

Bedøvelse og fasteregler

Til dig, der skal bedøves

patienten først OUH

Hvad er bedøvelse (anæstesi)?

Bedøvelse betyder, at du ikke kan mærke, at du bliver opereret.

Der findes forskellige former for bedøvelse:

- Fuld bedøvelse
- Lokalbedøvelse

Hvilken form for bedøvelse du skal have, besluttet sammen med kirurgen og anæstesilægen ud fra din operation og dine ønsker.

Hvad er fuld bedøvelse?

Fuld bedøvelse foregår ved, at du får sovemedicin og stærkt smertestillende medicin i et drop, så du sover dybt under hele operationen.

Hvad er lokalbedøvelse?

Når du er i lokalbedøvelse, er du vågen under operationen. Du kan få noget at slappe af på, hvis du har behov for det.

Lokalbedøvelse foregår ved, at der sprøjtes lokalbedøvelse ind omkring nervebanerne til det område, hvor du skal opereres.

Der findes forskellige former for lokalbedøvelse:

- **Epiduralbedøvelse** foregår ved, at der sprøjtes lokalbedøvelse ind i mellem to ryghvirvler via et tyndt plastrør. Epiduralbedøvelse bruges oftest i forbindelse med en fødsel eller i kombination med fuld bedøvelse til større operationer i brysthulen og maven.
- **Spinalbedøvelse** foregår ved at sprøjte lokalbedøvelse ind ved siden af rygmarven i lænden. Ved spinalbedøvelse forsvinder smertesansen og bevægelse af benene i en kortere periode. Spinalbedøvelse bruges ofte ved kejsersnit, hofte- og knæoperationer.
- **Blokade** foregår ved at sprøjte lokalbedøvelse ind omkring nerverne til det område, der skal opereres. Blokader bruges til operationer på skuldre, arme eller ben. Blokaden kan også bruges i kombination med fuld bedøvelse.

Hvordan forbereder du dig til bedøvelse?

Faste

Når du skal bedøves, er det vigtigt, at mavesækken er helt tom. Derfor er det vigtigt, at du er fastende. Fasteregler og forberedelser er de samme for både lokal bedøvelse og fuld bedøvelse.

Læs hvordan på side 2.

Andre forberedelser

- Bruger du briller, høreapparat, tandprotese eller astmamedicin/insulinpen kan du med fordel medbringe det til operationsgangen.
- Du må ikke benytte kontaktlinser, smykker, hårspænder, ur, parfume, makeup og neglelak, når du skal bedøves.
- Har du brug for, at din pårørende følger dig til operationsgangen, aftales dette med den sygeplejerske, der tager imod dig på operationsdagen.

Hvordan foregår det, når jeg skal bedøves?

Når du kommer til operationsstuen, vil du blive mødt af operations- og anæstesipersonalet.

På operationsstuen vil du blive forberedt på bedøvelsen ved at få lagt et drop, målt blodtryk, puls og iltindholdet i blodet.

Når operationen er overstået vil du blive vækket på operationsstuen og kørt til et opvågningsafsnit.

Efter bedøvelsen

På opvågningsafsnittet vil sygeplejerskerne hjælpe dig bedst muligt i forhold til evt. gener og ubehag som smerter og kvalme.

Personalet kan være behjælpelig med at tage kontakt til dine pårørende.

Fasteregeler



Indtil 6 timer før operationen må du spise og drikke, som du plejer. Herefter må du ikke spise mad eller drikke mælkeprodukter.



Indtil 2 timer før operationen er det vigtigt, at du drikker saftvand, sodavand og juice (uden frugtstykker), vand eller, kaffe/te. Der må max komme 2 spsk. mælk i kaffe/te.



De sidste 2 timer før operationen må du ikke drikke.

Kontaktoplysninger vedrørende bedøvelse og opvågning

Anæstesiologisk-Intensiv Afdeling, Odense Universitetshospital Telefon:
65 41 25 01 på hverdage mellem kl. 7:30 – 15:30

Anæstesiologisk-Intensiv Afdeling, Svendborg Sygehus
Telefon: 30 36 48 35 på hverdage mellem kl. 7:30 – 15:30

Venlig hilsen

Anæstesiologisk-Intensiv Afdeling V