

Opsamling af Afføringsprøve

Til patienter og pårørende

patienten først OUH

Vejledning til opsamling af afføring til undersøgelse for *Helicobacter Pylori* eller Calprotectin.

Forberedelse til opsamling af afføring til undersøgelse for *Helicobacter Pylori*:

VIGTIGT! Brugen af antibiotika og stærkt syredæmpende medicin (proton-pumpe hæmmere) kan give forkerte testresultater.

- Kur mod *Helicobacter Pylori* eller anden antibiotika-behandling skal være afsluttet mindst 4 uger før afføringsprøven opsamles.
- Brug af stærkt syredæmpende medicin (fx Omeprazol, Pantoprazol og Nexium) skal være ophørt 2 uger før testen udføres.

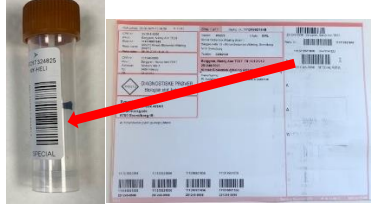
Ud over disse to forbehold må du spise, drikke og tage din anden medicin, som du plejer.

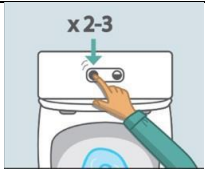
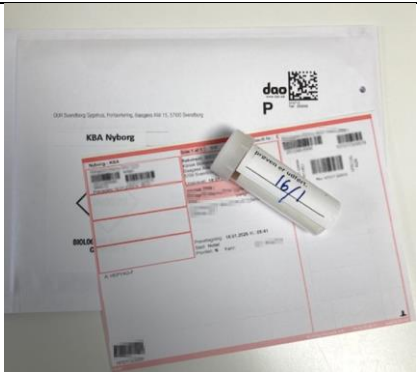
Der er ingen forbehold ved undersøgelse for Calprotectin.

Prøvesættet indeholder

Prøverør med "ske" og forsendelsesrør.	Opsamlingspapir til afføring	Kuvert	Vejledning	Prøvetagningsblanket
				

Fremgangsmåde for opsamling af afføringsprøve

	Trin 1: Gør prøverøret med det brune låg klar Sæt label med strekkoden på prøverøret. Strekkoden skal sættes på langs af prøverøret. <i>Læs trin 5 før du fortsætter – prøven skal sendes/afleveres samme dag</i>
	Trin 2: Fold opsamlingspapiret ud og sæt det fast på toiletsædet Læs vejledning på opsamlingspapiret. Kontrollér at opsamlingspapiret sidder godt fast på toiletsædet. Undgå urin på afføringen. <i>Hvis du ikke har fået udleveret opsamlingspapir af din praktiserende læge eller brugen af det mislykkes, kan du bruge flere lag toiletpapir til at holde afføringen over vandet i toiletet (meget vigtigt).</i>

	Trin 3: Opsamling af afføringsprøven Brug den lille ”ske” til at overføre 5 skefulde afføring til prøverøret – røret skal være halvt fyldt (til stregen på billedet). Skrul låget godt fast på prøverøret! Kom prøverøret ned i forsendelsesarøret og skru låget fast. Notér, hvornår prøven er opsamlet på prøvetagningsblanketten. 
	Trin 4: Skyl ud Brug stort skyl. Der bør trækkes ud 2-3 gange sv.t. 10-15 L vand for at sikre, at fæces opsamlingspapir og fæces skylles ud.
	Trin 5: Forsendelse Prøverøret i forsendelsesarøret (husk dato) og prøvetagningsblanketten lægges i medfølgende adresserede boblekuvert. <i>Det er vigtigt, at prøven kommer hurtigt frem til hospitalet for, at den er brugbar.</i> Derfor kan du aflevere kuverten hos: Din egen læge (mandag – torsdag). AFLEVERES HELST INDEN KL. 12.00, så prøven kan nå til laboratoriet samme dag. I en postbutik/pakkeshop (mandag – torsdag). Må ikke sendes op til en weekend (fredag). På et af følgende sygehuslaboratorier (mandag – torsdag kl 8-15): • Odense: Blodprøver og Biokemi, Blodprøvetagningsambulatoriet, Klørvænget 47, indgang 40, 5000 Odense • Nyborg: Klinisk Biokemisk Ambulatorium Nyborg, Vestergade 17, 5800 Nyborg • Svendborg: Klinisk Biokemisk Ambulatorium, Baagøes Alle 15, Indgang 85, 1. sal, Rum S, 5700 Svendborg • Ærø: Klinisk Biokemisk Ambulatorium, Sygehusvejen 18, 5970 Ærø
Svar	Trin 6: Resultat Selvom resultatet vil være tilgængeligt på Sundhed.dk, er det vigtigt, at du taler med den læge, der har bestilt undersøgelsen om, hvordan svaret skal tolkes, samt hvordan der skal handles på svaret.