
Klinisk Mikrobiologisk Afdeling

Vejledning til at undgå omgangssyge

Til patienter

Omgangssyge smitter let. Den kan ramme både patienter, besøgende og personale. Her kan du læse, hvordan omgangssyge smitter, og hvad du kan gøre for at undgå at sprede smitten.

Om omgangssyge

Der går typisk 1-2 dage, fra du bliver smittet, til du bliver syg. Omgangssyge varer cirka 3 dage. Omgangssyge smitter ved kontakt med opkast, afføring, forurenede hænder og forurenede genstande. Det kan fx være seng, sengebord, dørhåndtag og gelændere langs væggen.

Omgangssyge kan give:

- kraftig opkastning
- kvalme
- mavesmerter
- diarré
- almen utilpashed.

Vær opmærksom på

Hvis du bliver smittet med omgangssyge, flytter vi dig så vidt muligt til enestue. Hvis det ikke er muligt, kan vi være nødt til at isolere alle patienter på stuen. Hvis du bliver isoleret, skal døren til din stue være lukket, og du må kun bruge et særligt toilet. Vi bruger handsker, overtrækskitler og eventuelt maske, når vi plejer og behandler dig på stuen.

Vi ophæver din isolation 2 døgn efter din sidste opkastning eller din sidste diarré.

Besøg

Du må gerne få besøg, men vi anbefaler, at du får

så lidt besøg som muligt. Det begrænser risikoen for, at smitten spredes sig til andre.

Hvad kan jeg selv gøre

Vask dine hænder grundigt med vand og sæbe efter toiletbesøg og før du spiser.

Efter toiletbesøg anbefaler vi altid vask med vand og sæbe. Men vask gerne hænder eller brug håndsprit mange gange i løbet af dagen, da det forebygger.

Spørg os, hvis du er i tvivl om noget.

Kontakt

Infektionshygiejnisk Enhed
Klinisk Mikrobiologisk Afdeling
65 41 39 92

Skriv til os på www.ouh.dk/post-mib
