

Respirationscenter Syd

# Hostemaskine

## Clearway

Du har fået udleveret en hostemaskine fra Respirationscenter Syd (RCS). Her får du information om, hvad en hostemaskine er, og hvordan du bruger maskinen.

## Om hostemaskinen

En hostemaskine er en maskine, der skal hjælpe dig med at løsne slim fra dine luftveje. Det gøres via en maske, du har over næse og mund. Maskinen giver dig først en dyb indånding, og derefter suger den luften ud igen, så slimet fra dine luftveje bevæger sig op mod munden.

## Tilbehør

Før du kan bruge maskinen, skal du samle tilbehøret.

Det består af:

- 1 slange
- 1 samlestykke
- 1 maske
- 2 bakteriefiltre.



Slange, samlestykke, maske og bakteriefiltre

## Sådan samler du tilbehøret

Når du skal samle tilbehøret, gør du sådan:

1. Tag det første bakteriefilter.
2. Sæt slangen på filteret.
3. Sæt derefter det næste bakteriefilter på slangen.
4. Sæt til sidst masken på bakteriefilteret.

Du har nu et samlet slangesystem, som kan kobles på maskinen.



Samlet tilbehør koblet til maskinen

Når du har fået samlet tilbehøret og koblet det til maskinen, er du klar til at starte maskinen:

1. Sæt maskinen på et bord eller lignende, så den står stabilt.
2. Sæt maskinen til strøm og tryk på "tænd/sluk"-knappen nederst i venstre hjørne.
3. Når maskinen er tændt, kommer der en grønt felt op med dette tegn √. Du skal trykke på dette felt som bekræftelse på, at du har sat bakteriefilter på.
4. Maskinen er nu klar til brug.

## Respirationscenter Syd

# Behandling

Maskinen er nu klar til at give dig din behandling.

### Sådan får du behandling

Når du skal have behandling, gør du sådan:

1. Sæt dig i en stol.
2. Placer dig, så du kan nå maskinen.
3. Placer masken over næse og mund.
4. Tryk på knappen "start behandling" i højre hjørne.
5. Hold masken godt mod ansigtet, og behold den på, indtil du har fået det antal host, du har fået ordineret af os.
6. Stop behandlingen på maskinen på samme knap, du startede behandlingen.

### FAKTA

Har du flere indstillinger på din hostemaskine og skal skifte mellem forudindstillede indstillinger, skal du trykke på skærmen i nederste venstre hjørne, hvor der står Modus. Dernæst kommer et billede hvor du kan vælge mellem Profiler.

Tryk på den ønskede profil. Dernæst skal du igen trykke på ✓ i det grønne felt på skærmen for at bekræfte, at korrekt slangesæt og bakteriefilter er påsat.

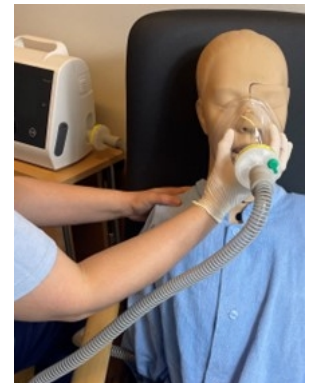
### Sådan holder du masken

Masken skal dække både næse og mund og sidde tæt ind til ansigtet, så du får mest mulig ud af behandlingen. Du holder nemmest masken selv ved at bruge begge hænder, holde omkring filteret og presse let ind mod dit ansigt.

Får du hjælp af en pårørende eller hjemmeplejen, kan de holde masken, hvor de har tommelfingeren på den ene side af midten og de resterende fingere på den anden side.



Sådan kan du holde masken selv.



Sådan kan du få hjælp til at holde masken.

## Vær opmærksom på

Det er ikke sikkert, at der kommer slim helt op hver gang, men behandlingen virker alligevel, fordi den løsner slim længere nede i dine luftvejene.

Der kan være perioder, hvor du har brug for at bruge hostemaskinen mere, end du normalt gør.

Det kan være, at:

- du er forkølet eller har lungebetændelse og derfor har mere sekret end normalt
- du rømmer dig meget eller hoster overfladisk
- du har fået noget galt i halsen og ikke selv kan få det op.

### Kontakt

Respirationscenter Syd

29 64 83 24

Skriv til os på [www.ouh.dk/post-rcs](http://www.ouh.dk/post-rcs)