
Klinisk Mikrobiologisk Afdeling

Vejledning til at undgå omgangssyge

Til pårørende

Omgangssyge smitter let. Den kan ramme både patienter, besøgende og personale. Her kan du læse, hvordan omgangssyge smitter, og hvad du kan gøre for at undgå at sprede smitten.

Om omgangssyge

Der går typisk 1-2 dage, fra du bliver smittet, til du bliver syg. Omgangssyge varer cirka 3 dage. Omgangssyge smitter ved kontakt med opkast, afføring, forurenede hænder og forurenede genstande. Det kan fx være seng, sengebord, dørhåndtag og gelændere langs væggen.

Omgangssyge kan give:

- kraftig opkastning
- kvalme
- mavesmerter
- diarré
- almen utilpashed.

Hvad kan jeg selv gøre

Du kan selv være med til at mindske risikoen for smitte.

Vask hænder

Vask dine hænder grundigt med vand og sæbe efter toiletbesøg, og når du forlader patientstuen.

Derudover anbefaler vi hyppig håndvask eller brug af håndsprit, mens du er på sygehuset. Spørg os, hvis du er i tvivl om noget.

Når du besøger en med omgangssyge

Hvis en patient får omgangssyge, flytter vi så vidt muligt patienten på enestue. Hvis det ikke er muligt,

kan vi være nødt til at isolere alle patienter på stuen.

Du må stadig komme på besøg, hvis den patient, du vil besøge, har omgangssyge. Vi beder dig hjælpe os med at undgå, at smitten spreder sig til andre.

Mens du er på besøg:

- Besøg den smittede til sidst, hvis du skal besøge flere patienter.
- Hold døren til stuen lukket.
- Bliv på stuen, når du først er kommet ind.
- Brug klokkesnoren, hvis I har brug for hjælp.
- Undgå tæt kontakt med den syge.
- Vask hænderne grundigt med vand og sæbe, før du forlader stuen.
- Brug de toiletter, der ikke er reserveret til patienter med omgangssyge.

Kontakt

Infektionshygiejnisk Enhed
Klinisk Mikrobiologisk Afdeling

65 41 39 92

Skriv til os på www.ouh.dk/post-mib
