

Medicinvejledning Pregabalin (Lyrica)

Til patienter og pårørende

patienten først OUH

Hvad er Pregabalin

Pregabalin er et medicinsk præparat godkendt til behandling af epilepsi, kroniske smerter og angst.

Hvordan hjælper Pregabalin

Pregabalin har en god effekt på visse typer af smerter, som typisk brænder, svier, stikker eller jager.

Pregabalin kan forbedre din nattesøvn og dermed øge din livskvalitet.

Hvordan skal jeg tage Pregabalin

Du skal begynde på en lav dosis og langsomt øge til den dosis, som passer til dig.

På den måde opnår du den bedste effekt og de færreste bivirkninger.

Behandlingen følges via telefon eller fremmøde, for at minimere utilsigtede bivirkninger.

Hvordan og hvornår virker det

Pregabalin stabiliserer nervebanerne, så de ikke sender smertesignaler så nemt/livligt. Der kan som regel mærkes effekt efter en uge, men mennesker er forskellige, så nogle må vente længere.

Er der bivirkninger

Ja, men de aftager sædvanligvis efter de første ugers behandling.

Af bivirkninger kan nævnes: Døsighed, svimmelhed, hovedpine, træthed og vægtøgning kan forekomme. Ikke alle får bivirkninger.

Vi er opmærksomme på, at der kan forekomme andre bivirkninger.

Behandlingen følges af din kontaktsygeplejerske/læge.

Hvor længe og hvor meget skal jeg tage

Disse spørgsmål afklares i samråd med Smertecentret, mens du er i behandling her. Du vil blive fulgt tæt i opstartsperioden.

Praktiske råd.

Pregabalin kan påvirke evnen til at føre motorkøretøj.

Se optrapningsforslag på næste side.

Medicinvejledning Pregabalin (Lyrica)

Optrapningsforslag:

Dato								
Dosis	25mg x2	50mg x2	75mg x2	75mg x3	150mg x2	150mg x2 + 75mg	150mg + 300mg	300mg + 300mg

x2 = morgen og aften.

x3 = morgen, eftermiddag og aften.