Til patienter og pårørende

Hvad er madleg?

Information til børn og forældre indlagt til "Gå glad til mad"

Udleveres af ergoterapeut

H. C. Andersens Børne- og Ungehospital

Region Syddanmark

Information til barnet

Mens du er her på afdeling H3,skal du være med til madleg sammen med din mor eller far og ergoterapeuten.

Det sjove ved madleg er, at man må gøre lige, hvad man selv har lyst til med maden.

Du kan blande maden sammen, hælde den ud på dugen, bygge små dyr, lave søer eller hvad du har lyst til.

Når du leger madleg, kan dit tøj blive beskidt, og du låner derfor sygehusets tøj at få på, mens du leger madleg.

Her og på de næste sider kan du se nogle billeder af nogle børn, som leger madleg.

Information til forældre

Hvordan foregår madleg?

Madleg foregår på barnets stue. På en dug på gulvet placeres madvarer med forskellige konsistenser, smag, temperatur, dufte og farver. Madlegen varer op til 45 minutter.

Formålet med madleg

Formålet med madleg er:

- at dit barn oplever glæde ved mad
- at dit barn rører ved mad og får nye erfaringer
- at dit barn får mulighed for at eksperimentere med forskellige madkonsistenser og smag

Forældrenes rolle

Forældre kan skiftes til at deltage i madlegen. Du deltager under madlegen for at give barnet tryghed i denne nye aktivitet og får herved også mulighed for at følge barnets udvikling under legen.

Du må gerne komme med gode ideer til legene og deltage i legene, men vær opmærksom på, at du ikke kommer til at overtage styringen af legen, idet vi tilstræber, at det er barnet selv, som vælger, hvad det gerne vil lege.

Pædagogiske principper

Under madlegen følges de samme pædagogiske principper, som er gældende under hele "Gå glad til mad" indlæggelsen. Eksempelvis opfordres barnet ikke til at spise af maden eller roses for at røre ved den.

Praktisk forberedelse

Du må gerne inden madlegen hjælpe med at flytte sengene fra stuen ud på gangen for at give plads til leg på gulvet samt hjælpe barnet med at blive klædt om til madleg.

Det aftales med ergoterapeuten, hvilket tøj (sygehusets joggingsæt eller undertøj) som barnet skal have på under madlegen, og dette tøj bliver lagt frem på stuen inden madleg.

Ergoterapeutens rolle

Ergoterapeuten har ansvar for at skabe en rar atmosfære og at tilpasse legen, således at den sansemæssige udfordring bliver tilpas for barnet. Mange børn har i opstarten af madlegen brug for, at ergoterapeuten viser dem forskellige legemuligheder. Ergoterapeuten vil herefter give barnet tid til selv at tage initiativ samt god tid til at fordybe sig i de lege, de vælger.

Ergoterapeuten observerer under madlegen, hvordan barnet reagerer på at røre ved forskellige konsistenser af mad. Hun afdækker, om barnet har sansemæssige vanskeligheder, som påvirker barnets forudsætning for at spise. Under madlegen observeres desuden barnets mundmotorik med henblik på afklaring af, hvilke konsistenser af mad, barnet har forudsætning for at spise.

SYGEHUSV

Odense Universitetshospital
H.C. Andersen Børne- og Ungehospital
Kløvervænget 23C, Indgang 60 . 5000 Odense C
Tlf. 65 41 21 05
Mail via e-Boks på www.ouh.dk/odehca
www.ouh.dk/hcab

www.ouh.dk

Materiale nr: 113085 - 24.06.2022