

Fritidsulykker set i akutmodtagelsen på Odense og Svendborg Sygehus

Deskriptiv rapport om fritidsulykker

Periode: 01-01-2021 - 30-09-2026

Fritidsulykker er identificeret med kontaktårsag 2 (ALCC02) og aktivitet EUA5 eller EUA6. Rapporten beskriver aktivitet, alder, alvorlighed, køn, skadesmekanisme og måned.

Ulykkes Analyse Gruppen (UAG) er en forskningsinstitution under Ortopædkirurgisk Afdeling O, Odense Universitetshospital.

UAG skaber et kvalificeret grundlag for ulykkesforebyggelse ved at registrere, analysere og formidle oplysninger om ulykker.

Statistikker og opgørelser offentliggøres løbende på UAG's hjemmeside.

Ved behov for uddybende eller specialiserede analyser kan UAG kontaktes på uag@rsyd.dk eller telefon 65 41 22 83.

Resumé

I perioden 2021-2026 blev der registreret **73,539 fritidsulykker** i akutmodtagelserne i Odense og Svendborg.

20 % blev klassificeret som alvorlige skader, og mænd udgjorde 59 % af de tilskadekomne.

Rapportens tabeller og figurer viser fordelingen efter aktivitet, år, aldersgruppe, alvorlighed, køn, skadesmekanisme og måned.

Seneste år kan omfatte en kortere registreringsperiode end de øvrige år, da den igangværende måned ikke indgår.

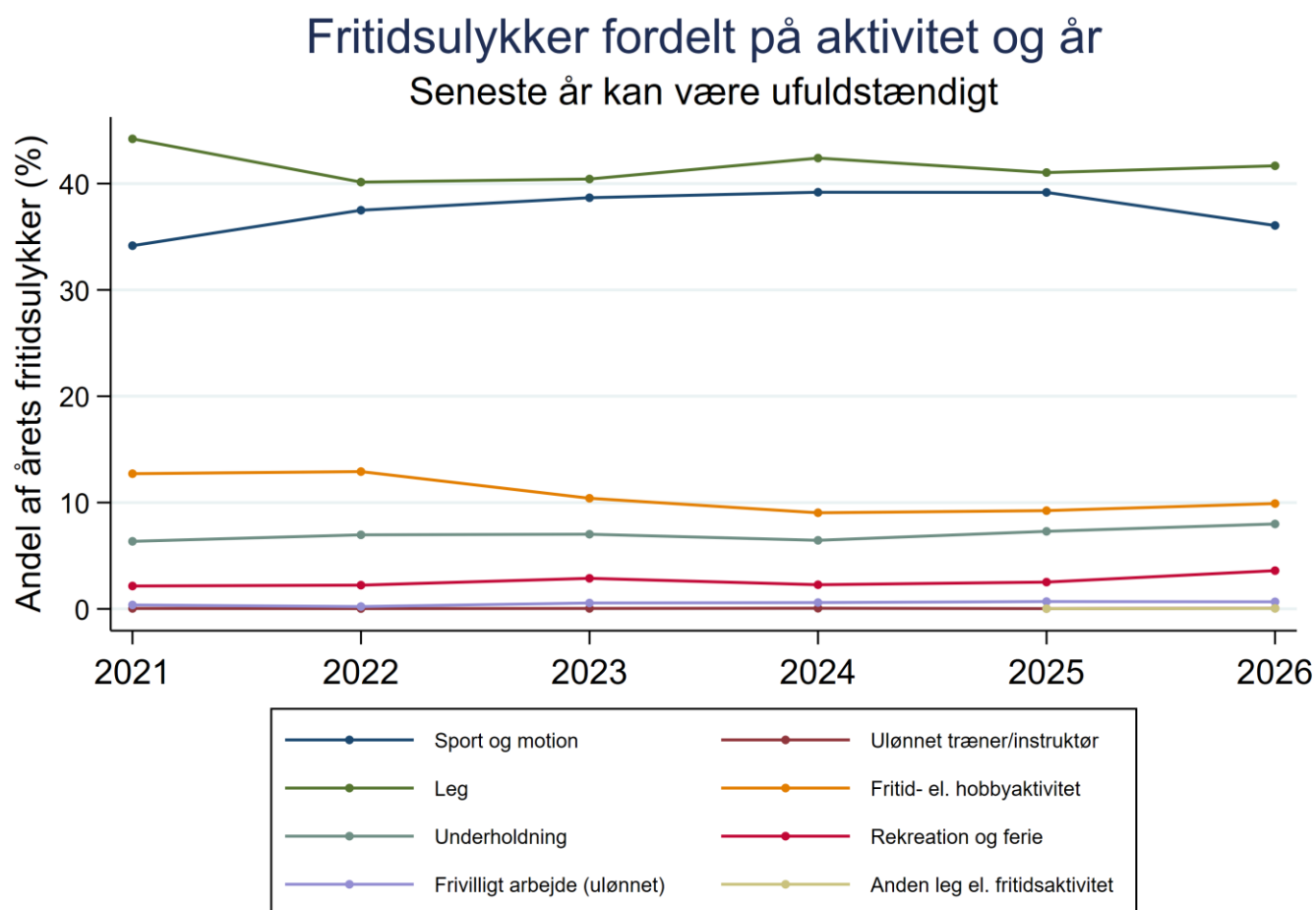
Indhold

1. Aktivitet fordelt på år
2. Aktivitet fordelt på aldersgruppe
3. Aktivitet og alvorlighed
4. Aktivitet og køn
5. Skadesmekanisme og alvorlighed
6. Måned og alvorlighed
7. Alvorlighed inden for aldersgrupper (rækkeprocenter)
8. Alvorlighed inden for år (rækkeprocenter)

Tabel 1. Antallet af fritidsulykker fordelt på aktivitet og år

	2021	2022	2023	År 2024	2025	2026	Total
N	11,396	12,561	12,865	13,121	13,507	10,089	73,539
Aktivitet	(15%)	(17%)	(17%)	(18%)	(18%)	(14%)	(100%)
Sport og motion	3,893	4,710	4,975	5,142	5,291	3,638	27,649
Ulønnet	(34%)	(37%)	(39%)	(39%)	(39%)	(36%)	(38%)
træner/instruktør	5 (0%)	4 (0%)	6 (0%)	8 (0%)	4 (0%)	6 (0%)	33 (0%)
Leg	5,038	5,042	5,201	5,563	5,543	4,204	30,591
Fritid- el.	(44%)	(40%)	(40%)	(42%)	(41%)	(42%)	(42%)
hobbyaktivitet	1,449	1,622	1,339			1,000	7,844
Underholdning	(13%)	(13%)	(10%)	1,186 (9%)	1,248 (9%)	(10%)	(11%)
Rekreation og ferie	724 (6%)	875 (7%)	903 (7%)	846 (6%)	985 (7%)	806 (8%)	5,139 (7%)
Frivilligt arbejde	245 (2%)	280 (2%)	370 (3%)	298 (2%)	340 (3%)	363 (4%)	1,896 (3%)
(ulønnet)	42 (0%)	28 (0%)	71 (1%)	78 (1%)	93 (1%)	67 (1%)	379 (1%)
Anden leg el.							
fritidsaktivitet	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (0%)	5 (0%)	8 (0%)

Tabellen indeholder alle fritidsulykker set i akutmodtagelsen i Odense og Svendborg.



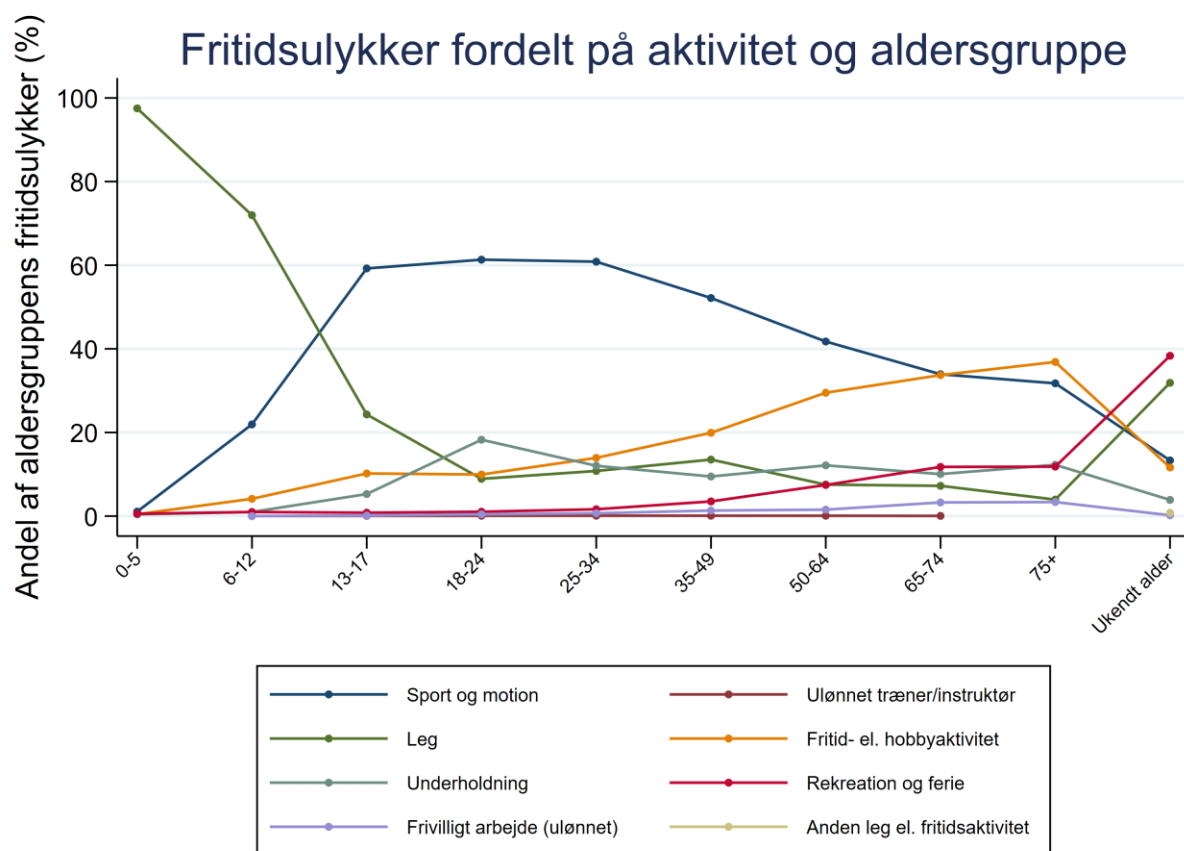
Figur 1. Udviklingen i den procentvise fordeling af aktiviteter inden for hvert år.

Procenterne er beregnet blandt alle fritidsulykker i det enkelte år. Seneste år kan være ufuldstændigt.

Tabel 2. Antallet af fritidsulykker fordelt på aktivitet og aldersgruppe

	Aldersgruppe									Ukendt alder	Total
	0-5	6-12	13-17	18-24	25-34	35-49	50-64	65-74	75+		
N	13,309	15,876	11,201	10,106	7,712	6,494	4,474	1,990	1,370	1,007	73,539
Aktivitet	(18%)	(22%)	(15%)	(14%)	(10%)	(9%)	(6%)	(3%)	(2%)	(1%)	(100%)
Sport og motion	143	3,482	6,634	6,198	4,693	3,387	1,868	675	435	134	27,649
Ulønnet	(1%)	(22%)	(59%)	(61%)	(61%)	(52%)	(42%)	(34%)	(32%)	(13%)	(38%)
træner/instruktør	7	6	4	1	0						33
Leg	0 (0%)	1 (0%)	6 (0%)	8 (0%)	(0%)	(0%)	(0%)	(0%)	(0%)	0 (0%)	(0%)
Fritid- el.	12,977	11,425	2,723	900	832	878	337	144	54	321	30,591
hobbyaktivitet	(98%)	(72%)	(24%)	(9%)	(11%)	(14%)	(8%)	(7%)	(4%)	(32%)	(42%)
Underholdning	60	656	1,142	1,005	1,074	1,294	1,320	671	505	117	7,844
Recreation og	(0%)	(4%)	(10%)	(10%)	(14%)	(20%)	(30%)	(34%)	(37%)	(12%)	(11%)
ferie	55	155	590	1,846	928	615	543	200	168		5,139
Frivilligt arbejde	(0%)	(1%)	(5%)	(18%)	(12%)	(9%)	(12%)	(10%)	(12%)	39 (4%)	(7%)
(ulønnet)	74	156	91	106	126	228	333	234	162	386	1,896
Anden leg el.	(1%)	(1%)	(1%)	(1%)	(2%)	(4%)	(7%)	(12%)	(12%)	(38%)	(3%)
fritidsaktivitet	0 (0%)	1 (0%)	(0%)	(0%)	(1%)	(1%)	(2%)	(3%)	(3%)	2 (0%)	(1%)
	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	(0%)	(0%)	(0%)	(0%)	(0%)	8 (1%)	8 (0%)

Tabellen indeholder alle fritidsulykker set i akutmodtagelsen i Odense og Svendborg.



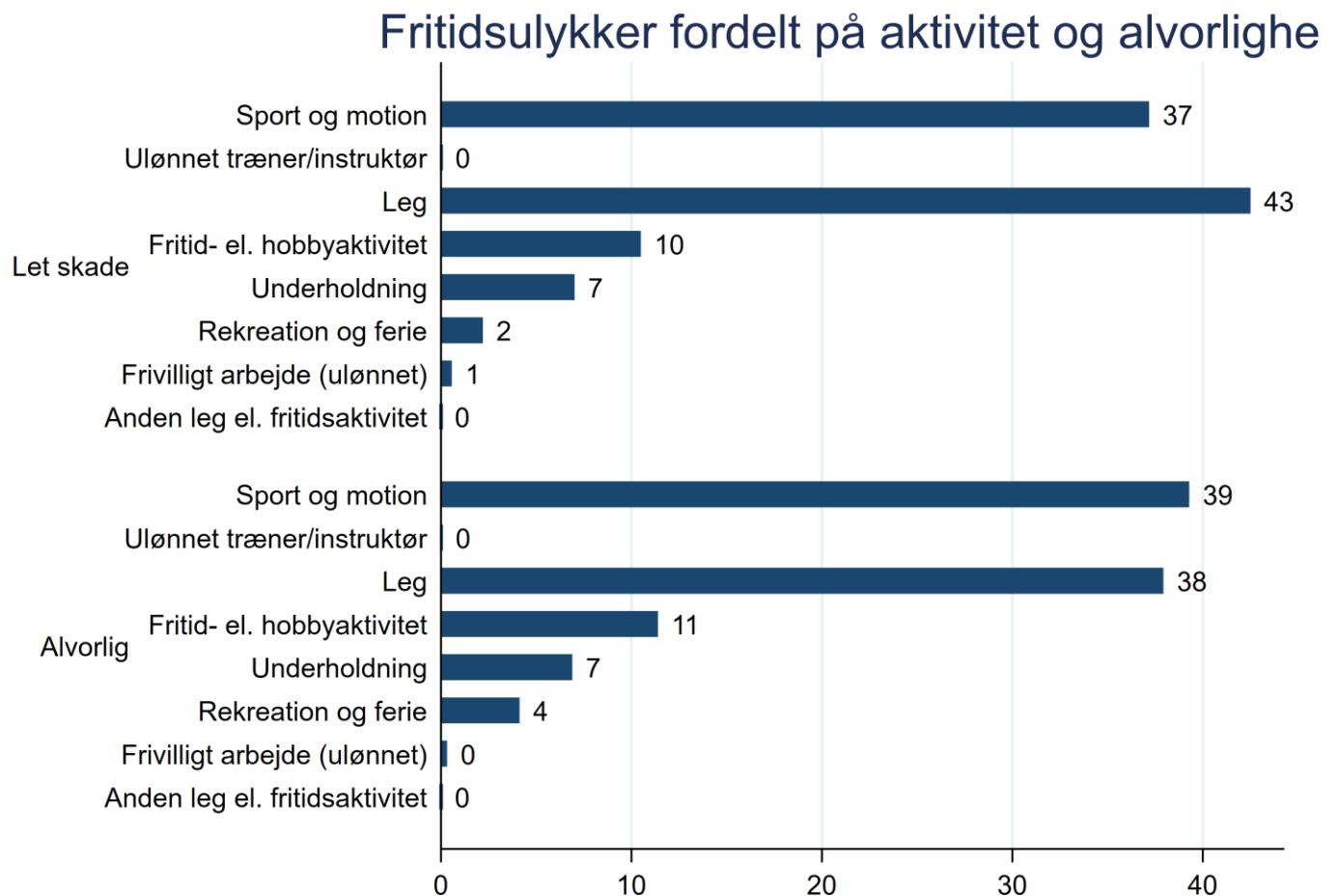
Figur 2. Den procentvise fordeling af aktiviteter inden for hver aldersgruppe.

Procenterne er beregnet blandt alle fritidsulykker i den enkelte aldersgruppe.

Tabel 3. Antallet af fritidsulykker fordelt på aktivitet og alvorlighed

	Alvorlighed		Total
	Let skade	Alvorlig	
N	59,014 (80%)	14,525 (20%)	73,539 (100%)
Aktivitet			
Sport og motion	21,943 (37%)	5,706 (39%)	27,649 (38%)
Ulønnet træner/instruktør	25 (0%)	8 (0%)	33 (0%)
Leg	25,082 (43%)	5,509 (38%)	30,591 (42%)
Fritid- el. hobbyaktivitet	6,190 (10%)	1,654 (11%)	7,844 (11%)
Underholdning	4,138 (7%)	1,001 (7%)	5,139 (7%)
Rekreation og ferie	1,297 (2%)	599 (4%)	1,896 (3%)
Frivilligt arbejde (ulønnet)	333 (1%)	46 (0%)	379 (1%)
Anden leg el. fritidsaktivitet	6 (0%)	2 (0%)	8 (0%)

Tabellen indeholder alle fritidsulykker set i akutmodtagelsen i Odense og Svendborg.

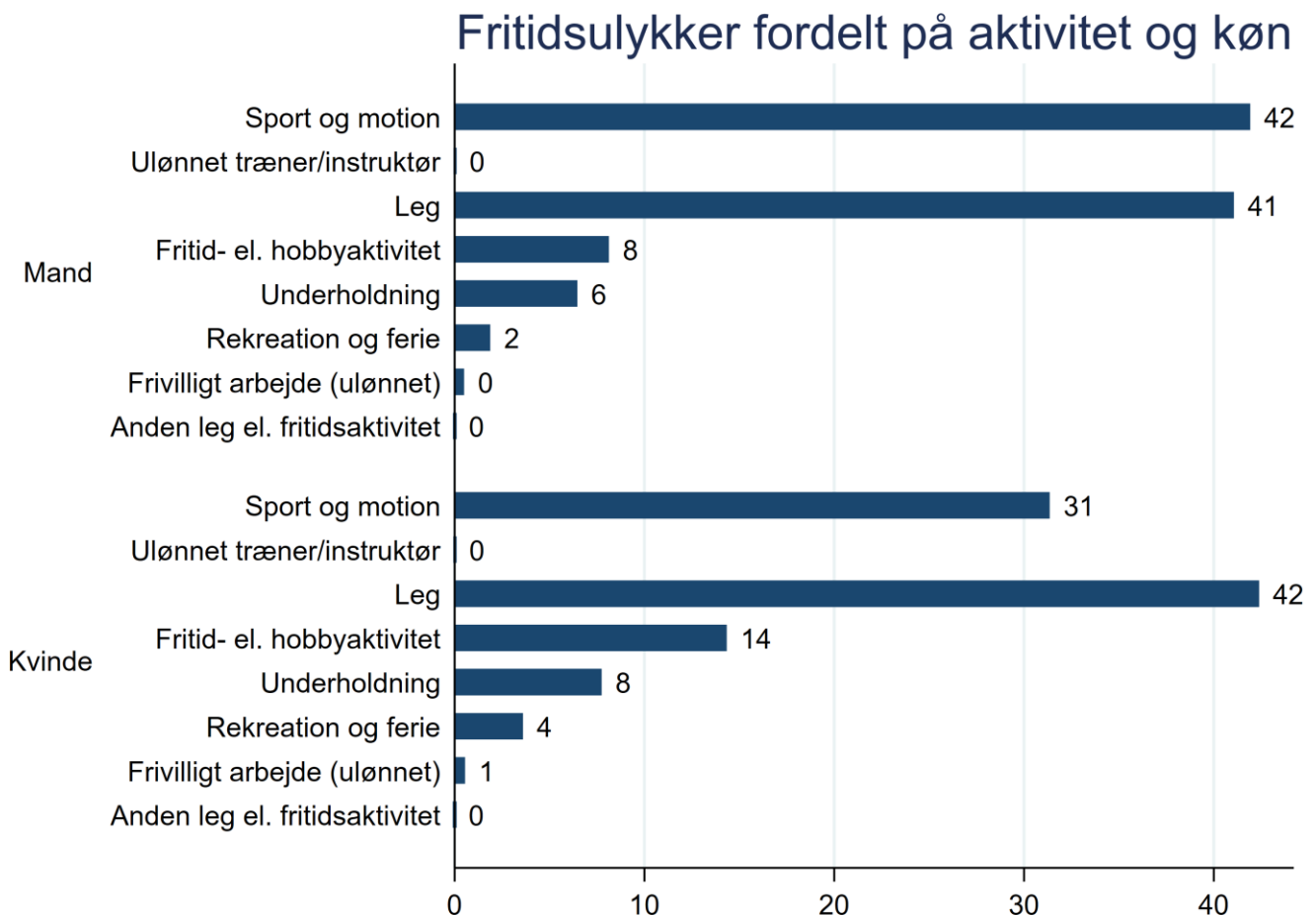
**Figur 3.** Den procentvise fordeling af aktiviteter blandt lette og alvorlige fritidsulykker.

Procenterne er beregnet inden for hver alvorlighedsgruppe.

Tabel 4. Antallet af fritidsulykker fordelt på aktivitet og køn

	Køn		Total
	Mand	Kvinde	
N	43,471 (59%)	30,068 (41%)	73,539 (100%)
Aktivitet			
Sport og motion	18,222 (42%)	9,427 (31%)	27,649 (38%)
Ulønnet træner/instruktør	22 (0%)	11 (0%)	33 (0%)
Leg	17,847 (41%)	12,744 (42%)	30,591 (42%)
Fritid- el. hobbyaktivitet	3,533 (8%)	4,311 (14%)	7,844 (11%)
Underholdning	2,811 (6%)	2,328 (8%)	5,139 (7%)
Rekreation og ferie	815 (2%)	1,081 (4%)	1,896 (3%)
Frivilligt arbejde (ulønnet)	214 (0%)	165 (1%)	379 (1%)
Anden leg el. fritidsaktivitet	7 (0%)	1 (0%)	8 (0%)

Tabellen indeholder alle fritidsulykker set i akutmodtagelsen i Odense og Svendborg.

**Figur 4.** Den procentvise fordeling af aktiviteter blandt mænd og kvinder.

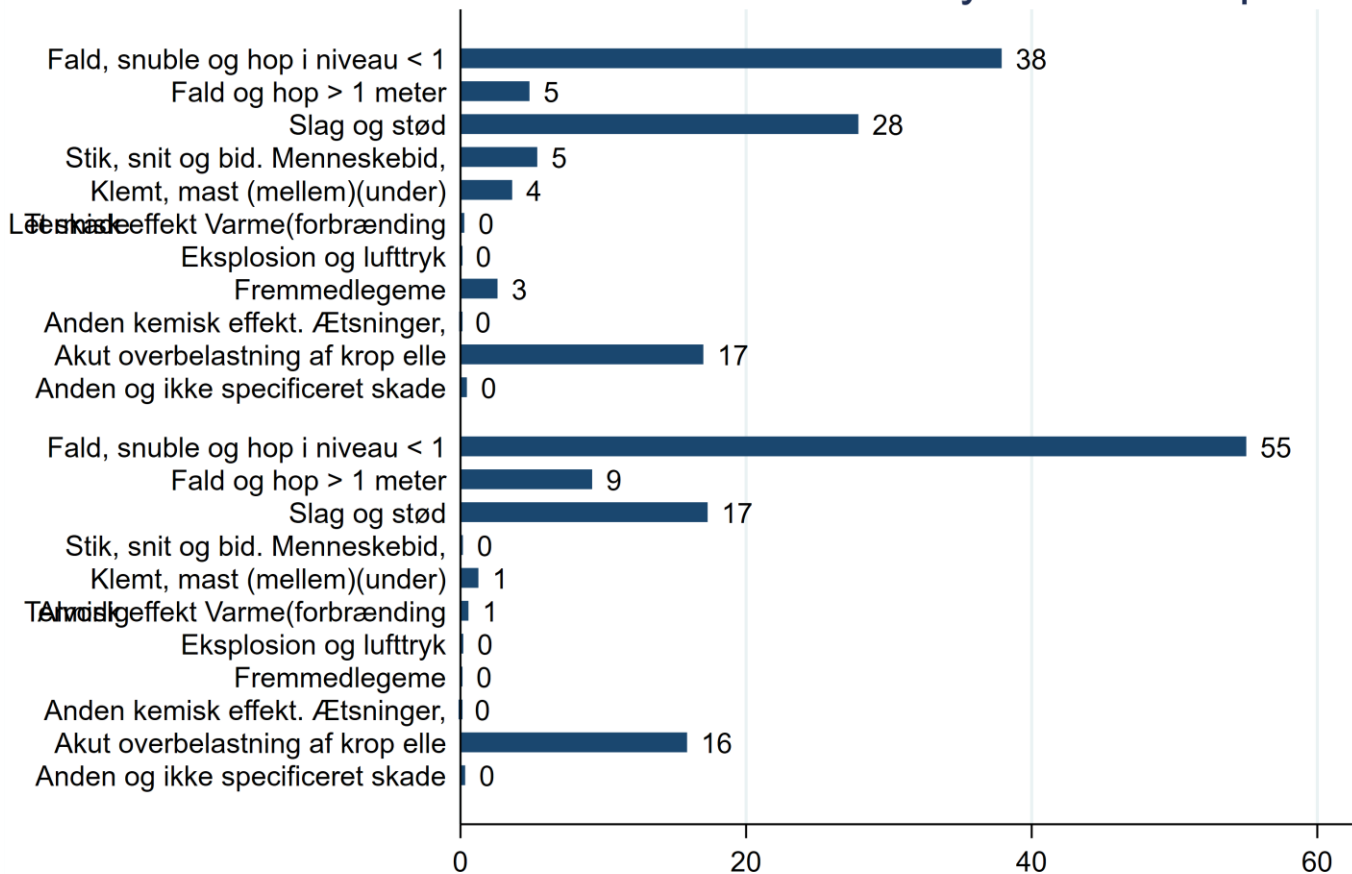
Procenterne er beregnet inden for hvert køn.

Tabel 5. Antallet af fritidsulykker fordelt på skadesmekanisme og alvorlighed

N	Alvorlighed		Total
	Let skade	Alvorlig	
N	59,014 (80%)	14,525 (20%)	73,539 (100%)
Skademekanisme			
Fald, snuble og hop i niveau < 1 meter	22,359 (38%)	7,992 (55%)	30,351 (41%)
Fald og hop > 1 meter	2,849 (5%)	1,338 (9%)	4,187 (6%)
Slag og stød	16,440 (28%)	2,513 (17%)	18,953 (26%)
Stik, snit og bid. Menneskebid, dyrebid, insektstik	3,172 (5%)	24 (0%)	3,196 (4%)
Klemmt, mast (mellem)(under)	2,133 (4%)	181 (1%)	2,314 (3%)
Termisk effekt Varme(forbrænding), kulde (forfrysning)	155 (0%)	80 (1%)	235 (0%)
Ekspllosion og lufttryk	50 (0%)	27 (0%)	77 (0%)
Fremmedlegeme	1,529 (3%)	18 (0%)	1,547 (2%)
Anden kemisk effekt. Ætsninger, andre effekter af kemiske stoffer	29 (0%)	1 (0%)	30 (0%)
Akut overbelastning af krop eller kropsdel	10,035 (17%)	2,304 (16%)	12,339 (17%)
Anden og ikke specificeret skademekanisme	263 (0%)	47 (0%)	310 (0%)

Tabellen indeholder alle fritidsulykker set i akutmodtagelsen i Odense og Svendborg. Skadesmekanismer med færre end 10 hændelser inden for et år er samlet som anden eller ikke-specificeret skadesmekanisme.

Skadesmekanismer ved fritidsulykker fordelt på alvc



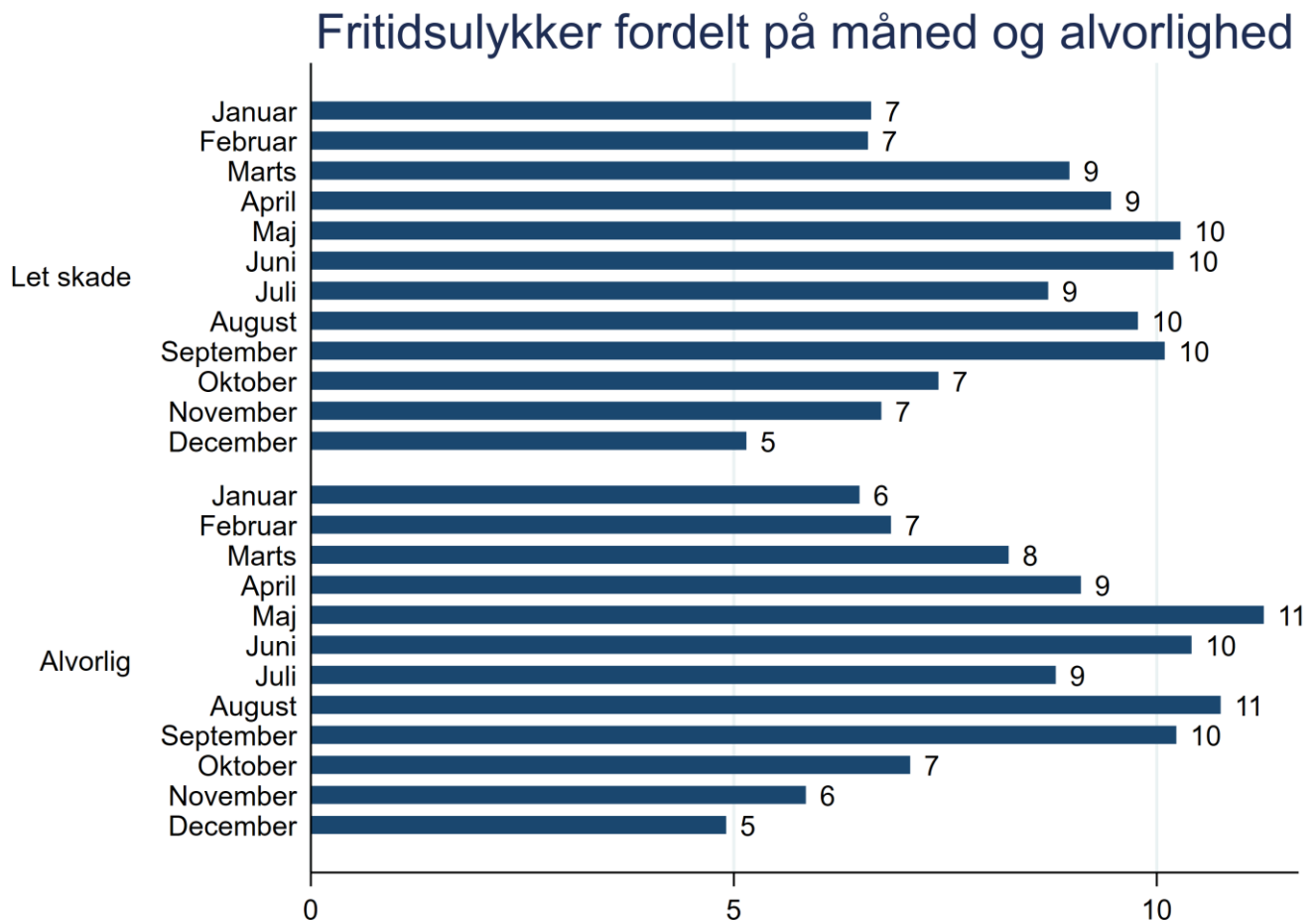
Figur 5. Den procentvise fordeling af skadesmekanismer blandt lette og alvorlige fritidsulykker.

Procenterne er beregnet inden for hver alvorlighedsgruppe.

Tabel 6. Antallet af fritidsulykker fordelt på måned og alvorlighed

	Let skade	Alvorlighed Alvorlig	Total
N	59,014 (80%)	14,525 (20%)	73,539 (100%)
Måned			
Januar	3,908 (7%)	942 (6%)	4,850 (7%)
Februar	3,886 (7%)	996 (7%)	4,882 (7%)
Marts	5,292 (9%)	1,198 (8%)	6,490 (9%)
April	5,582 (9%)	1,322 (9%)	6,904 (9%)
Maj	6,066 (10%)	1,636 (11%)	7,702 (10%)
Juni	6,017 (10%)	1,512 (10%)	7,529 (10%)
Juli	5,143 (9%)	1,279 (9%)	6,422 (9%)
August	5,769 (10%)	1,562 (11%)	7,331 (10%)
September	5,956 (10%)	1,486 (10%)	7,442 (10%)
Oktober	4,378 (7%)	1,029 (7%)	5,407 (7%)
November	3,979 (7%)	850 (6%)	4,829 (7%)
December	3,038 (5%)	713 (5%)	3,751 (5%)

Tabellen indeholder alle fritidsulykker set i akutmodtagelsen i Odense og Svendborg.

**Figur 6.** Den procentvise fordeling af lette og alvorlige fritidsulykker over årets måneder.

Kildeangivelse: Ulykkes Analyse Gruppen, Ortopædkirurgisk Afdeling OUH.

www.ouh.dk/uag Mail: uag@rsyd.dk Tlf.: 65 41 22 83 - Gentagne henvendelser indgår ikke.

Vi kvalitetssikrer data og korrigerer opgørelser. Brug altid nyeste udgave. Udarbejdet: 5 Oct 2026

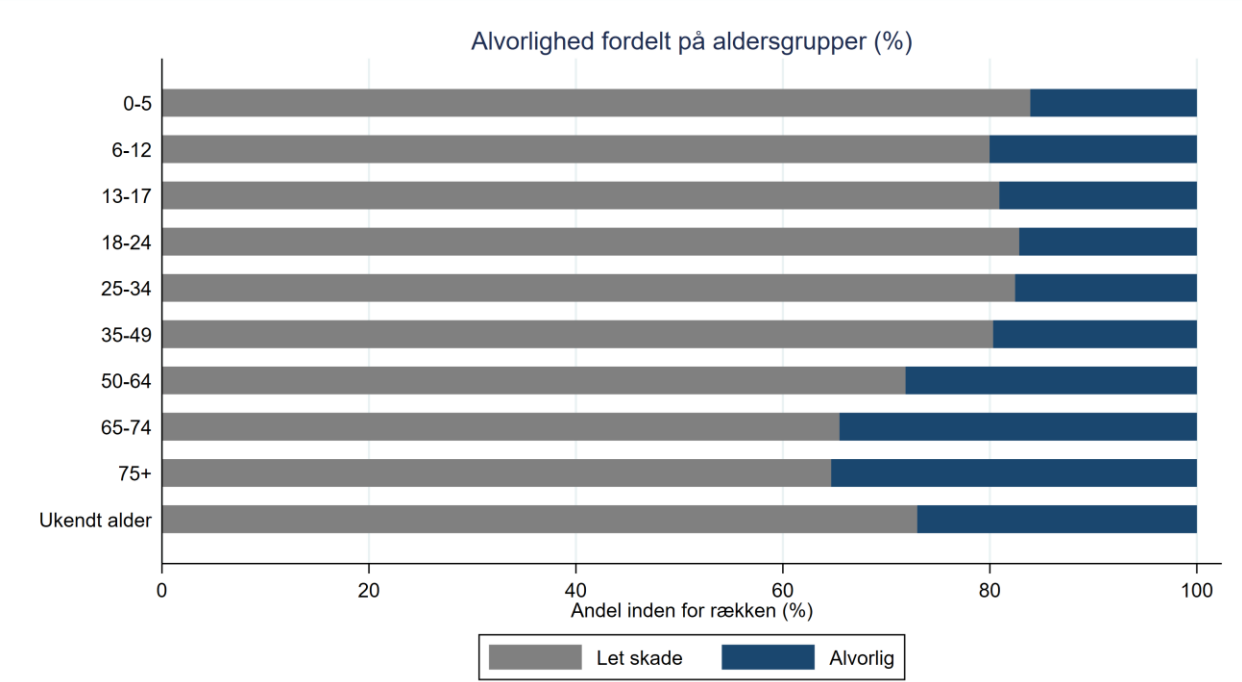
Procenterne er beregnet inden for hver alvorlighedsgruppe.

Tabel 7. Alvorlighed inden for hver aldersgruppe (rækkeprocenter)

Aldersgruppe	Alvorlighed		Total
	Let skade	Alvorlig	
0-5	11,168 (83.9%)	2,141 (16.1%)	13,309 (100.0%)
6-12	12,697 (80.0%)	3,179 (20.0%)	15,876 (100.0%)
13-17	9,064 (80.9%)	2,137 (19.1%)	11,201 (100.0%)
18-24	8,372 (82.8%)	1,734 (17.2%)	10,106 (100.0%)
25-34	6,358 (82.4%)	1,354 (17.6%)	7,712 (100.0%)
35-49	5,216 (80.3%)	1,278 (19.7%)	6,494 (100.0%)
50-64	3,215 (71.9%)	1,259 (28.1%)	4,474 (100.0%)
65-74	1,303 (65.5%)	687 (34.5%)	1,990 (100.0%)
75+	886 (64.7%)	484 (35.3%)	1,370 (100.0%)
Ukendt alder	735 (73.0%)	272 (27.0%)	1,007 (100.0%)

Antal (rækkeprocent). Procenterne summerer til 100 på tværs af kategorikolonnerne; Total viser rækkens antal (100 %).

Fordelingen af alvorlighed beregnes inden for hver aldersgruppe. Observationer med manglende aldersgruppe eller alvorlighed indgår ikke.



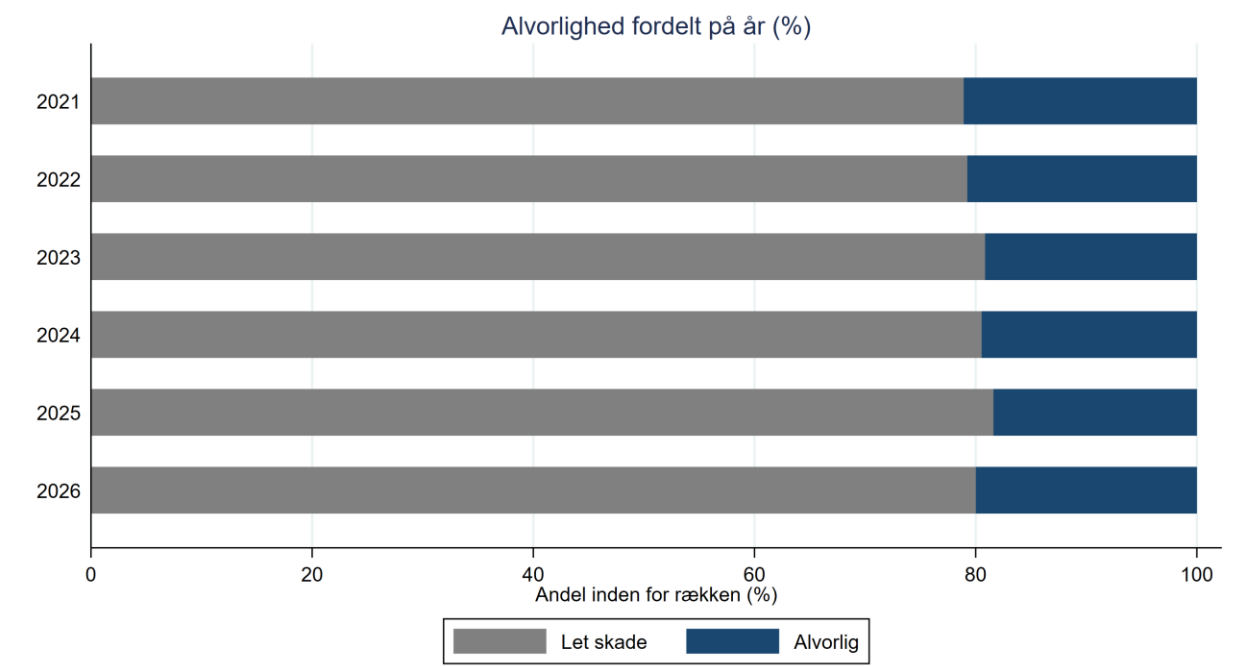
Figur 7. Fordeling af alvorlighed inden for hver aldersgruppe. Hver søjle summerer til 100 %.

Tabel 8. Alvorlighed inden for hvert år (rækkeprocenter)

	Let skade	Alvorlighed Alvorlig	Total
År			
2021	8,994 (78.9%)	2,402 (21.1%)	11,396 (100.0%)
2022	9,954 (79.2%)	2,607 (20.8%)	12,561 (100.0%)
2023	10,402 (80.9%)	2,463 (19.1%)	12,865 (100.0%)
2024	10,568 (80.5%)	2,553 (19.5%)	13,121 (100.0%)
2025	11,023 (81.6%)	2,484 (18.4%)	13,507 (100.0%)
2026	8,073 (80.0%)	2,016 (20.0%)	10,089 (100.0%)

Antal (rækkeprocent). Procenterne summerer til 100 på tværs af kategorikolonnerne; Total viser rækkens antal (100 %).

Fordelingen af alvorlighed beregnes inden for hvert år. Observationer med manglende år eller alvorlighed indgår ikke. Årene følger rapportens dataafgrænsning og kan omfatte ufuldstændige år.



Figur 8. Fordeling af alvorlighed inden for hvert år. Hver søjle summerer til 100 %.