

INFORMATION 2023/1 – Januar

Almen praksis på Fyn

F-Calprotectin

Almen praksis på Fyn kan nu bestille F-Calprotectin i WebReq.

Indikation for F-Calprotectin:

Mistanke om kronisk inflammatorisk tarmsygdom (IBD) hos patienter med kronisk diarré eller vekslende afføringsmønstre og /eller abdominalsmerter.

Rekvirering:

Prøvetagningsset indeholdende forsendelseskuvret kan bestilles fra Blodprøver og Biokemi i Odense eller fra Klinisk Biokemisk Afdeling i Svendborg.

I WebReq gør man følgende:

- Vælg det biokemiske laboratorium, som man sædvanligvis sender rekvisitioner til
- Under "Rekvisitionstype" vælges "Prøven afleveres af patienten" i rullemenuen
- Analysen Calprotectin; F søges frem i søgefeltet, eller den kan findes under andre analyser i menuen "Urin og Fæces"
- Rekvisitionen fremdateres til den forventede prøvetagningsdato. Det skal være så tæt på indsendelsesdagen som muligt (vigtig detalje)
- Rekvirering afsluttes med Udfør
- WebReq-blanket printes og strekkoden sættes på opsamlingsbeholderen fra prøvesættet

Opsamling af prøve:

- Prøvetagningssettet udleveres herefter til patienten
- Patienten opsamler fæcesprøve i hjemmet i henhold til den vejledning i prøvetagningssettet.
- Patienten kommer prøven i forsendelseskuvret, der sendes som brev (prøven sendes til Sygehus Sønderjylland, der udfører analysen - kuverten er frankeret og påført modtager).
- Patienten informeres om, at svartiden ligger på omkring ca. 8 arbejdsdage afhængig af forsendelsen

Fortolkning af resultat af F-Calprotectin:

- < 50 mg/kg: IBD er usandsynlig.
- 50 – 200 mg/kg: IBD er mindre sandsynlig. Afhængig af symptomerne kan F-Calprotectin gentages efter 4-8 uger. Hvis F-Calprotectin fortsat er forhøjet, kan patienten henvises til gastroenterologisk amb., hvor der tages stilling til, hvorvidt patienten skal udredes. Vær opmærksom på at NSAID herunder acetylsalicylsyreholdig medicin og muligvis også PPI (proton-pumpe hæmmere) kan medføre en falsk forhøjet F-Calprotectin.
- >200 mg/kg: IBD er mulig, og patienten anbefales henvist til udredning.

Generelt gælder, at et enkelt forhøjet resultat af F-Calprotectin ikke alene kan tolkes som tegn på IBD. Omvendt har patienten med overvejende sandsynlighed ikke IBD, hvis F-Calprotectin er normal.

Hvis der findes forhøjet F-Calprotectin hos en patient med akutte afføringsforstyrrelser, og tilstanden efterfølgende bedres, kan F-Calprotectin undersøgelsen gentages efter 4-8 uger. Patienter med vedvarende forhøjet F-Calprotectin kan henvises til udredning for IBD.

Kontaktpersoner:

Cheflæge Steen Antonsen, KBA, tlf.: 2961 9150

Cheflæge Mads Nybo, Blodprøver og Biokemi, tlf.: 2055 3952

Ledende overlæge Claus Aalykke, Medicinsk Afdeling M/FAM, tlf.: 2128 5762

Cheflæge Benedicte Vibjerg Wilson, Afdeling for Medicinske Mavetarmsygdomme S, tlf.: 2966 1734

Overbioanalytiker Susanne Hvidtfeldt, KBA, tlf.: 2048 1547

Fagspecialist Rikke Kiilsholm, Blodprøver og Biokemi, tlf.: 2176 1028