.



Formålet med at lægge dit barn på maven er bla. at forebygge, at det får et skævt baghoved og for at give det mulighed for at træne at løfte sit hoved.

Du skal også være opmærksom på, at dit barn skal kunne dreje sit hoved til begge sider. Gør det til en rutine, at dit barn skiftevis sover med hovedet drejet til højre eller venstre.

Hvis dit barn hele tiden ligger med hovedet drejet væk fra den svage arms side, kan det få tendens til "at glemme" sin afficerede arm, da den ikke kommer ind i barnets synsfelt.



Prøv generelt at placere dit barns krop symmetrisk.

Håndtering af dit barn

Når du håndterer dit barn, så gør det i stille og rolige bevægelser.

Undgå at trække det op i armene, så længe det ingen kræfter har i den ene arm.

Støt f.eks. dit barn med din ene hånd om barnets nakke og ryg og understøt bagdelen med den anden hånd.



Lad ikke den svage arm hænge slapt ned langs kroppen, når du bærer eller sidder med barnet. Placer i stedet armen med bøjet albue på dit bryst, når du sidder eller går.

Når barnet ammes eller får sutteflaske kan du forsøge at placere den afficerede arm på barnets mave eller foran kroppen.



Bad

Brug evt. en indsats i barnets badekar.

På den måde får du lettere dine hænder fri og kan bedre undgå at trække for meget i dit barns arm.

I badet kan du forsøge at lægge barnets arm på maven, så den ikke hænger slapt ned.



Håndtering af dit barn

Påklædning / afklædning

Vælg gerne tøj, der ikke skal over hovedet for at undgå at vride i armen.

Det kan lette på- og afklædning, hvis tøjet på overkroppen kan åbnes helt og ikke er for småt.

Ved påklædning giv da tøjet på den afficerede arm først,

så undgår du lettere at trække for meget i den.

Ved afklædning bør du tage tøjet af den raske arm først.



Tidlig stimulering af dit barn

Forsøg at få god øjenkontakt med dit barn og forsøg at stimulere dit barn til at dreje sit hoved til begge sider.

Stimuler dit barns kropsbevidsthed ved at berøre, klappe eller stryge på huden på den svage arm.

Vær opmærksom på, at barnet kan have ondt i den afficerede arm de første uger.



Prøv at samle dit barns hænder i midtlinjen.



Forsøg at fremme dit barns naturlige måde at bevæge sig på, ved roligt at føre barnets hånd til mund, ører, hår og nakke. Du kan også se, om dit barn holder armen i den stilling, som du placerer den i. Sammenlign med, hvordan den modsatte arm bevæges.



Skulderøvelser til dit barn

Når dit barn er smertefri, og i perioden indtil dit barn har været til kontrol hos lægen, foreslår vi, at du forsøger at lave følgende øvelser med dit barn for at vedligeholde udadrotationen i skulderen. Denne bevægelse ses ofte påvirket, når nerverne til armen er skadet. Bevægelserne bør ikke medføre smerte.

Grib om albuer og hold dem ind til kroppen. Roter barnets skuldre udad ved af føre håndryggene mod madrassen i retning bort fra kroppen.



Før armene ud til siden til skulderhøjde. Grib omkring bøjede albuer. Roter barnets skulder udad ved at føre hånd/tommelfinger mod madrassen i retning mod hovedet.



Odense Universitetshospital
H.C. Andersen Børne- og Ungehospital
Kløværvænget 23C, Indgang 60 . 5000 Odense C
Tlf. 65 41 21 05
Mail via e-Boks på www.ouh.dk/odehca
www.ouh.dk/hcab

Indtast øvrige adresse oplysninger

www.ouh.dk

Skriv dine spørgsmål ned - så husker du dem!

[illegible]