

PainData årsrapport for TSC med regionsfunktion for patienter med kroniske komplekse smerter

Periode: 01.01.25 til 31.12.25

Tabel 1a: Udvikling i svarprocent for patientstartskema og patientslutschema over de seneste 3 år.

% besvaret		2023	2024	2025
Standard start = 80%				
Standard slut = 50%				
Samlet	Start	81,0%	82,8%	87,6%
	Slut	39,4%	41,6%	43,0%
207	Start	90,7%	87,5%	88,2%
	Slut	33,9%	36,3%	43,6%
208	Start	74,6%	80,1%	90,2%
	Slut	39,0%	40,2%	41,0%
210	Start	91,3%	89,7%	82,1%
	Slut	40,8%	36,0%	45,6%
235	Start	82,0%	82,0%	85,2%
	Slut	40,3%	42,3%	45,6%
256	Start	87,8%	79,4%	85,1%
	Slut	40,0%	47,3%	40,5%
257	Start	82,3%	80,1%	88,0%
	Slut	40,1%	39,8%	39,5%
277	Start	90,8%	90,4%	91,8%
	Slut	44,9%	44,6%	44,0%
278	Start	78,0%	73,5%	83,0%
	Slut	42,6%	40,3%	43,7%
280	Start	63,6%	77,1%	84,9%
	Slut	10,3%	47,3%	44,9%
281	Start	81,5%	81,2%	-
	Slut	35,3%	41,7%	-
411	Start	53,1%	66,0%	80,3%
	Slut	35,4%	35,6%	43,3%

Tabel 1b: Antal indkaldte patienter og forløbsstatus for patienter i 2025.

2025		Indkaldt	Afsluttede forløb	Viderehenviste	Aflyste forløb
Samlet	Antal	7234	3679	198	625
	%	100,0%	100,0%	2,7%	8,6%
207	Antal	585	212	28	83
	%			4,8%	14,2%
208	Antal	843	485	0	66
	%			0,0%	7,8%
210	Antal	478	173	95	110
	%			19,9%	23,0%
235	Antal	566	225	43	53
	%			7,6%	9,4%
256	Antal	603	309	0	7
	%			0,0%	1,2%
257	Antal	583	246	17	58
	%			2,9%	9,9%
277	Antal	2108	1483	13	95
	%			0,6%	4,5%
278	Antal	418	146	0	36
	%			0,0%	8,6%
280	Antal	547	223	0	45
	%			0,0%	8,2%
281	Antal	-	-	-	-
	%			-	-
411	Antal	503	177	2	72
	%			0,4%	14,3%

Tabel 2: Patientkarakteristika for patienter med **FØRSTE KONSULTATIONS DATO i 2025** og med besvarelse af PRO startskema.

	Samlet	207	208	210	235	256	257	277	278	280	281	411
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Kvinder	67,3%	67,9%	73,3%	63,8%	73,8%	69,1%	70,2%	63,7%	64,7%	62,4%	-	68,7%
<u>Arbejdssituation</u>												
I ordinært arbejde	16,3%	18,6%	16,7%	13,6%	17,8%	16,4%	15,6%	14,1%	20,1%	21,2%	-	16,7%
Sygemeldt	21,4%	16,3%	26,9%	9,9%	22,1%	24,1%	23,2%	21,1%	21,1%	22,4%	-	18,9%
Ledig	4,0%	3,6%	5,2%	2,9%	3,3%	5,0%	5,1%	3,3%	5,6%	4,1%	-	3,5%
Pension	30,7%	30,9%	22,1%	43,4%	33,9%	26,7%	25,9%	34,8%	31,6%	25,0%	-	30,2%
Flexjob	8,6%	9,2%	9,4%	14,0%	6,8%	6,5%	9,5%	9,3%	5,3%	4,8%	-	10,1%
Studerende	2,6%	4,1%	3,3%	3,7%	1,1%	1,3%	2,2%	2,8%	1,3%	3,1%	-	1,3%
Afklaringsforløb	12,6%	14,5%	12,6%	9,2%	10,9%	15,7%	14,9%	11,2%	11,2%	14,5%	-	14,8%
<u>Uddannelse</u>												
Grundskole	17,0%	13,7%	17,5%	19,9%	18,7%	17,6%	20,1%	16,9%	12,1%	17,3%	-	15,6%
Gymnasial	6,5%	7,3%	6,4%	7,0%	4,1%	4,6%	5,2%	6,9%	8,9%	8,4%	-	5,1%
Erhvervsfaglig	29,6%	30,3%	31,5%	28,4%	30,8%	30,5%	30,2%	30,5%	23,3%	24,9%	-	29,6%
Kort v.gående	11,8%	13,7%	11,5%	11,4%	12,1%	11,3%	13,5%	11,1%	11,1%	10,4%	-	15,3%
MI-lang v.gående	22,5%	22,5%	21,0%	22,5%	25,0%	25,9%	20,4%	21,5%	28,9%	20,4%	-	22,9%
Lang v.gående	6,5%	7,0%	4,9%	6,3%	5,8%	2,8%	4,7%	6,7%	10,5%	12,5%	-	5,1%
<u>Familieforhold</u>												
Gift/Samlevende	63,6%	62,9%	65,1%	58,2%	61,9%	66,1%	66,3%	62,6%	69,3%	59,6%	-	66,0%

Tabel 3: Smertekarakteristika for patienter med **FØRSTE KONSULTATIONS DATO i 2025** og med besvarelse af PRO startskema.

	Samlet	207	208	210	235	256	257	277	278	280	281	411
	gns	gns	gns	gns	gns	gns	gns	gns	gns	gns	gns	gns
Smerteintensitet gns seneste 7 dage (0-10)	7,45	7,41	7,49	7,04	7,48	7,62	7,42	7,45	7,35	7,63	-	7,41
Insomni (0-28)	15,94	15,47	16,2	15,35	16,82	16,88	16,63	15,38	15,89	16,48	-	15,64
Insomni ≥ 14 (%)	67,8%	64,6%	69,9%	62,0%	73,3%	74,3%	74,1%	64,0%	67,7%	70,0%	-	66,9%
Katastrofering (0-52)	26,44	24,67	26,67	23,18	27,01	27,08	25,79	-	27,16	28,79	-	26,47
Katastrofering ≥ 30 (%)	38,1%	31,5%	38,9%	28,5%	40,3%	43,0%	32,1%	-	39,7%	45,8%	-	39,2%
Bevægeangst (0-52)	31,74	30,61	31,39	30,08	32,03	32,52	31,78	-	32,02	32,95	-	31,94
Bevægeangst ≥ 32 (%)	51,3%	45,5%	49,5%	38,9%	51,9%	56,8%	52,9%	-	55,2%	57,9%	-	50,3%
WHO-Trivsel (0-100)	33,81	35,76	32,99	36,03	32,17	31,92	31,96	35,75	32,77	30,29	-	33,2
WHO ≤ 35 (%)	53,9%	50,1%	54,1%	51,1%	55,8%	58,6%	56,4%	50,0%	57,2%	61,1%	-	57,0%
<u>1-item Screening</u>												
Katastrofering (0-10)	6,51	5,77	6,3	5,35	6,46	6,66	6,2	7,12	6,03	6,55	-	6,12
Bevægeangst (0-10)	4,95	4,68	4,86	4,34	4,87	5,1	5,06	5,1	4,89	5,16	-	4,73
Depression (0-10)	4,86	4,83	5	4,11	5,15	4,9	4,65	-	4,78	5,17	-	4,75
Stress (0-10)	4,88	4,74	4,95	4,32	4,91	5,19	5,05	4,74	4,89	5,35	-	4,89
<u>Livskvalitet (PROMIS10)</u>												
Fysisk helbred (4-20)	8,95	9,09	8,91	9,38	8,85	8,64	8,72	9,07	9	8,63	-	9,07
Psykisk helbred (0-100)	9,71	9,89	9,56	10,19	9,33	9,17	9,73	10,07	9,41	9,18	-	9,61

Tabel 4: Selvrapporteret forbedring, udbytte af behandlingen og tilfredshed for patienter, der er afsluttet i 2025 og har besvaret PRO afslutningsskema.												
	Samlet	207	208	210	235	256	257	277	278	280	281	411
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<u>PGIC efter forløb</u>												
Meget værre	2,7%	1,6%	1,7%	4,9%	6,2%	2,9%	3,0%	2,3%	1,3%	6,2%	-	0,0%
Værre	5,4%	6,0%	3,7%	5,9%	6,2%	5,7%	7,7%	4,5%	1,9%	11,6%	-	6,3%
Lidt værre	4,9%	7,1%	6,0%	4,9%	4,7%	7,6%	3,6%	3,7%	3,9%	6,8%	-	1,8%
Uændret	39,1%	43,7%	42,1%	20,6%	38,8%	45,7%	35,7%	40,7%	41,3%	39,0%	-	28,8%
Lidt bedre	23,8%	22,4%	25,1%	19,6%	20,2%	23,3%	25,0%	24,8%	19,4%	22,6%	-	27,0%
Bedre	16,8%	14,2%	17,1%	27,5%	14,7%	11,4%	19,0%	16,1%	20,6%	11,0%	-	21,6%
Meget bedre	7,3%	4,9%	4,3%	16,7%	9,3%	3,3%	6,0%	7,8%	11,6%	2,7%	-	14,4%
<u>Oplevet udbytte af behandling</u>												
Intet	12,5%	14,8%	8,5%	11,1%	14,2%	19,7%	10,3%	13,0%	6,6%	21,2%	-	5,7%
Lille	26,1%	27,3%	28,6%	20,2%	16,5%	28,3%	16,4%	30,7%	23,8%	28,5%	-	22,6%
Moderat	37,6%	35,2%	40,1%	29,3%	44,1%	37,9%	39,4%	37,9%	40,4%	32,1%	-	30,2%
Stort	23,7%	22,7%	22,8%	39,4%	25,2%	14,1%	33,9%	18,3%	29,1%	18,2%	-	41,5%
<u>Patienttilfredshed</u>												
Tilfreds eller meget tilfreds	61,2%	56,5%	62,4%	65,9%	65,6%	51,6%	74,0%	56,7%	70,7%	51,2%	-	75,2%

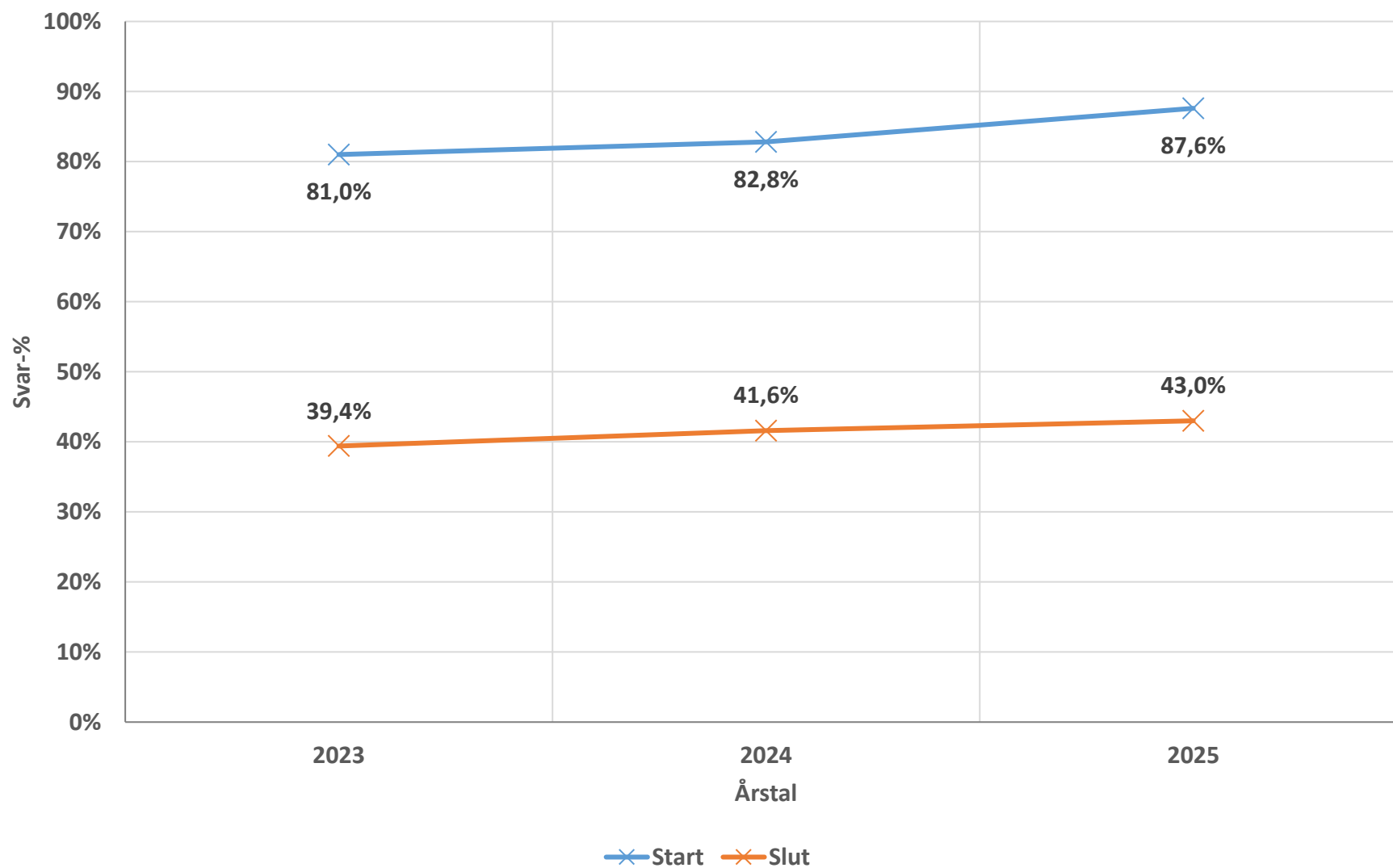
Tabel 5: Forbedring i smertekarakteristika for patienter der er afsluttet i 2025 og har besvaret PRO afslutningsskema.

n=1000	Samlet	207	208	210	235	256	257	277	278	280	281	411
	gns	gns	gns	gns	gns	gns	gns	gns	gns	gns	gns	gns
Δ Smerteintensitet gns seneste 7 dage	0,86	0,57	0,48	0,86	1	1,1	0,8	1,1	1,1	0,1	-	0,87
95% CI	0.75 - 0.96	0.06 - 1.09	0.19 - 0.76	0.42 - 1.31	0.55 - 1.48	0.66 - 1.53	0.31 - 1.21	0.89 - 1.22	0.52 - 1.60	-0.22 - 0.47	-	0.33 - 1.40
Δ Insomni gns	1,5	1,78	1,18	1,89	2,71	2,08	1,34	1,41	0,25	1,29	-	1,63
95% CI	1.17 - 1.84	0.28 - 3.29	0.17 - 2.20	0.39 - 3.34	1.35 - 4.08	0.89 - 3.26	0.26 - 2.42	0.91 - 1.92	-1.65 - 2.15	-0.13 - 2.72	-	-0.1 - 3.36
Δ WHO-Trivsel gns	5,6	1,65	6,76	7,55	8,85	5,57	6,79	5,25	3,07	5,55	-	4,88
95% CI	4.48 - 6.78	-3.13 - 6.43	3.53 - 9.98	1.47 - 13.62	4.53 - 13.17	1.19 - 9.94	1.71 - 11.87	3.52 - 6.98	-4.07 - 10.21	1.39 - 9.72	-	-0.50 - 10.3
<u>1-item Screening</u>												
Δ Katastrofering gns	0,73	0,34	0,22	0,63	1,1	0,39	0,91	1,13	-0,16	0,12	-	0,44
95% CI	0.55 - 0.91	-0.45 - 1.13	-0.22 - 0.66	-0.26 - 1.51	0.38 - 1.81	-0.37 - 1.16	0.14 - 1.67	0.87 - 1.39	-1.04 - 0.73	-0.62 - 0.86	-	-0.5 - 1.37
Δ Bevægeangst gns	0,58	0,83	0,82	1,78	0,43	0,07	0,15	0,39	0,44	0,01	-	0,18
95% CI	0.26 - 0.69	-0.15 - 1.80	0.22 - 1.41	0.88 - 2.69	-0.54 - 1.40	-0.71 - 0.84	-0.78 - 1.09	0.07 - 0.72	-0.68 - 1.55	-0.92 - 0.95	-	-0.72 - 1.08
Δ Stress gns	0,21	0,35	0,35	0,09	0,72	0,05	-0,02	0,28	-0,41	0,07	-	-0,26
95% CI	0.05 - 0.37	-0.48 - 1.18	-0.07 - 0.76	-0.43 - 0.61	0.06 - 1.39	-0.61 - 0.71	-0.73 - 0.69	0.05 - 0.51	-1.30 - 0.49	-0.62 - 0.77	-	-1.23 - 0.72
<u>Livskvalitet (PROMIS10)</u>												
Δ Fysisk helbred gns	0,65	0,39	0,33	0,54	0,86	0,6	0,78	0,8	1,12	0,11	-	0,89
95% CI	0.52 - 0.79	-0.16 - 0.94	-0.02 - 0.68	-0.06 - 1.15	0.34 - 1.38	0.12 - 1.07	0.31 - 1.25	0.59 - 1.01	-0.51 - 0.73	-0.51 - 0.73	-	0.30 - 1.47
Δ Psykisk helbred gns	0,69	0,67	0,81	1,54	1,38	0,62	0,89	0,42	0,53	0,7	-	0,83
95% CI	0.53 - 0.84	0.03 - 1.32	0.37 - 1.25	0.82 - 2.25	0.75 - 2.01	0.05 - 1.19	0.22 - 1.57	0.19 - 0.66	-0.36 - 1.41	-0.02 - 1.41	-	0.11 - 1.55

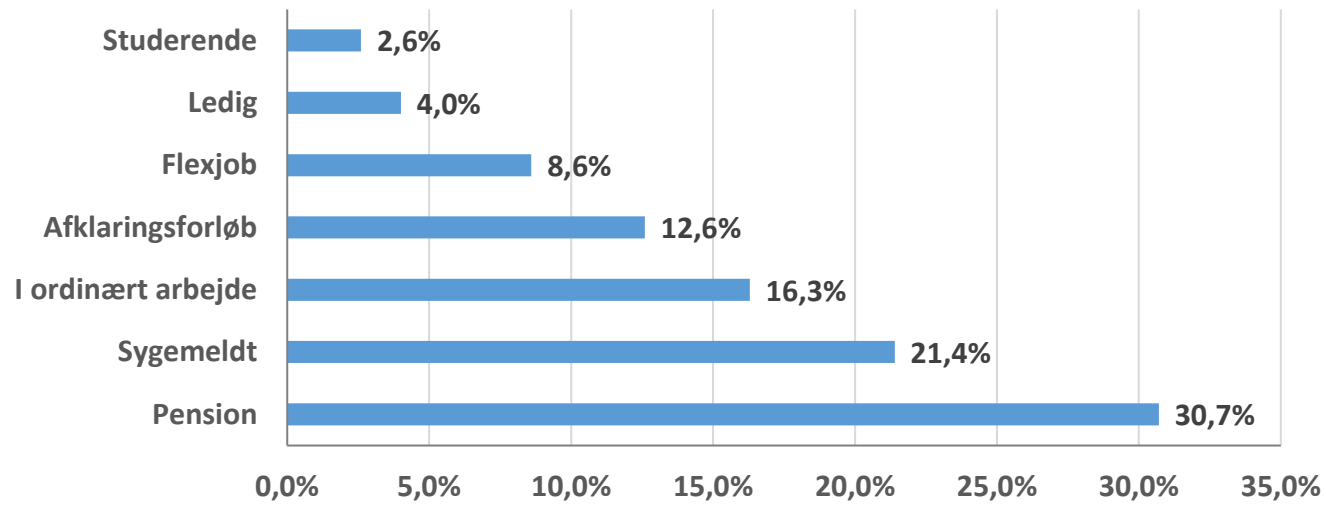
Tabel 6: Ændring i opioidforbrug for patienter der er afsluttet i 2025 og har besvaret PRO afslutningsskema.				
	Før behandling		Efter behandling	
	Andel	95% CI	Andel	95% CI
Samlet	29,0%	28.1 - 29.9%	17,5%	15.2 - 19.8%
207	24,7%	22.0 - 27.7%	16,3%	6.0 - 26.7%
208	21,0%	18.7 - 23.3%	8,3%	3.8 - 12.8%
210	55,7%	51.4 - 60.0%	24,6%	13.8 - 35.4%
235	32,2%	28.7 - 35.7%	10,4%	3.1 - 17.7%
256	29,9%	26.8 - 32.9%	21,3%	13.0 - 29.5%
257	27,7%	24.5 - 30.9%	12,3%	3.8 - 20.8%
277	27,7%	26.1 - 29.2%	22,7%	18.8 - 26.5%
278	28,7%	25.0 - 32.4%	13,5%	2.5 - 24.5%
280	32,1%	28.8 - 35.4%	7,6%	1.8 - 13.4%
281	-	-	-	-
411	29,5%	25.8 - 33.3%	17,0%	6.9 - 27.1%

Tabel 7: Behandlingsvarighed i dage for patienter der er afsluttet efter forløb i 2025.												
	Samlet	207	208	210	235	256	257	277	278	280	281	411
	gns	gns	gns	gns	gns	gns	gns	gns	gns	gns	gns	gns
Antal dage mellem dato for 1. konsultation og dato for afsluttet forløb	156	173	198	167	121	179	212	144	137	129	-	145
95% CI	153 - 159	159 - 187	189 - 206	154 - 180	109 - 133	167 - 191	196 - 227	140 - 148	121 - 153	117 - 141	-	131 - 159

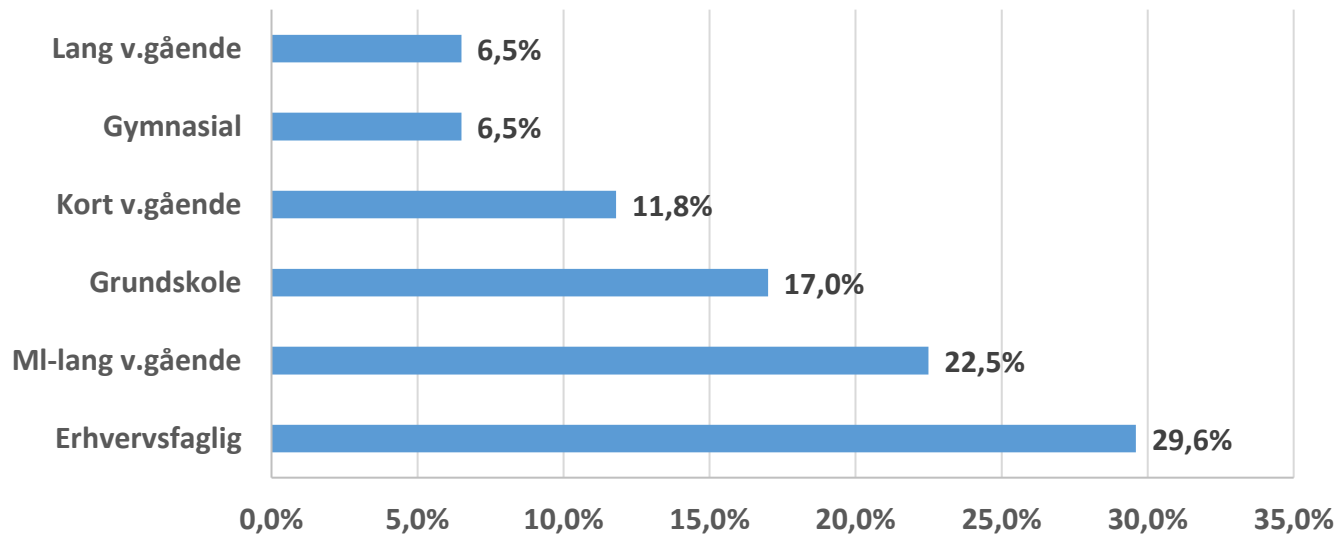
Figur 1: Samlet svar-% **Patientskemaer** (start og slut) de seneste 3 år



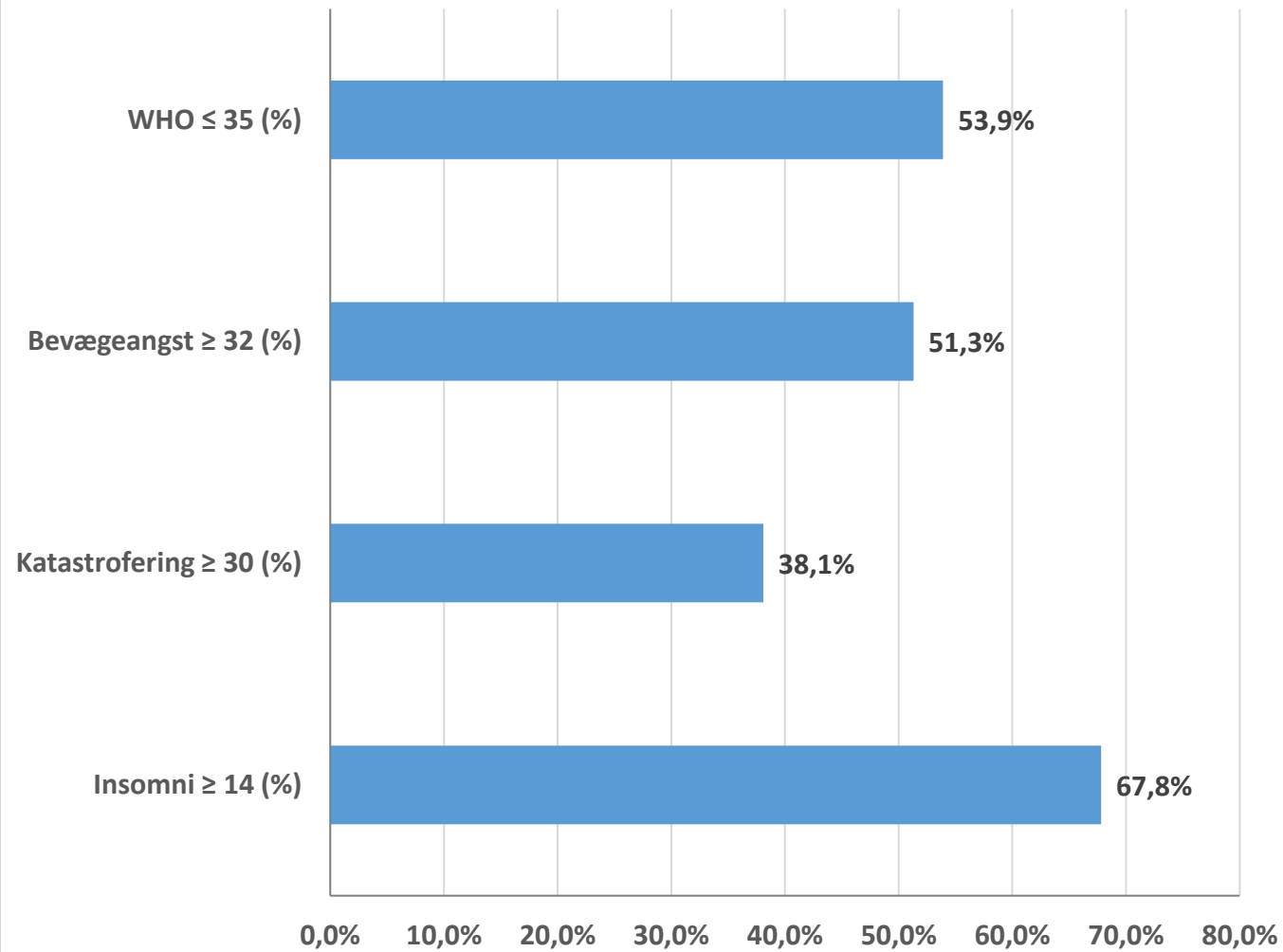
Figur 2a: Arbejdssituation



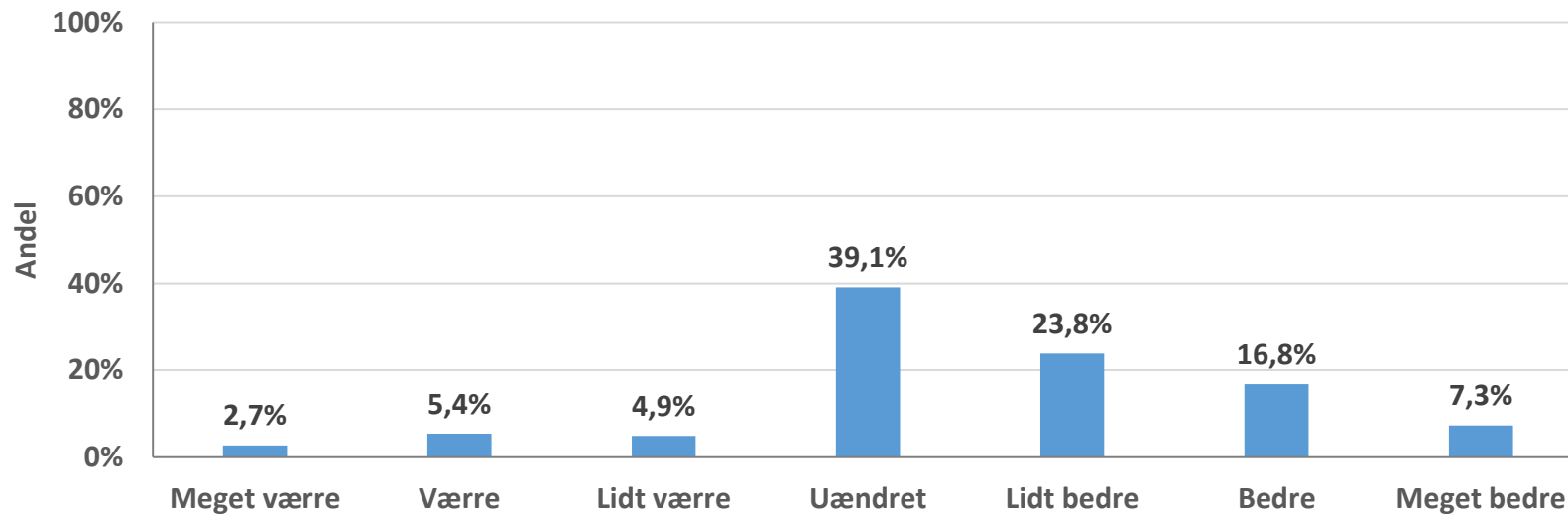
Figur 2b: Uddannelsesniveau



Figur 3: Andel af Udvalgte smertekarakteristika ved behandlingsstart



Figur 4a: Ændring hos patienterne ved afslutning i forhold til før TSC



Figur 4b: Oplevet udbytte af forløb i TSC

