

Til patienter og pårørende

Udviklingsstimulerende håndtering af barnet

Udleveres af fysioterapeut

H.C. Andersen Børne- og Ungehospital

Generel information

Hvorfor anvende udviklingsstimulerende håndtering?

Igennem udviklingsstimulerende håndtering formidler du bevægelser til dit barn, som barnet naturligt vil skulle lære senere i dets udvikling.

- Igennem et fast greb formidler du tryghed.
- Ved at anvende rolige og langsomme bevægelser giver du barnet mulighed for at være med i aktiviteten.
- Ved at have øjenkontakt og fortælle barnet fx at det nu skal løftes fra underlaget stimulerer du ligeledes.

Hvordan gør du - principper for udviklingsstimulerende håndtering

- Ved at du ruller barnet fra side til side (fx ved af- og påklædning) formidler du tryghed og giver barnet mulighed for selv at være aktiv (se side 5-6). Bevægelsen foregår i et naturligt bevægelsesmønster. Det at vende sig fra ryg til side er en bevægelse, som barnet senere vil skulle lære i sin udvikling.

- Ved bleskift vipper du barnet opad fra bækkenet, hvilket automatisk giver mere tryk på barnets overkrop. Hermed er det nemmere for barnet at mærke sine forskellige kropsdele (se nederst side 4).
- Alle forflytninger fx at løfte barnet fra underlaget, at lægge det ned, af- og påklædning mm., kan du med fordel afslutte med at du lægger en hånd på barnets brystkasse. Dette signalerer, at bevægelsen er afsluttet.

Hvor kan jeg finde video-materiale?

Du kan finde videomateriale om emnet på:

APP: Mit sygehus OUH / H.C.Andersen Børnehospital / Tidligt hjemmeophold / Hverdagen hjemme / Udviklingsstøttende håndtering

Hjemmeside: <https://mit.rsyd.dk/> / OUH Odense Universitetshospital / H.C. Andersen Børne- og Ungehospital / Tidligt hjemmeophold / Hverdagen hjemme / Udviklingsstøttende håndtering

At løfte dit barn fra underlaget



Du holder med begge hænder sikkert omkring barnets brystkasse.



Barnet drejes helt om på siden mens det hele tiden har kontakt til underlaget.



Barnet løftes med skuldrene først langsom fra underlaget.



Du skal være opmærksom på, at barnets hoved skal tilte fremad mens du løfter barnet fra underlaget.



At lægge dit barn ned på underlaget og bleskift



Du holder barnet med begge hænder sikkert omkring brystkassen.



I bevægelsen skal hovedet tiltes let fremad.



Barnet lægges på siden ned på underlaget.



Bleskift

Du holder det ene ben tæt ved hofteled, det anden ben hviler på din underarm / hånd (se tekst side 2)

Afklædning - (se tekst side 2)



Påklædning - (se tekst side 2)



Odense Universitetshospital
H.C. Andersen Børne- og Ungehospital
Klørvænget 23C, Indgang 60 . 5000 Odense C
Tlf. Tlf. 65 41 21 05
Mail via e-Boks på www.ouh.dk/odehca
www.ouh.dk/hcab

www.ouh.dk