

Medicinvejledning Qutenza

Til patienter og pårørende

patienten først OUH

Hvad er Qutenza?

Qutenza er et lægemiddelpaster, der lindrer nervesmerter i huden og det underliggende væv, i det område det bliver sat på.

Hvordan hjælper Qutenza?

Qutenza virker bl.a. ved at fortrænge smerten fra nerveenderne, og de bliver for en tid mindre følsomme for stimuli.

Hvordan foregår behandlingen med Qutenza?

Vi beregner ca. 2 timer til den første behandling. Qutenzaplastret sidder 60 minutter på behandlingsstedet, dog kun 30 minutter på hænder og fødder.

Vi måler rutinemæssigt blodtryk undervejs. Ved behov for opfølgning på Qutenzabehandling, gøres dette via fremmøde eller telefonisk af behandlende sygeplejerske.

Hvordan virker det?

Qutenzas virkning er individuel, når plastret anbringes på huden, trænger det virksomme stof ned i det underliggende væv og fortrænger smertesignalstoffer fra nerveenderne. Nerveenderne bliver dermed mindre følsom for smerte. Denne virkning holder sædvanligvis i ca. 3 måneder.

Er der bivirkninger?

Bivirkninger til plasterbehandlingen er normalt lokalt i det område, hvor plastret har siddet. Det mest almindelige er rødme og smerter, men i visse tilfælde kan der også optræde kløe, vabler, hævelser eller tørhed i det behandlede område. Vi er opmærksomme på, at der kan forekomme andre bivirkninger.

Behandlingen følges i opstartsfasen af din kontaktsygeplejerske/læge.

Varighed af behandling

Behandlingen startes i Smertecenter Syd af læge og sygeplejerske, når indikation for behandling er fundet relevant. Hvis der er effekt af behandlingen, og der ikke opstår bivirkninger af uhensigtsmæssig karakter fortsættes behandlingen ca. hver 3. mdr.

Praktiske råd

Inden du møder til behandling:

- Huden i behandlingsområdet skal være intakt, undgå barbering/peeling etc. (inkl. hudlotion).

Under behandlingen:

- Lad være med at berøre Qutenzaplastret, da det kan medføre svien og brændende smerter på fingre. Rør efterfølgende ikke øjne, mund eller følsomme områder.
- Det kan forekomme, at blodtrykket stiger pga. smerten, derfor måler sygeplejersken dit blodtryk under behandlingen.

Efter behandlingen:

- Området kan være ømt og følsomt overfor varme og berøring i nogle dage efter behandlingen - dette kan afhjælpes med kolde omslag.
- Undgå varme bade de første dage.