

MÅLING AF BLODTRYK HJEMME

Skema til hjemmeblodtryksmåling med enkelt måling

Navn: _____ Cpr. nr.: _____ Vægt: _____

Dag 1

Dato:	Måling før morgenmad			Måling før aftensmad		
	Det høje (systoliske)	Det lave (diastoliske)	Din puls	Det høje (systoliske)	Det lave (diastoliske)	Din puls
1.						
2.						
3.						

Dag 2

Dato:	Måling før morgenmad			Måling før aftensmad		
	Det høje (systoliske)	Det lave (diastoliske)	Din puls	Det høje (systoliske)	Det lave (diastoliske)	Din puls
1.						
2.						
3.						

Dag 3

Dato:	Måling før morgenmad			Måling før aftensmad		
	Det høje (systoliske)	Det lave (diastoliske)	Din puls	Det høje (systoliske)	Det lave (diastoliske)	Din puls
1.						
2.						
3.						

Gennemsnit af målinger for dag 2 + 3:

Måling før morgenmad			Måling før aftensmad		
Det høje (systoliske)	Det lave (diastoliske)	Din puls	Det høje (systoliske)	Det lave (diastoliske)	Din puls

Blodtrykket skal være under 130/80 i gennemsnit

MÅLING AF BLODTRYK HJEMME

Send eller medbring det udfyldte skema

Du kan vælge at medbringe skemaet til din konsultation eller indsende det på forhånd til os. Vælger du at indsende det, kan du gøre det på følgende to måder:

1. Send skemaet som digital sikker post til diabetesambulatoriet – se QR-kode til højre.
2. Tag et billede af blodtryksskemaet med din mobiltelefon og send i en meddelelse i app'en Mit Sygehus.

Her indsender
du resultaterne -
scan QR-koden



Du kan også sende
digital "sikker post"
til diabetesambulatoriet
på www.ouh.dk/sdco