

Medicinvejledning Gabapentin

Til patienter og pårørende

patienten først OUH

Hvad er Gabapentin

Gabapentin er oprindelig til behandling af epilepsi. Det er påvist, at Gabapentin også har en god effekt på visse typer af smerter: De smerter der typisk brænder, svier, stikker eller jager.

Hvordan hjælper Gabapentin

Gabapentin kan lindre smerter, forbedre din søvn, og hermed øge din livskvalitet.

Hvordan skal jeg tage Gabapentin

Du skal begynde på en lav dosis og langsomt øge til den dosis, som passer til dig. På den måde opnår du den bedste effekt og de færreste bivirkninger.

Hvornår virker det

Det er individuelt, men erfaringen viser, at der er begyndende virkning efter 1-2 uger. Fuld effekt ses dog først efter ca. 4 uger, når du er indstillet på den rette dosis.

Er der bivirkninger

Ja, men de aftager oftest efter de første ugers behandling. Det er ikke alle, der får bivirkninger. Af bivirkninger kan nævnes: Svimmelhed, døsighed, hovedpine, træthed og obs. på vægtøgning.

Hvor længe og hvor meget skal jeg tage af Gabapentin

Disse spørgsmål afklares i samråd med Smertecentret, mens du er i behandling her. Du vil blive fulgt tæt i opstartsperioden.

Praktiske råd

Har du problemer med at synke en kapsel, kan du åbne den og blandet pulveret med f.eks. yoghurt, juice, syltetøj eller lignende. Pulveret kan have en lidt bitter smag. Smid den tomme kapsel væk, når du har tømt den.

Du må gerne tage anden medicin sammen med Gabapentin.

Tager du medicin, som indeholder aluminium og magnesium (medicin mod sur mave), skal du indtage dette ca. 2 timer før du tager din Gabapentin.

Hvis du glemmer at tage en dosis, gør det ikke noget. Du fortsætter blot ifølge skemaet.

Du skal være opmærksom på, at Gabapentin kan virke lidt sløvende og derfor nedsætter evnen til at køre bil og betjene maskiner.

Der findes særlige tilskudsregler, når Gabapentin anvendes til behandling af kroniske smerter.

Medicinvejledning Gabapentin

Kapsel Gabapentin

300 mg

	Kl.	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Morgen					1	1	1	1	1	1
Middag								1	1	1
Aften		1	1	1	1	1	1	1	1	1

900 mg

Dato	Kl.	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Morgen		1	1	1	2	2	2	2	2	2
Middag		1	1	1	1	1	1	2	2	2
Aften		2	2	2	2	2	2	2	2	2

1800 mg

400 mg

Dato	Kl.	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Morgen		1	1	1	2	2	2	1	1	1
Middag		2	2	2	2	2	2	1	2	2
Aften		2	2	2	2	2	2	2	2	2
Nat		2	2	2	2	2	2	2	2	2

2400 mg

Dato	Kl.	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Morgen		2	2	2	2	2	2	2	2	2
Middag		2	2	2	2	2	2	2	2	2
Aften		2	2	2	2	2	2	3	3	3
Nat		2	2	2	3	3	3	3	3	3

3200 mg

Dato	Kl.	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Morgen		2	2	2	3					
Middag		3	3	3	3					
Aften		3	3	3	3					
Nat		3	3	3	3					

4800 mg