

Smerte, medicin og kørsel

Som smertepatient er der flere gode grunde til at tænke på trafiksikkerhed. Smerter, træthed, utilpashed og andre symptomer der hører til at være kronisk smertepatient kan i sig selv udgøre en risiko ved bilkørsel.

Derudover findes der advarselstrekant på det meste af den medicin der bruges til behandling af smerter eller ledsagesymptomer. Især når du starter ny medicin, vil du ofte få enten et kørselsvarsel, en kørselspause eller et kørselsforbud fra lægen.

Kørselsforbud

Der er en række afhængighedsskabende lægemidler som vil give anledning til et totalt kørselsforbud. Dette gælder fx korttidsvirkende morfin præparater, visse typer sovemedicin eller beroligende medicin eller hvis man får meget høje doser depot morfin (se nedenfor).

Hvis lægen giver kørselsforbud, bliver det dokumenteret i din journal og det betyder at du ikke må køre bil, heller ikke selv om du har vænnet dig til medicinen og ikke føler dig påvirket.

Kørselspause

Hvis du får ordineret medicin med advarselstrekant kan lægen vælge at udstede et midlertidigt kørselsforbud. Dette vil typisk gælde for en optrappingsperiode og efterfølgende tilvænningsfase og det bliver dokumenteret i din journal hvor længe det gælder. Når du er i stabil behandling, vil du få lov at køre bil igen, men du vil fortsat være omfattet af reglerne for kørselsvarsel (se nedenfor).

Kørselsvarsel

Som kronisk smertepatient vil du typisk modtage et kørselsvarsel. Det betyder at du til enhver tid skal være opmærksom på om du føler dig i stand til at køre bil. Du har altså selv ansvaret for at vurdere om du er påvirket af smerter, træthed, svimmelhed eller andre symptomer i en grad grad det gør at det er uforsvarligt at køre.

Kørselsvarslet gælder altid hvis du er i stabil behandling med medicin som har advarselstrekant. Dosis grænser for afhængighedsskabende medicin

I nedenstående tabel kan du se dosisgrænserne for hvornår der gives kørselsforbud for de mest almindelige afhængighedsskabende lægemidler. For alle morfin præparater, gælder dosisgrænserne for depot præparater. Ved fast brug af korttidsvirkende morfin præparater er der totalt kørselsforbud uanset dosis. Hvis korttidsvirkende morfin kun bruges sjældent, vil der kunne gives dispensation, men der vil være kørselsforbud i op til 8 timer efter indtagelsen.

Smerter, medicin og trafiksikkerhed

Vejledende maximale døgndoser for morfin præparater ved bilkørsel

Morfin præparater:	Maximale døgndosis i forhold til kørsel
Hydromorphon	32 mg
Fentalnylplaster	100 microgram/time
Metadon	120 mg
Morfin (depot)	360 mg
Oxycodon (depot)	110 mg
Tramadol (depot)	400 mg
Buprenorphin	Ingen max dosis

Vejledende maximale døgndoser for sovemedicin eller beroligende medicin (benzodiazepin gruppen) som er foreneligt med bilkørsel. For præparater som ikke fremgår af tabellen er der totalt kørselsforbud.

Sovemedicin:	Maximale døgndosis i forhold til kørsel
Zolpidem	10 mg
Zopiclon	7.5 mg
Zaleplon	10 mg
Lormetazepam	1 mg
Triazolam	0.125 mg
Beroligende medicin:	
Oxazepam	30 mg