

Kompetencevurdering

Klinisk uddannelse til hjælpere til maske bruger

Tillægskapitel: Sugning i mund og næse



Januar 2024

Respirationscenter Syd

OUH
Odense
Universitetshospital


Region Syddanmark

Introduktion

Dette kapitel er et tillægskapitel til kompetencemappen - klinisk uddannelse til hjælper til maske bruger.

Du kan anvende det, hvis din bruger anvender sug, og du skal varetage opgaven. Det vil fremgå af Bilag A og Bilag B i hjælpermappen.

Det er Kommunen der skal sørge for din oplæring i brugen af udstyret. Du må ikke anvende udstyret, før du har modtaget og gennemført oplæring.

Sugning i næse og mund

Formål

Formålet med dette kapitel er at du kan afhjælpe de gener, brugeren kan have ved ophobning af sekret i næse og mund. Samt at du ved at suge din bruger undgår at spyt/sekret løber ned i luftrøret.

Baggrund

Det at have meget mundvand og ikke selv være i stand til at synke det, kan opleves meget ubehageligt for brugeren. Samtidig kan øget sekret i de øvre luftveje, øge risikoen for infektioner.

Derfor har de bruger, hvor det er relevant, et bærbar sug i hjemmet. Dette sug skal du kende, ift. dens funktion, hvordan du anvender det samt hvordan du rengør og vedligeholde det.

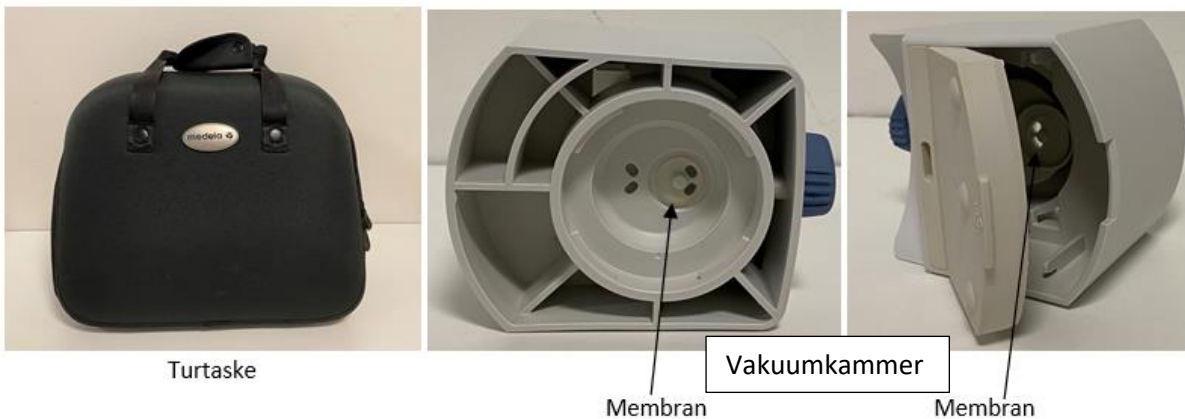
Clario sug

Suget vi udleverer fra RCS hedder Clario sug og er et lille bærbar sug, der ved vakuumeffekt kan opbringe sekret og dermed skabe frie luftveje.

Når det anvendes i hjemmet skal det stå på en plan og stabil overflade. Er i på tur medbringes det i den sorte taske som kommer med suget.

Suget består af nedestående dele:





Suget har forskellige styrker, min, med og max. Det skal altid stå med Med når der suges i næse og mund. For at suget skal virke optimalt, skal det være samlet korrekt og være fuldt opladet. Der er batteri tid på 50 min, men suget skal altid stå til opladning.

Når du møder i vagt, eller har haft suget skilt ad, skal du altid kontrollere at det virker.

Det gør du ved at tænde suget, stille den på max styrke, og afklemme slangen. Du kan nu høre at den ændre lyd og når du slipper knækket igen, kan du se at låget løfte sig.

Sæt suget tilbage til Med styrke efterfølgende. Ved vagtstart kontrollere du altid, at suget sidder til opladning. Skal du have suget med ud på tur, skal du huske opladeren.

Så fremt der ingen eller kun lidt vakuum er på clariosuget kan det være tegn på eventuel utæthed eller blokering i systemet. Du skal da fejlfinde.

- Kontroller om vakuum er indstillet på "max"
- Efterse om sugeslange er intakt og tilsluttet korrekt
- Kontroller om membranerne i vakuumkammeret er rene og ikke har revner
- Efterse sugebeholder, låg og overløbsventil for revner eller svagheder, samt for om det er samlet korrekt

Kan du ikke finde fejlen, kontakt da RCS med henblik på reparation og noter i logbogen.

Følg nedestående link eller scan QR koden, for at se gennemgang af suget, og hvordan det virker.

<https://youtu.be/DtIEvY4yUak>



Sugeprocedure

Kendetegn for suge behov kan være:

- Synlig tegn på sput og sekret i munden, samt at næsen evt. løber
- Hvis sput /sekret hostes op i munden ved brug af dagscpap eller hostemaskine.

Sugeproceduren skal være så kort og effektiv som muligt, for at minimere ubehaget for brugeren.

Proceduren betegnes som en uren handling, da du er i risiko for sprøjt og stænk. Du skal derfor anvendes handsker, samt værnemidler som beskrevet i kapitlet Hygiejne og værnemidler.

Til sugning skal du bruge følgende:

- Sugekateter
- Clario sug
- Handsker og håndsprit
- Kande/flaske med vand til gennemskylning af sugeslange

Sugeprocedure ved sugning i munden

Sekretet samler sig ofte bagtil i munden. Det giver mindst gene for brugeren, hvis spidsen af suget placeres imellem kinderne og tænderne bagtil i munden. Vær opmærksom på ikke at suge direkte på drøbelen og sug ikke i svælg og hals, da det giver opkastningsfornemmelser. Du må føre sugekateteret ind til den bagerste kindtand, men ikke længere.

Det er vigtigt med god mundhygiejne, idet slimhinderne let bliver irriterede, og der kan komme små rifter og blærer i munden og på tungen.

Det er vigtigt at inddrage brugeren under proceduren.

Sugeprocedure ved sugning i næsen

Ved sugning i næsen skal sugekateteret kun lige indenfor i næseborene. Sugningen erstatter, at man snøfter eller pudser næsen, som brugeren ikke selv kan.

Det er vigtigt at inddrage brugeren under proceduren, både ved sugning i mund og næse.

Følg linket eller scan QR koden, for at se sugeproceduren.

<https://youtu.be/HhrPPnzG5RA>



Rengøring og vedligeholdelse af Clario sug.

Dagligt

- Når din vagt slutter, skal sugebeholderen være tømt for sekret, uanset hvor meget der er i. Derudover tømmes sugebeholderen, når den er halvt fyldt. Hæld indholdet ud i toiletet og skyl beholderen med rent vand. Skyllevandet hældes også i toiletet
- Én gang i hver vagt skal sugebeholderen adskilles og vaskes i håndvarmt vand tilsat parfumefrit opvaskemiddel

- Afmonter vakuumkanter og inspicer dette for fugt eller lignende. Vaskes som nedenfor beskrevet, såfremt det er synligt forurenede
- Sugelangen kasseres og den blå sugestuds rengøres i håndvarmt vand tilsat parfumefrit opvaskemiddel, samt skoldes og tørres

Følg linket eller scan QR koden for at se den daglige rengøring.

<https://youtu.be/VmgT-dMxusE>



Clariosug – Ugentligt

- Vakuumkanteret afmonteres og rengøres i håndvarmt vand tilsat parfumefrit opvaskemiddel. Membranerne i vakuumkanteret tages ud, vaskes og tørres for sig
- Når alle sugets dele er tørre, samles de og suget funktionskontrolleres, så det er klar til brug
- Clariosuget aftørres med en fugtig klud opvredet i håndvarmt vand tilsat parfumefrit opvaskemiddel

Følg linket eller scan QR koden for at se den ugentlige rengøring.

<https://youtu.be/a9FwCiWuoV4>



(Statense Serum Institut, 2015) (Healthcare, u.d.)

Refleksionsspørgsmål til Sugning i næse og mund

Refleksionsspørgsmål	Gennemgået
Gennemgå, hvor langt det er forsvarligt, at føre sugekateteret ned i næse eller mund.	
Øve sugeproceduren	
Gennemgå sugeproceduren ift. brug af værnemidler og håndhygiejne	
Skil sugemaskinen ad og saml den igen	
Snak om hvilke problemer der kan være, hvis suget ikke virker.	
Gennemgå rengøring af sugemaskinen	

Reference

Healthcare, M., u.d. *Clario - suction pump. Clinical manual*. [Online]
[Senest hentet eller vist den 09 05 2023].

Statens Serum Institut, C. E. f. i., 2015. *Nationale Infektionshygiejniske retningslinjer - For håndtering af udstyr til respirationsterapi*. [Online]

Available at: <https://hygiejne.ssi.dk/NIRrespirationsudstyr>

[Senest hentet eller vist den 09 05 2023].