

# عندما تخضع سوفي للتخدير

الى من سيخضع للتخدير

patienten først OUH

Når Sofia på 9 år skal bedøves (3-10 år) dagkirurgi - arabisk

نود أن نخبرك أنت ووالديك بعض الشيء عن التخدير. اقرئي وانظري مع والدتك أو والدك عن خضوع سوفي للتخدير. يجب أن تكون معدتك فارغة تماماً قبل أن يتم تخديرك. لذلك، هناك قواعد خاصة تتعلق بفترة صيامك عن الطعام والشراب قبل التخدير. من المهم أن يقرأ والدك أو والدتك تلك القواعد حتى يتسنى لهما مساعدتك. إقرئي عن كيفية الصيام في الصفحة 3.

تابعي وانظري هنا الى كيفية حصول سوفي على التخدير

تبلغ سوفي من العمر 9 سنوات، وسيتم تخديرها مثلك تماماً. هنا تلقتي سوفي ووالدتها بالمرضة التي ستقوم بتخديرها. تحصل سوفي على الدبذوب القطبي ثيا.



سوفي الآن في غرفة العمليات. لا تزال والدتها معها. ستبقى والد سوفي معها حتى تنام.

يمكن تخدير سوفي بطريقتين:  
• دواء مخدر يُعطى من خلال أنبوب بلاستيكي صغير في اليد.  
• هواء مخدر من خلال قناع.

ستتفق سوفي ووالدتها مع الطبيب على الطريقة التي ستحصل بها سوفي على التخدير.



تختار سوفي التخدير بالدواء المخدر، ولذلك، تحصل على حقنة في يدها حيث تم وضع اللصقة السحرية.

تعمل هذه اللصقة السحرية على تخدير الجلد، حتى تكاد لا تشعر سوفي بالحقنة في يدها.



هنا تحصل سوفي على الدواء المُخدر، أثناء انشغالها باللعب.



## عندما تخضع سوفيه للتخدير

سرعان ما تنام سوفيه.



كان من الممكن أن تختار سوفيه تخديرها من خلال القناع.  
يوضع القناع على الأنف والفم.  
للغذاء المخدر رائحة خاصة.



بعد التخدير والعملية، تستيقظ سوفيه ببطء.  
والدتها والدها يجلسان بجانبها أثناء استيقاظها.



حين تستيقظ سوفيه يمكنها الحصول على العصير المُخَفَّف، الأيس كريم ورقائق  
البطاطس.  
عندما تكون سوفيه على ما يرام، بإمكانها العودة الى البيت.



# قواعد الصيام للأطفال

هل يمكن لطفلتنا تناول بعض المشروبات عندما يكون صائماً؟

نعم بالتأكيد. فمن المهم أن يشرب طفلكم السوائل الصافية لغاية ساعة واحدة ما قبل العملية. يمكنه شرب الماء لكن يفضل شرب الشراب المحلى، المشروبات الغازية، العصائر (بدون لب)، لان السوائل التي تحتوي على السكر ستساعد طفلكم على الشعور بالإرتياح بعد العملية.

في الوقت نفسه، من المهم أيضاً أن تكون المعدة خالية تماماً من الأطعمة ومنتجات الألبان. لذلك، هناك قواعد خاصة تتعلق بالمدة الزمنية لصيام طفلكم عن الأكل والشرب قبل العملية. يتم الاتفاق على موعد بدء فترة الصيام مع الطبيب او الممرضة

كيف يصوم طفلكم؟

لغاية 6 ساعات ما قبل العملية، يمكن لطفلكم الأكل والشرب كالمعتاد.  
وبعد ذلك يجب على طفلكم التوقف عن الأكل وشرب منتجات الألبان.



لغاية ساعة واحدة ما قبل العملية، من المهم أن يشرب طفلكم الشراب المحلى، الماء المحلى، العصائر (بدون لب) او الماء.



خلال آخر ساعة قبل العملية يجب على طفلكم التوقف عن الشرب تماماً.



# للوالدين

## قبل التخدير

قد يكون الوضع صعباً بالنسبة لكما كوالدين عند خضوع طفلكما للتخدير، لذلك من المهم أن تكونا متهيأين بشكل جيد لهذا الإجراء. فيما يلي بعض النصائح الجيدة لذلك.

- تحدث مع طفلك عما سيحدث
- دع طفلك يُحضر أشياء تجعله يشعر بالاطمئنان (دبذوب النوم، الجهاز اللوحي أو ما شابه ذلك)
- اخلق جوًا هادئًا لطفلك
- أخبر الموظفين عن تجاربكم أو خبرتكم السابقة مع التخدير أو الإفاقة إن وجدت
- تحدث بهدوء إلى طفلك عندما يتم تخديره
- تجنب إظهار شعورك بالخوف أو القلق
- تحدث مع طفلك عن تجربة التخدير

في بعض الأحيان نلاحظ شعور الطفل بالقلق وعدم الهدوء قبل النوم، وهذا أمر طبيعي تماماً ولا يستطيع الطفل تذكر ذلك لاحقاً.

## عند إنتهاء العملية

عند إنتهاء العملية ، سيتم الاتصال بكم لتكونوا إلى جانب طفلكم في غرفة الإفاقة. سيتم استقبالكم من طرف الممرضة التي تتولى مراقبة وضع طفلكم.

من المهم أن يحصل طفلكم على أكبر قدر ممكن من الهدوء والراحة. لذلك إذا كان طفلكم نائماً، فيجب أن يُترك إلى أن يستيقظ من تلقاء نفسه.

## في غرفة الإفاقة قد تلاحظ أن طفلك قد يشعر

- بالقليل من الإرتباك أو الإضطراب خلال الساعات الأولى ما بعد العملية
- بالغثيان وربما التقيؤ
- بألم بسيط في الحلق.
- بالقليل من الألم.

ستعطي الممرضة مسكنات الألم اللازمة لطفلكم.

إذا كانت لديك أسئلة حول التخدير والإفاقة، فيُرجى الإتصال بنا عن طريق قسم الجراحة.

مع أطيب التحيات

فريق تخدير الاطفال

قسم التخدير والعناية المركزة V