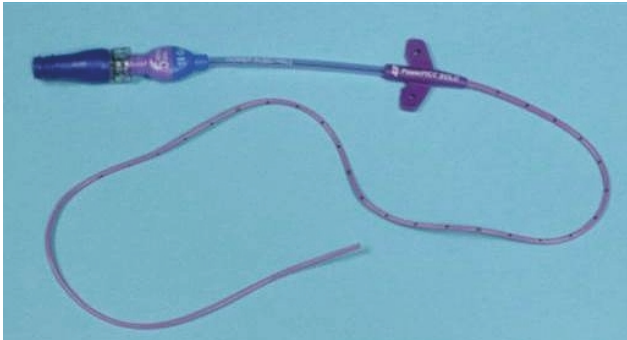


## Information til dig, som skal have anlagt en PICC-line



### Hvad er en PICC-line?

En PICC-line er et tyndt kateter, som ligger i et blodkar på overarmen. Kateterets spids ligger i det store blodkar ved indgangen til hjertet.

### Hvorfor anlægges et PICC-line kateter?

PICC-line anlægges oftest på patienter med behov for medicin eller ernæring i mere end 2 uger.

### Fordele

- Kan ligge i op til et år.
- Man kan være hjemme med en PICC-line.
- Kan bruges til at give medicin, væske, blod og ernæring i.
- Ikke behov for flere nålestik under behandlingsperioden, ud over til blodprøver.
- Placeret i overarmen
- Kan også bruges til kontrastindgift i CT-scanneren.
- Du kan gå i bad som du plejer, fordi forbindingen er vandtæt. Du skal dog kontrollere, at plastret er tæt inden du går i bad og efter, for at undgå infektion.
- Vær forsigtig med badning/svømning.

### Din forberedelse

Du skal om morgenen før anlæggelsen, gå i bad og vaske armene grundigt med sæbe, fordi det er vigtigt, at huden på overarmen er ren.

### Anlæggelsen

Under anlæggelsen ligger du ned, med armen hvilende på et armbord. Sygeplejersken ultralyd-scanner din overarm, for at finde en egnet blodåre. Du vil få lagt en sensor på brystet og sat elektroder på kroppen, for at sikre den rette placering af kateteret.

Din arm vil blive vasket af med gult sprit og pakket sterilt ind.

Du vil få lagt lokalbedøvelse, der hvor PICC-linen skal lægges ind. Smerten ved anlæggelsen svarer til at få taget en blodprøve. Det tager ca. 1 time at få lagt en PICC-line. PICC-linen kan bruges med det samme.

# PICC-line

## Smerter

En gang i mellem kan armen reagere på, at PICC-linen er lagt ind i blodåren. Du vil i så fald opleve, at overarmen kan hæve og blive øm. Denne reaktion forekommer oftest i den første uge efter at PICC-linen er anlagt. Du kan forebygge dette ved at lægge varme eller kulde på, evt. sidde med armen oppe. Du må gerne tage smertestillende håndkøbsmedicin. Vi anbefaler, at du skåner din arm den første uge efter, du har fået en PICC-line. Når armen har vænnet sig til PICC-linen, må du bruge din arm som du plejer. Dog anbefales det, at du ikke styrketræner med armen eller overoverbelaster den.

## Blødning

Der kan komme blødning fra indstiksstedet de første dage efter anlæggelsen.

Det er nødvendigt at skifte forbindingen, hvis blødningen er større end en 2 krone.

Hvis der er blødning, kan den standses ved at lægge is på armen.

## Risiko for infektion

En PICC-line, som er et fremmedlegeme, betyder risiko for infektion.

Du skal være opmærksom på følgende tegn på infektion:

- Rødme
- Varme
- Hævelse
- Smerter i armen
- Betændelse der hvor PICC-linen går ind i armen
- Feber

## Vær opmærksom på

I sjældne tilfælde kan der komme en lille blodprop ved kateteret. Dette kan behandles med blodfortyndende medicin.

Armen vil hæve og blive øm og kateteret skal fjernes.

Får du nogle af disse symptomer, skal du altid kontakte din afdeling.

Oftest kan PICC-linen blive liggende på trods af infektion, men det er nødvendigt med antibiotisk behandling.



## Skift af forbindelse

En nyanlagt PICC-line tilses ca. et døgn efter den er lagt, hvor forbindingen observeres for blødning og evt. skiftes.

Forbindingen over PICC-linen skal skiftes sterilt en gang om ugen, evt. af hjemmeplejen.

Forbindingen skal skiftes en ekstra gang, hvis den bliver våd, snavset eller løsner sig.

Alt hvad du skal bruge til at skifte forbindingen med udleveres fra den afdeling, du er tilknyttet. Du får en skiftevejledning med billeder med ved anlæggelsen.

## Kontakt

Ved spørgsmål eller problemer kontaktes henvisende afdeling.

Med venlig hilsen  
Personalet på Intensiv Afsnit