

Blodprøver og biokemi

Blodprøve på børn

Her kan I læse, hvordan I forbereder barnet på en blodprøve, og hvordan I støtter barnet før, under og efter prøven.

Sådan forbereder du dig

Det er vigtigt, at I forbereder jer inden undersøgelsen. Kontakt os altid, hvis I har spørgsmål.

Forbered barnet

Fortæl barnet roligt, at det skal have taget en blodprøve. Forklar præcist, hvad der skal ske. Besvar barnets spørgsmål, og gentag forklaringen, når barnet spørger igen. Det er barnets måde at forberede sig på.

En blodprøve kan gøre ondt og gøre barnet bange. Vær derfor ærlige om, hvad der skal ske. Fortæl, at både I og vi gør alt for at hjælpe barnet, så det næsten ikke gør ondt.

I kan eventuelt hente appen "HC And - Blodprøve". Her kan I sammen med barnet se mere om blodprøver på børn.



Billede fra app'en HC And

Brug creme eller plaster, der bedøver huden

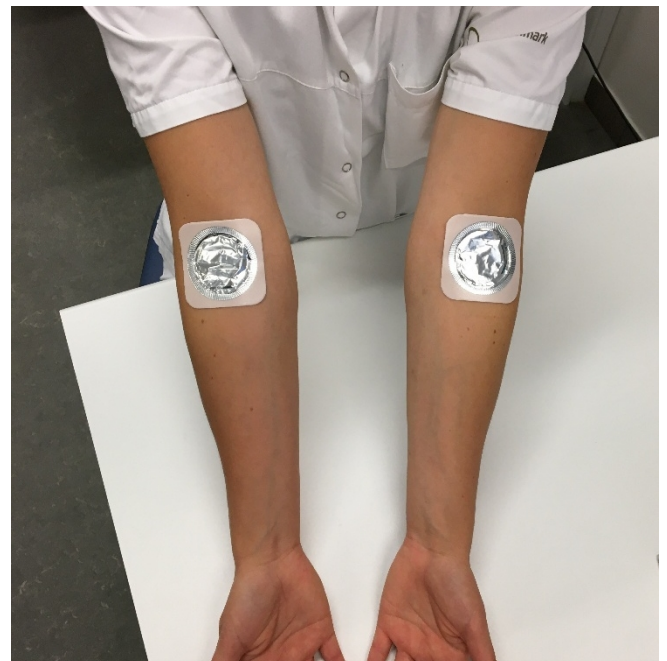
Vi anbefaler, at I bruger lokalbedøvende creme eller plaster på barnets hud. I kan købe det i håndkøb på apoteket.

Brug cremen eller plasteret i god tid, så det når at virke bedst muligt. Læs indlægssedlen til plasteret, før I sætter det på.

Sæt bedøvende plastre på begge arme

Sæt plastrerne på 1,5 time før den tid, I har fået til blodprøven. Vi anbefaler, at I sætter et plaster på begge arme over en synlig blodåre i albuebøjningen.

Varmer gerne barnets arme først. Varme gør blodårerne tydeligere.



Bedøvende plastre

Blodprøver og biokemi

Fjern plastrerne 30 minutter før aftalen

I skal selv fjerne plastrerne 30 minutter før den aftalte tid. Det er vigtigt, fordi plastrerne får blodårerne til at trække sig sammen.

Plastrerne virker i op til 2 timer, efter I har fjernet dem. I behøver derfor ikke være bekymrede, hvis der er ventetid.

Aftal, hvem der følger barnet

Vi anbefaler, at en af jer er med, når barnet får taget blodprøven. Hvis I ikke føler jer i stand til det, anbefaler vi, at en anden voksen følger barnet. Det skal være en voksen, som barnet har en god og tæt kontakt til.

Sådan foregår det

Barnet får taget blodprøven på H.C. Andersen Børne- og Ungehospital. Under prøven kan I støtte barnet og være med til at gøre det trygt.

Hold fokus på barnet

Koncentrer jer om barnet, så det føler sig så trygt som muligt. Lad os koncentreres om at tage blodprøven.

Mind barnet om de aftaler, I har lavet. Fortæl også os om aftalerne, så vi kan hjælpe jer med at gennemføre dem.

Støt små børn med nærhed

Små børn har ofte glæde af tæt kropskontakt, en sang eller en rolig forsikring om, at det nok skal gå. I kan også aflede barnets opmærksomhed med et stykke legetøj, en uro, et billede eller lignende.

Lad større børn fortælle og vælge

Børn i børnehavealderen har ofte glæde af selv at fortælle. Spørg til noget, barnet synes er sjovt for tiden, og lad barnet fortælle om det. En tablet kan også aflede barnets opmærksomhed.

Mange børn vil gerne være med til at bestemme.

Lad fx barnet vælge, om det vil sidde hos jer eller på en stol ved siden af. Barnet kan også vælge farven på den forbindelse, det får på bagefter.

Bevar roen, hvis barnet græder

Fortæl barnet, at det er helt i orden at blive ked af det. Undgå at kritisere, undskyldte eller forhandle, mens vi tager blodprøven.

Bevar roen. Jeres ro hjælper barnet med at komme godt igennem prøven.

Efter undersøgelsen

Anerkend barnet for at have været med, også hvis det var en svær oplevelse.

Tal eventuelt om, hvad der gik godt, og hvad I kan gøre en anden gang. Tal derefter om hverdagsting og noget, I glæder jer til.

Kontakt

Blodprøver og biokemi

65 41 59 40

Skriv til os på www.ouh.dk/post-bob-od
