

Baggrund for projektet

I dette projekt vil vi etablere et samarbejde med ældre patienter og deres pårørende. Sammen vil vi identificere og prioritere de vigtigste forskningsspørgsmål omkring brug af lægemidler hos ældre borgere.

En udfordring inden for sundhedsvidenskabelig forskning er, at forskerne ofte undersøger spørgsmål stillet af dem selv. Det er ikke sikkert, at disse spørgsmål stemmer overens med, hvad borgerne synes er vigtigt. For eksempel har nylig forskning vist, at den vigtigste faktor for ældre borgere, i beslutningen om at stoppe en given medicinsk behandling, er risikoen for bivirkninger. Omvendt spiller byrden ved at tage medicinen den mindste rolle.

De utallige studier, hvor forskere har undersøgt muligheden for at reducere antallet af lægemidler, er derfor formentlig af begrænset interesse for mange ældre borgere.

At forstå ældre borgeres eget perspektiv på egen behandling er helt centralt for at sikre, at medicin bliver brugt hensigtsmæssigt blandt denne gruppe.

Processen

Konkret vil vi invitere min. 100 ældre patienter, pårørende, klinikere og andre interessenter (fx patientforeninger) til at besvare et spørgeskema, hvor de kan angive, hvad de mener, at forskere bør undersøge i forhold til brug af lægemidler blandt ældre borgere. Vi vil herefter opgøre og gennemgå alle besvarelser for at se, om der allerede er viden inden for nogle områder. For de spørgsmål, der allerede findes svar på, vil vi lave en rapport til deling med deltagerne. For de spørgsmål, som vi ikke kan finde svar på, vil vi gennemføre en ny spørgeskemaundersøgelse, hvor ældre patienter, pårørende, klinikere og andre interessenter skal angive, hvilke spørgsmål de mener, at forskere bør undersøge.

Slutteligt vil vi afholde en række workshops med ældre borgere, pårørende, klinikere og andre interessenter for at nå frem til en Top 10 af forskningsspørgsmål fokuseret på behandling med lægemidler blandt ældre borgere - som patienter og deres pårørende har været med til at udvikle.

Disse spørgsmål kan forskere efterfølgende undersøge, så der bliver skabt viden, der rent faktisk betyder noget for ældre borgere, som bruger medicin.

Projektet vil blive udført i samarbejde mellem Center for Forskning Sammen med Patienter og Pårørende (ForSa-P) og 'Odense Deprescribing INitiative' (ODIN)