

عندما تخضع سوفييه للتخدير

الى من سيحضر للتهدير

patienten først OUH

Når Sofia på 9 år skal bedøves (3-10 år) dagkirurgi - arabisk

نود أن تخبرك أنت والديك بعض الشيء عن التهدير. إقرئي وانظري مع والدتك أو والدك عن خضوع سوفييه للتهدير. يجب أن تكون معدتك فارغة تماماً قبل أن يتم تخديرك. لذلك، هناك قواعد خاصة تتعلق بفترة صيامك عن الطعام والشراب قبل التهدير. من المهم أن يقرأ والدك أو والدتك تلك القواعد حتى يتسلّى لهما مساعدتك. إقرئي عن كيفية الصيام في الصفحة 3.

تابعِي وانظري هنا الى كيفية حصول سوفييه على التهدير

تبليغ سوفييه من العمر 9 سنوات، وسيتم تخديرها مثلًا تماماً.
هنا تلقي سوفييه ووالدتها بالمرضة التي ستقوم بتخديرها.
تحصل سوفييه على الدبوب القطبي ثيا.



سوفيه الآن في غرفة العمليات.
لا تزال والدتها معها.
ستبقى والدة سوفييه معها حتى تنام.



يمكن تخدير سوفييه بطريقتين:
• دواء مخدر يُعطى من خلال أنبوب بلاستيكي صغير في اليد.
• هواء مخدر من خلال قناع.

ستتفق سوفييه ووالدتها مع الطبيب على الطريقة التي ستحصل بها سوفييه على التهدير.



تختار سوفييه التهدير بالدواء المخدر، ولذلك، تحصل على حقنة في يدها حيث تم وضع اللصقة السحرية.

تعمل هذه اللصقة السحرية على تخدير الجلد، حتى تكاد لا تشعر سوفييه بالحقنة في يدها.



هنا تحصل سوفييه على الدواء المخدر، أثناء انشغالها باللعب.

عندما تخضع سوفيه للتخدير

سرعان ما تنام سوفيه.



كان من الممكن أن تختار سوفيه تخديرها من خلال القناع.
يوضع القناع على الأنف والفم.
للهواء المخدر رائحة خاصة.



بعد التخدير والعملية، تستيقظ سوفيه ببطء.
والدتها ووالدها يجلسان بجانبها أثناء استيقاظها.



حين تستيقظ سوفيه يمكنها الحصول على العصير المخفف، الآيس كريم ورقائق
البطاطس.
عندما تكون سوفيه على ما يرام، بأمكانها العودة إلى البيت.



قواعد الصيام للأطفال

هل يمكن لطفلنا تناول بعض المشروبات عندما يكون صائماً؟

نعم بالتأكيد. فمن المهم أن يشرب طفلكم السوائل الصافية غاية ساعة واحدة ما قبل العملية. يمكنه شرب الماء لكن يفضل شرب الشراب المحلي، المشروبات الغازية، العصائر (بدون لب)، لأن السوائل التي تحتوي على السكر ستساعد طفلكم على الشعور بالإرتياح بعد العملية.

في الوقت نفسه، من المهم أيضاً أن تكون المعدة خالية تماماً من الأطعمة ومنتجات الألبان. لذلك، هناك قواعد خاصة تتعلق بالمدة الزمنية لصيام طفلكم عن الأكل والشرب قبل العملية. يتم الاتفاق على موعد بدء فترة الصيام مع الطبيب أو الممرضة

كيف يصوم طفلكم؟

غاية 6 ساعات ما قبل العملية، يمكن لطفلكم الأكل والشرب كالمعتاد.

وبعد ذلك يجب على طفلكم التوقف عن الأكل وشرب منتجات الألبان.



غاية ساعة واحدة ما قبل العملية، من المهم أن يشرب طفلكم الشراب المحلي، الماء المحلي، العصائر (بدون لب) أو الماء.



خلال آخر ساعة قبل العملية يجب على طفلكم التوقف عن الشرب تماماً.



للوالدين

قبل التخدير

قد يكون الوضع صعباً بالنسبة لكم كوالدين عند خضوع طفلكما للتخدير، لذلك من المهم أن تكونا متهيأين بشكل جيد لهذا الإجراء. فيما يلي بعض النصائح الجيدة لذلك.

- تحدث مع طفالك عما سيحدث
- دع طفالك يُحضر أشياء تجعله يشعر بالاطمئنان (دبوب النوم، الجهاز اللوحي أو ما شابه ذلك)
- اخلق جوّا هادئاً لطفالك
- أخبر الموظفين عن تجاربكم أو خبرتكم السابقة مع التخدير أو الإفاقة إن وجدت
- تحدث بهدوء إلى طفالك عندما يتم تخديره
- تجنب إظهار شعورك بالخوف أو القلق
- تحدث مع طفالك عن تجربة التخدير

في بعض الأحيان نلاحظ شعور الطفل بالقلق وعدم الهدوء قبل النوم، وهذا أمر طبيعي تماماً ولا يستطيع الطفل تذكر ذلك لاحقاً.

عند إنتهاء العملية

عند إنتهاء العملية ، سيتم الاتصال بكم لتكونوا إلى جانب طفالكم في غرفة الإفاقة. سيتم استقبالكم من طرف الممرضة التي تتولى مراقبة وضع طفالكم.

من المهم أن يحصل طفالكم على أكبر قدر ممكن من الهدوء والراحة. لذلك إذا كان طفالكم نائماً، فيجب أن يُترك إلى أن يستيقظ من تلقاء نفسه.

في غرفة الإفاقة قد تلاحظ أن طفالك قد يشعر

- بالقليل من الإرباك أو الإضطراب خلال الساعات الأولى ما بعد العملية
- بالغثيان وربما التقيؤ
- بألم بسيط في الحلق.
- بالقليل من الألم.

ستعطي الممرضة مسكنات الألم اللازمة لطفالكم.

إذا كانت لديك أسئلة حول التخدير والإفاقة، فيرجى الإتصال بنا عن طريق قسم الجراحة.

مع أطيب التحيات

فريق تخدير الأطفال

قسم التخدير والعناية المركزية ٧