

Til: Kliniske afdelinger, forskningsenheder, OUH, almen praksis og speciallæger, som rekvirerer prøvetagning på indlagte og ambulante patienter på Blodprøver og Biokemi, Odense

Indførelse af ny fastedefinition på Blodprøver og Biokemi

Fra mandag d. 11. september 2023 indfører Blodprøver og Biokemi en ny fastedefinition og beskrivelse af konsekvenser ved manglende faste i forbindelse med rekvirering af fasteanalyser. Dette gøres for at følge internationale anbefalinger.

BEMÆRK: Implementeringen gælder **ikke** for glukosebelastningstest eller medicinfaste.

Den nye fastedefinition er

- A. Man må ikke indtage mad eller drikke fra kl. 20.00 og indtil prøvetagning
- B. Vanligt indtag af vand er dog tilladt indtil 1 time før blodprøvetagning

Patienten er fastende: Punkterne A og B **er** opfyldte
Manglende faste: Punkterne A eller B **er ikke** opfyldte

Patientforberedelse

1. Blodprøver, hvor patienten skal være fastende, bør tilstræbes taget mellem kl. 7.00 - 9.00 om morgenen
2. Patienten bør hvile i siddende stilling i 15 minutter før blodprøvetagning
3. Tyggegummi, rygning samt hård fysisk træning bør undgås om morgenen inden prøvetagning
4. Alkoholindtag bør undgås 24 timer inden blodprøvetagning
5. Medicin indtages som vanligt, med mindre andet specifikt er anført på prøvetagningsblanket, eller patienten er instrueret af rekvirerende læge

Ansvar

Det påhviler den rekvirerende læge at informere patienten om, hvordan denne skal være fastende, hvis der rekvireres en faste-analyse. Det påhviler også den rekvirerende læge at informere om de punkter, der er anført under afsnittet 'Patientforberedelse'.

Det påhviler prøvetageren at spørge patienten, om denne er fastende efter den gældende fastedefinition, når der er rekvireret en fasteanalyse, i henhold til gældende instruks på Blodprøver og Biokemi.

Konsekvens ved manglende faste: Se bilag 1

Tilføjelse til patientforberedelse

Om punkt 1

Blodprøverne kan godt tages på andre tidspunkter af døgnet, hvis patienten har været fastende i 12 timer. Resultatet vil dog være behæftet med usikkerhed i forhold til det gældende faste-referenceinterval, som er baseret på, at prøvetagningen foregår efter faste om natten – dette gælder specielt ift. hormonanalyser, som udviser stor døgnvariation.

Om punkt 2

I patientvejledning fra Blodprøver og Biokemi vil der ikke være opfordring til at møde op 15 minutter før ambulante prøvetagning, men blot at man sætter sig og hviler, mens man venter på at få taget blodprøver. Prøvetagningen bliver således ikke aflyst, hvis patienten ikke har hvilet i 15 minutter inden.

Venlig hilsen

Gitte Schou Rasmussen

Faglig specialist

Blodprøver og Biokemi

gitte.schou.rasmussen@rsyd.dk

Tlf. 21 35 32 11

Kristina Buch Larsen

Faglig specialist

Blodprøver og Biokemi

kristina.buch.larsen@rsyd.dk

Tlf. 21 49 53 64

Charlotte Gils

Afdelingslæge

Blodprøver og Biokemi

charlotte.gils@rsyd.dk

Tlf. 27 29 04 09