

Trivselsskema

Trivselsskema

مخطط للعافية

كيف ترى أن طفلك في العافية

Sådan kan du se at dit barn trives

OUGH
Odense Universitetshospital
Svendborg Sygehus

الاسبوع الاول						
اليوم السابع	اليوم السادس	اليوم الخامس	اليوم الرابع	اليوم الثالث	اليوم الثاني	اليوم الاول
الرضاعة الطبيعية: حرية الوصول إلى الصدر حتى يتمكن الطفل من الإمتصاص قدر الإمكان وطالما يحتاج. على الأقل 8 مرات في اليوم أو أكثر. يجلس الطفل بنشاط ، ويستمر ، وتسمع المزامنة عند الوصول إلى الحليب. تغذية زجاجة: استشارة المتخصصين في الرعاية الصحية حول كمية الطعام						
إن الاتصال والتواجد الوثيق مع الطفل عبر ملامسة جلدك على جلدك له أهمية خاصة في الأيام الأولى عندما ينتقل الطفل من الحياة في الرحم إلى الحياة خارجة. • يحتاج الطفل: • ملامسة الجلد على الجلد - مع الأم والأب • أن يكون على اتصال بالعين وأن تتحدثي / تتحدث اليه • محيط هادئ • الاستحمام وتغيير الحفاضات، أن يكون نظيفا * الاستلقاء على المعدة عندما يكون مستيقظًا						
ما لا يقل عن ستة حفاضات ثقيلة يوميا						
ما لا يقل عن خمسة حفاضات ثقيلة يوميا						
على الأقل أربع حفاضات في اليوم						
براز أصفر له رائحة حامضة - نسيج لئيم - قد يكون من محبب						
التحول إلى البراز الأصفر / الأخضر						
براز أسود أو بني أو أخضر - لزج وسميك						
حفاضات رطبة متوسط حفاضات الرطب أكثر من 24 ساعة						
حفاضات البراز متوسط عدد حفاضات البراز خلال 24 ساعة						
براز اللون واللمس على براز الطفل						
العافية علامات أخرى تظهر أن الطفل يزدهر						

حليب

mælk

إذا كان طفلك يرضع أقل من 4-5 مرات في اليوم الأول أو أقل من 8 مرات بعد اليوم الأول

- أضيفي طفلك الى صدرك مرات متعددة ، مثل 10 - 12 مرة في اليوم
- حاولي تعزيز عملية رضاعة الطفل عن طريق وضع جلده ضد جلدك عند الصدر
- احرصي على الهدوء من حولك
- حاولي ان تساعد طفلك بضغط القليل من الحليب اليه
- يمكنك أيضًا زيادة إنتاج الحليب عن طريق سحب الحليب من الصدر بواسطة اليد

فوائد وضع طفلك وجلده يلامس جلدك

hud-mod-hud/nærvær

- عندما تضعي طفلك ضد جلدك لا تلبسيه سوى حفاضة.
- ضعيه عند الصدر و ضعي لحاف من حولكما

- يستخدم طفلك طاقة أقل من المستودعات
- لديه درجة حرارة أكثر استقرارا
- يبكي أقل

- يتناول الطعام في كثير من الأحيان
- سوف تتعرفين/تتعرف على طفلك بشكل أفضل

حفاضات رطبة

våde bleer

لم يكن طفلك يبكي خلال ال 24 ساعة الأولى

- الولادة عيادة على ات صلي

- أضيفي طفلك الى صدرك مرات متعددة ، مثل 10-12 مرة يوميًا
- أضيفي ضفلك الى الثديين أثناء الرضاعة الطبيعية
- تأكدي من أن طفلك يشفط بنشاط وبشكل متواصل وانك تسمعين انه يبلع الحليب
- المشورة والتوجيه من المتخصصين في الرعاية الصحية

يبدو طفلك أقل مما هو موضح في صفحة الغلاف على الصفحة الأمامية

إذا كانت هناك بقع برتقالية في الحفاض بعد اليوم الثالث

البراز

afføring

لم يكن طفلك يخرج البراز خلال ال 24 ساعة الأولى

- أضيفي طفلك الى صدرك مرات متعددة ، مثل 10-12 مرة يوميًا
- أضيفي ضفلك الى الثديين أثناء الرضاعة الطبيعية
- تأكدي من أن طفلك يشفط بنشاط وبشكل متواصل وانك تسمعين انه يبلع الحليب
- المشورة والتوجيه من المتخصصين في الرعاية الصحية

لدى طفلك عدد أقل من خروج البراز أو البراز يكون لونه مختلفًا عما هو موصوف في صفحة الغلاف الأمامية

اليرقان

gulstot

يتحول طفلك إلى اللون الأصفر في غضون ال 24 ساعة الأولى

- اتصلي على عيادة الولادة على الفور
- أضيفي طفلك الى صدرك مرات متعددة ، مثل 10-12 مرة يوميًا
- أضيفي ضفلك الى الثديين أثناء الرضاعة الطبيعية

اليرقان عند طفلك الذي يزيد عمره عن 24 ساعة في حين أن طفلك يشعر بالنعاس وتضطرين الى ايقاظه لاخت الوجبة وبنام بسرعة خلال الوجبة

- المشورة والتوجيه
- الممرضة
- طبيبك الخاص

لدى طفلك اليرقان بعد 14 يومًا من الولادة أو بعد ذلك

راحة الطفل

trivsel

- إن طفلك يشعر بعدم الارتياح والبكاء باستمرار - يصعب عليه الراحة
- يظهر طفلك علامات على عدم القيام بعمل جيد
- طفلك غير مهتم بالأكل

- محاولة تلبية حاجة طفلك للطعام ، وتغيير الفاضات ، والنوم ، والراحة ، وإشاعره بالقرب
- ابحثي عن نصائح وتوجيهات من المهنين الصحيين الذين سيحاولون إيجاد الإيضاحات

إذا أصبت أنت أو طفلك بمرض حاد أو مفاجئ ، فاستشري طبيبك الخاص أو طبيب الطوارئ
7011 0707

يمكنك العثور على معلومات الاتصال لممارس الرعاية الصحية من خلال زيارة موقع البلدية.

يمكن الاتصال بمستوصف الأمومة 24 ساعة في اليوم خلال الأيام السبعة الأولى بعد الخروج.
العثور على المعلومات في التطبيق لدينا -
Mit Sygehus "Nybagte forældre"

اتصال

Barselsklinikken

عيادة الولادة 1375 6541