

Respirationscenter Syd

Dag-CPAP

Vejledning i anvendelse og rengøring

Du har fået udleveret en dag-CPAP fra Respirationscenter Syd (RCS). Her får du information om, hvad en dag-CPAP er, hvordan du bruger maskinen og gør den ren.

Om behandlingen

Dag-CPAP er en maskine, som hjælper dig med at løsne slim fra de nedre dele af luftveje, så det kan komme op i de øvre dele af luftvejene. Maskinen blæser luft ind gennem en maske med et konstant overtryk.

Det hjælper med:

- at udvide dine lunger
- at mindske risikoen for, at dele af lungerne falder sammen
- at løsne slim i lungerne.

Når slimet er løsnet, bliver det lettere for dig at hoste det op.

Tilbehør

Før du kan bruge den, skal du samle tilbehøret.

Tilbehøret består af:

- 1 maske
- 1 slange
- 1 modstandsventil
- 1 t-stykke.



Maske, slange, modstandsventil og t-stykke

Sådan gør du

Når du skal samle tilbehøret, gør du sådan:

1. Sæt slangen på den ene ende af t-stykket.
2. Sæt modstandsventilen på den anden ende af t-stykke.
3. Sæt masken på den midterste del.

Du har nu samlet tilbehøret, og slangen kan kobles på bagsiden af maskinen.



Tilbehør koblet til maskinen.

Når du har sat slangen fast på maskinen, er du klar til at starte maskinen. Sæt maskinen på en plan

Respirationscenter Syd

overflade i nærheden af dig, så slangen kan kobles på, uden at der kommer træk på slangen. Sæt maskinen til strøm. Maskinen er nu klar til at give dig behandling.

Forberedelser før behandling

Inden du starter behandlingen, bør du sørge for, at du ikke har madrester eller slim i mund/næse. Undgå dag-CPAP-behandling lige efter et måltid. Hvis du får sondekost, skal dag-CPAP gives før sondekost for at forbygge tilbageløb fra mavesækken.

Stilling

Man kan bruge dag-CPAP i forskellige stillinger, men det er bedst at sidde under behandlingen. Har du behov for hjælp til behandlingen, er det vigtigt at vedkommende støtter din nakke. Behandlingen kan også foregå i sengen, hvor du ligger på siden og hvor den person, som hjælper dig, står bagved.

Behandling

Når du er klar til at få dag-CPAP, gør du følgende:

1. Placer masken over næse og mund.
2. Tryk på knappen oven på maskinen for at starte behandlingen.
3. Tjek, at masken sidder tæt, så luften ikke siver ud.
4. Træk vejret stille og roligt gennem masken.

Hvis du har brug for en pause, kan du sætte behandlingen kortvarigt på pause. Fx hvis du skal fjerne mundvand eller slim.

Får du hjælp til at holde masken, aftal da på forhånd et tydeligt tegn med den person, der hjælper dig, så du let kan få behandlingen stoppet midlertidigt.

Når du er færdig med dag-CPAP-behandlingen kan du hoste, synke eller spytte det slim ud, som er

blevet løsnet. Hvis du også har en hostemaskine, skal du bruge den lige efter dag-CPAP-behandlingen.

Vær opmærksom på

Det er ikke sikkert, at der kommer slim helt op hver gang, men behandlingen virker alligevel, fordi den løsner slim længere nede i dine luftveje.

Der kan være perioder, hvor du har brug for at bruge dag-CPAP oftere end normalt. Det kan for eksempel være, hvis du er forkølet eller har lungebetændelse og derfor har mere slim end normalt.

Du vil opleve, at der blæser luft ud af modstandsventilen. Det er helt normalt og en del af funktionen.

Rengøring og vedligehold

Det er vigtigt, at du løbende rengør og vedligeholder din maskine og tilbehør, så behandlingen altid fungerer optimalt. Her kan du læse om, hvordan du bedst rengør og vedligeholder de enkelte dele.

Dagligt

Aftør masken efter brug. Er der kommet slim op i masken, vask da maske og slange som beskrevet under ugentlig.

Ugentlig

Sådan gør du:

- Vask masken i varmt vand med parfumefrit opvaskemiddel.
- Vask slangen i varmt vand med parfumefrit opvaskemiddel, skyl med rent vand og hæng den til tørre.
- Kontroller, at udåndingsventil er hel og indtakt.

Respirationscenter Syd

Månedlig

Sådan gør du:

- Tør maskinen af udvendigt, mens den er slukket.
- Kontroller, at modstandsventil er hel. Den skal kun skiftes efter behov.

Hver 6. måned

Skift luftfilter på siden af maskinen.

Kontakt

Respirationscenter Syd

29 64 83 24

Skriv til os på www.ouh.dk/post-rcs
