

Tilbud om efterfødselssamtale

En efterfødselssamtale er et tilbud om en samtale med en jordemoder, som tager udgangspunkt i din/jeres oplevelse i forbindelse med graviditet, fødsel og barsel.

Måske har du/l allerede talt om forløbet og jeres oplevelse med fødejordemoderen inden i tog hjem fra fødegangen, eller med en anden fagperson ved et hjemmebesøg eller på barselsgangen.

For nogle er dette tilstrækkelig – andre kan have et behov for en mere uddybende samtale.

Når du/l tænker tilbage på graviditeten, fødslen eller barselopholdet, er der så noget du/l:

- ikke forstod eller ikke husker, som stadig fylder for dig/jer?
- bliver ked af, vred eller skuffet over?
- oplevede, hvor du/l blev bange og hvor det stadig "sidder i" dig/jer?
- eller fylder følelsen af "ikke at blive hørt" hos dig/jer?

Hvis du/l kan svare ja til ét eller flere af ovenstående spørgsmål og stadigvæk er påvirkede af din/jeres oplevelse, vil vi anbefale du/l kontakter os.



Hvis du/l ønsker en efterfødselssamtale og har født i Odense, beder vi dig/jer ringe til vores sekretær på Sengeafsnit for Graviditet og Barsel på tlf.: 6541 2331 på hverdage ml. kl. 8-14. **Hvis du/l har født i Svendborg**, beder vi dig/jer ringe til vores koordinerende jordemoder på tlf. 2056 6315 alle dage ml. kl. 9-18.

Efterfødselssamtalen foregår i jordemoderkonsultationen, som udgangspunkt hos en jordemoder du/l har set i løbet af graviditeten. Afhængigt af hvornår der er ledige tider, kan du dog få booket tid hos en anden jordemoder.

Tilbuddet om efterfødselssamtale er uden tidsbegrænsning.