



Lungefunktionsundersøgelse

LKO-kursus

4/2 2020

Helle Dall Madsen og

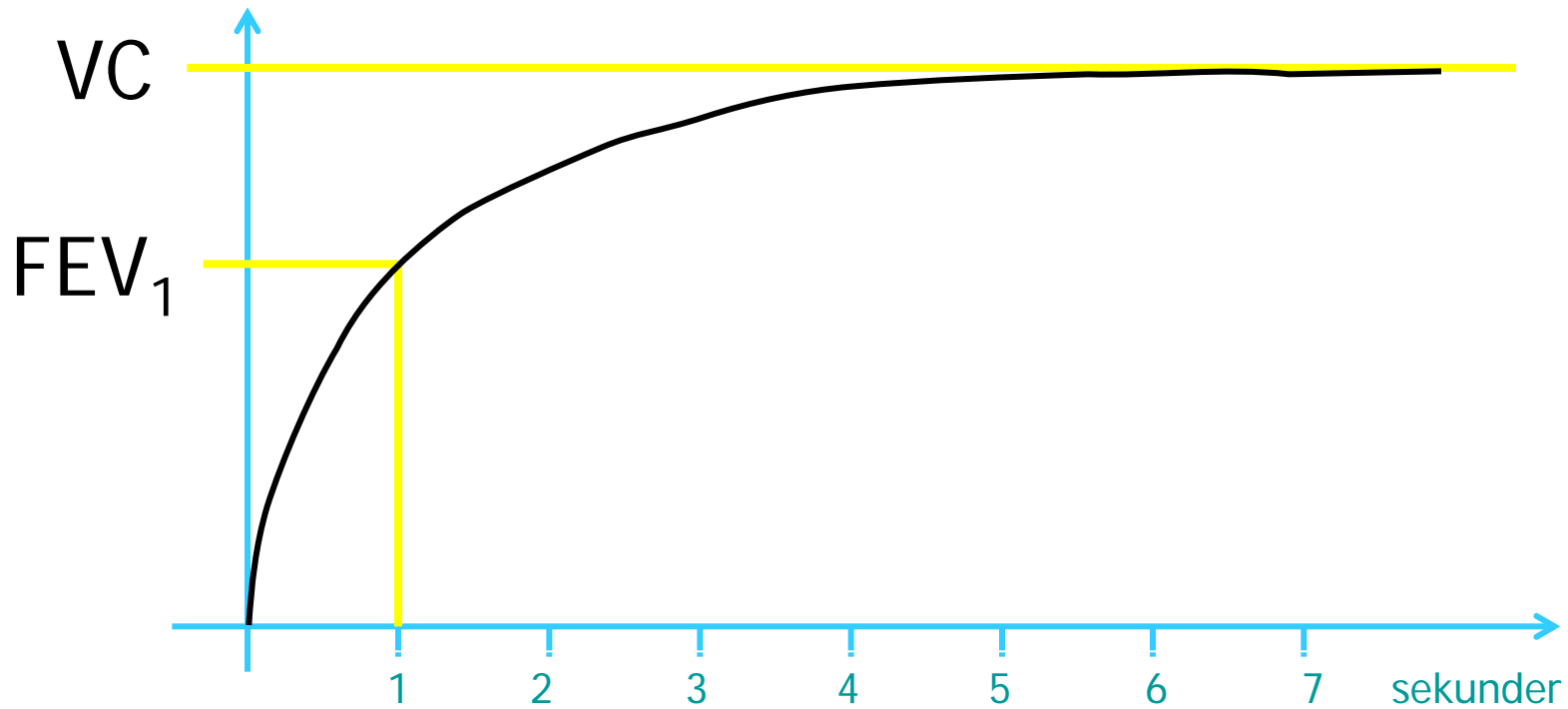
Bettina Dalsgaard

lungemedicinsk afd. J. OUH.

Hvorfor LFU

- Vigtig ved udredning af pt. med dyspnø.
- Kan bruges som led i differential diagnostisk udredning.
- Eneste måde, hvorpå vi kan diagnosticere KOL.
- Vigtigt ved kontrol af pt. med KOL.
- Normal lungefunktionsundersøgelse udelukker KOL, men ikke astma.

Tids-volumen kurve



Hvad aflæses?

- FEV1: Forceret volumen efter 1 sekund
- FVC: Forceret totalvolumen
- FEV1/FVC ratio
 - FEV1/FVC ratio < 70 % betyder obstruktiv lungefunktion
 - Lungefunktion nedsat med FEV1/FVC ratio typisk > 80 % restriktivt mønster
- Fordel: nem og billig undersøgelse

LFU med reversibilitet.

- Reversibilitetstest med hurtigvirkende Beta-2-agonist ved obstruktiv nedsat LFU.
- Astmadiagnosen kan verificeres ved:
- hvis FEV1 stiger med 500 ml – diagnostisk for astma.
- <200 ml næppe astma, >200 ml måske astma.
- Reversibilitetstest med enten peroral steroid eller inhalationssteroid (6-8 uger).

Hvornår Peakflow?

- Vigtigt som hjemmemåling ved diagnostik af astma.
- Vigtigt arbejdsredskab ved diagnostik af arbejdsrelateret astma.
- Vigtig som kontrol ved kendt astma.

Astmadiagnostik.

- Hvis astmadiagnosen ikke kan stille ved LFU med reversibilitetstest med beta-2-agonist, hvor FEV1 skal sige mindst 12 %
- Eller
- Ved steroidreversibilitetstest
- Kan pt. henvises til Astma-amb. til
- Metakolintest.

Hvornår yderligere undersøgelser?

- Hvis pt`s symptomer og anamnese samt kliniske fund ikke stemmer overens med målte lungefunktion, da henvisning til yderligere udredning i lungemedicinsk ambulatorium, hvor der kan laves supplerende udvidet lungefunktionsundersøgelse (BODY-boks) med måling af TLC, RV og diffusionskapacitet.
- **Altid forinden nyt Røntgen af thorax.**

Tilstande med nedsat lungevolumen.

Akutte:

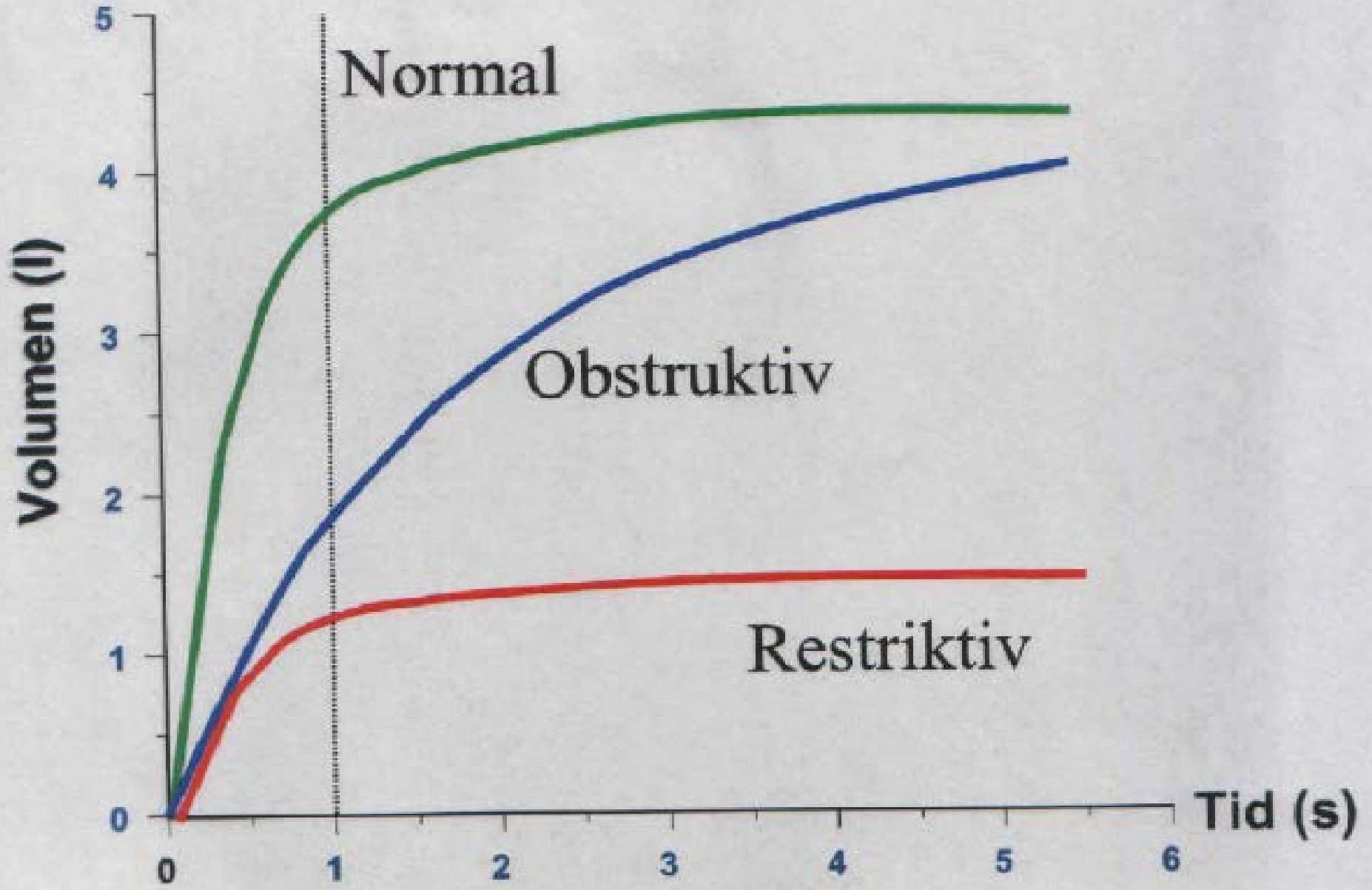
- Pneumoni
- Pleurale ansamlinger:
- Parapneumonisk effusion
- Pleuraempyem
- Hæmothorax
- Pleuraansamling ved incompensation/Lungeødem
- Pneumothorax

Tilstande med nedsat lungevolumen

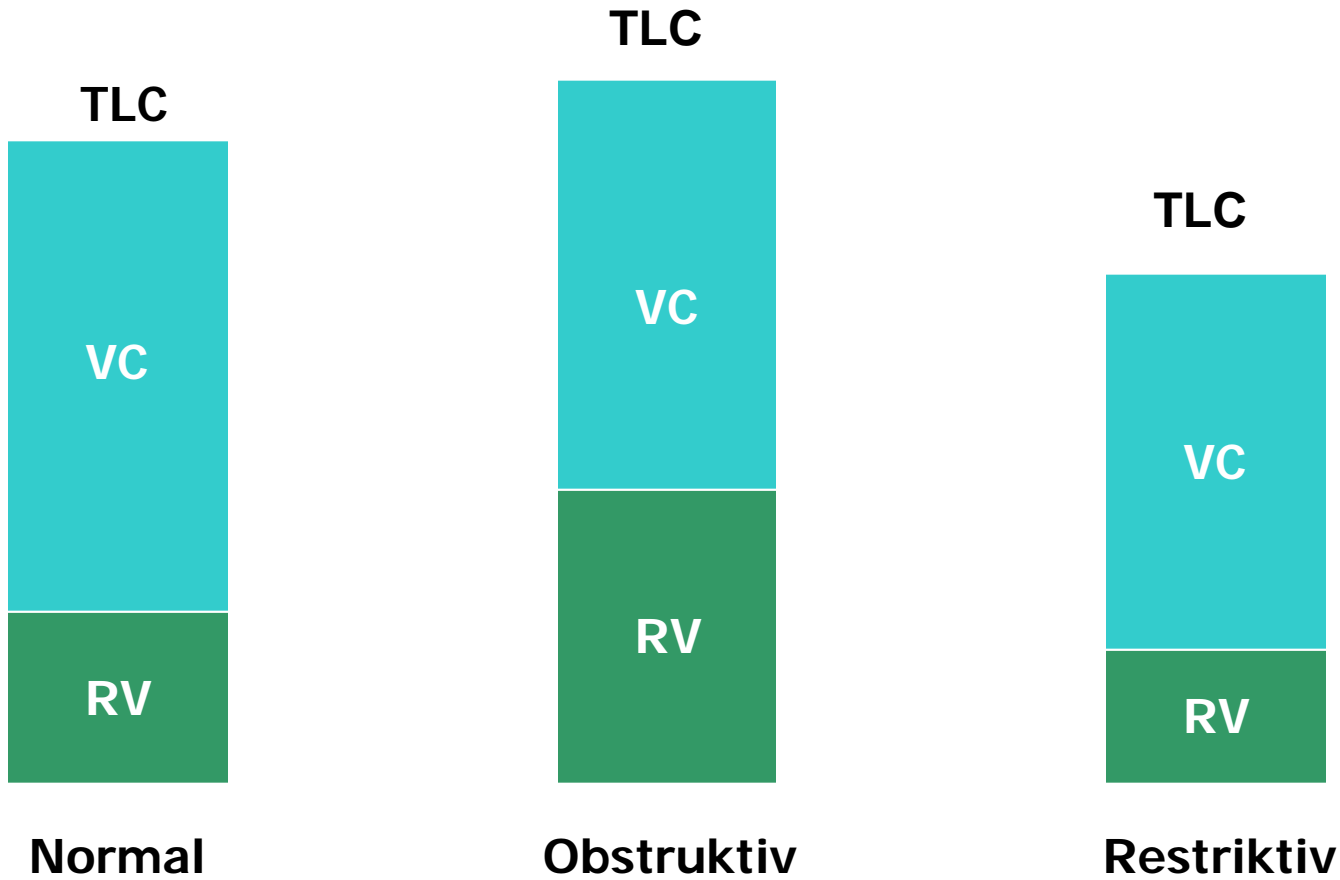
Kronisk:

- Svær kyfoscoliose
- Svær overvægt
- Pneumo- eller lobektomi
- Pleuraansamlinger
- Svær pleurafortykkelse
- Interstitielle lungesygdomme

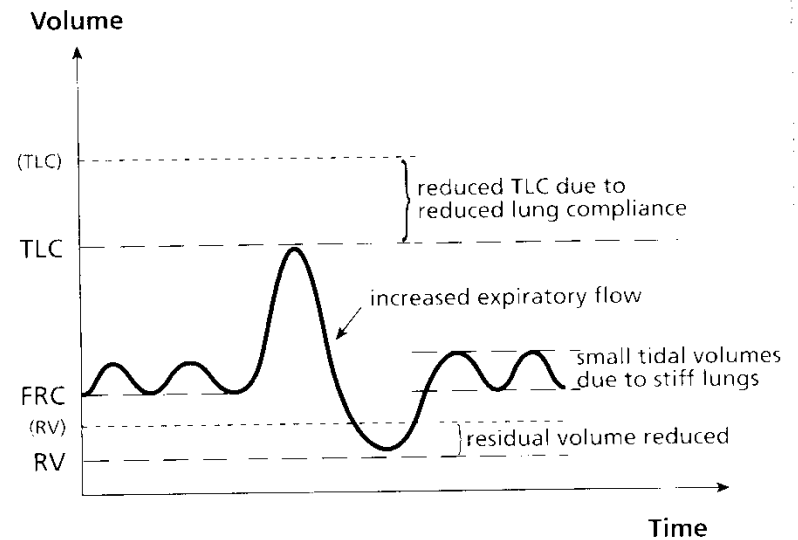
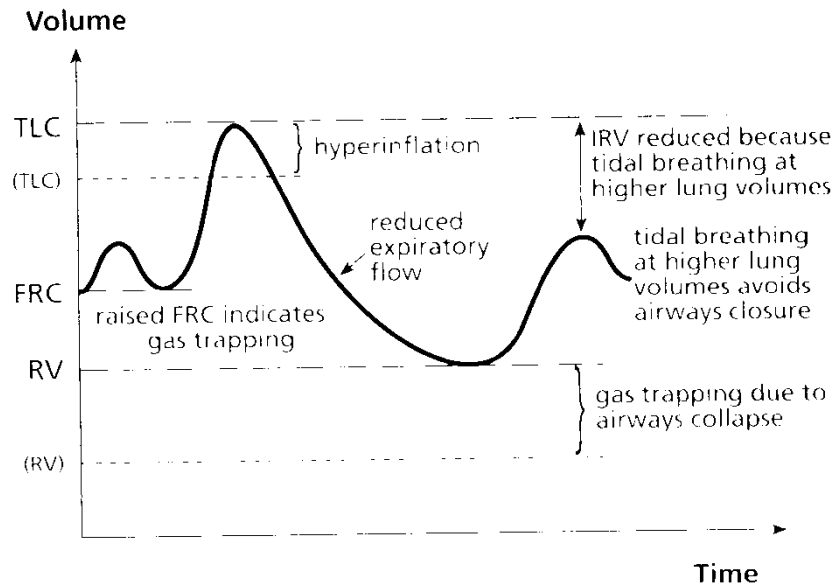
Typiske spirometri-kurver



Volumina



Sammenligning af udvidet lungefunktionsundersøgelse hos patient med KOL og Interstitiel lungesygdom

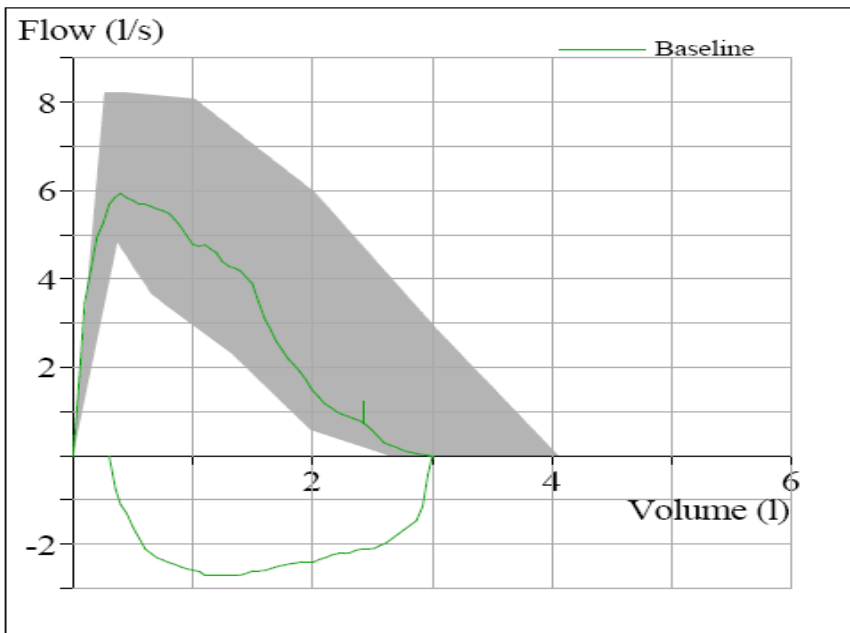


Normal lungefunktion

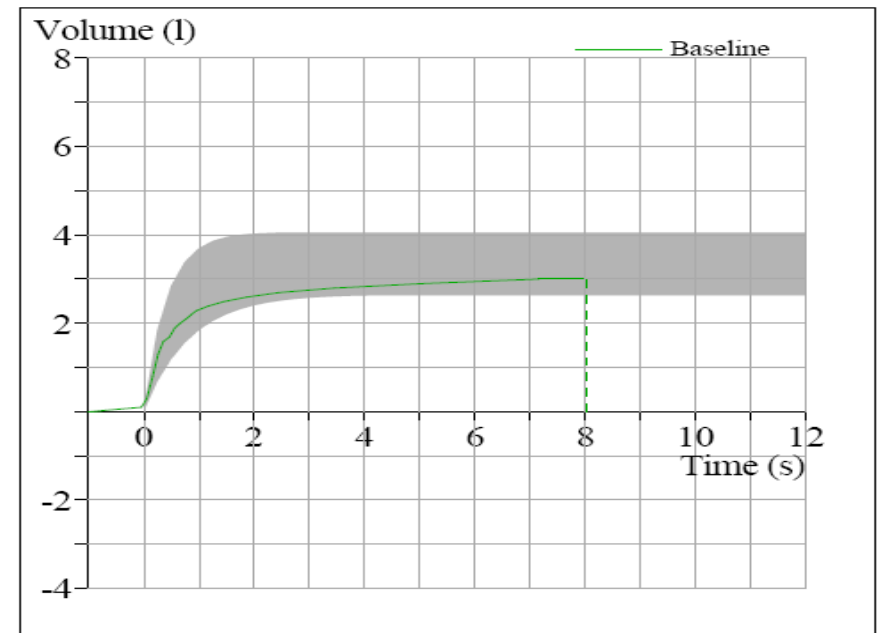
Index	Base	%Pred	Post 1	%Pred	Change	[Min	Pred	Max]	Units
VC									l
FEV1	2.42	84			2.26	2.89	3.51		l
FVC	3.04	90			2.65	3.36	4.06		l
FEV1/VC									%
FEV1/FVC	80				70	80	91		%
FEF25-75	1.79	52			2.06	3.46	4.85		l/s
FET	8.04								s

Normal Values: ECCS (adult); Zapletal, Solymar, Cogswell (Child).
Results at BTPS.

Best Flow Volume Loop Graph



Best Volume Time Graph

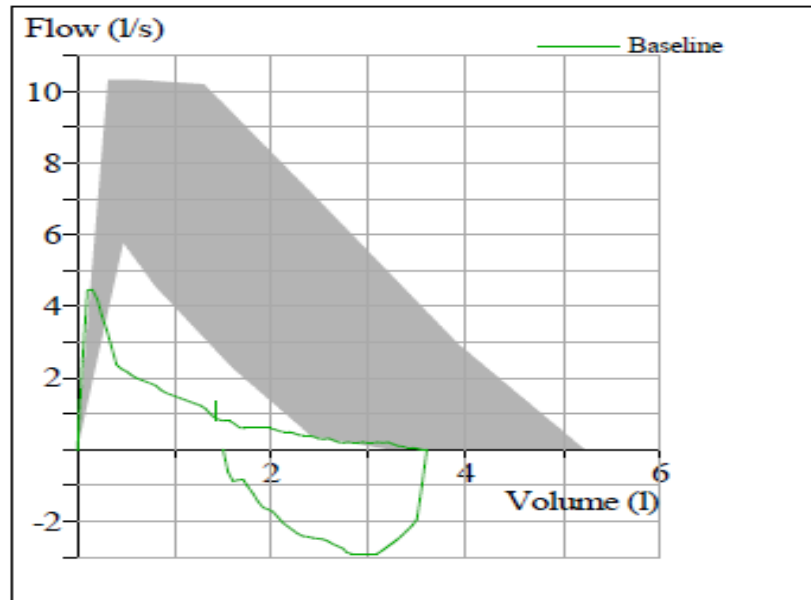


Obstruktiv kurve

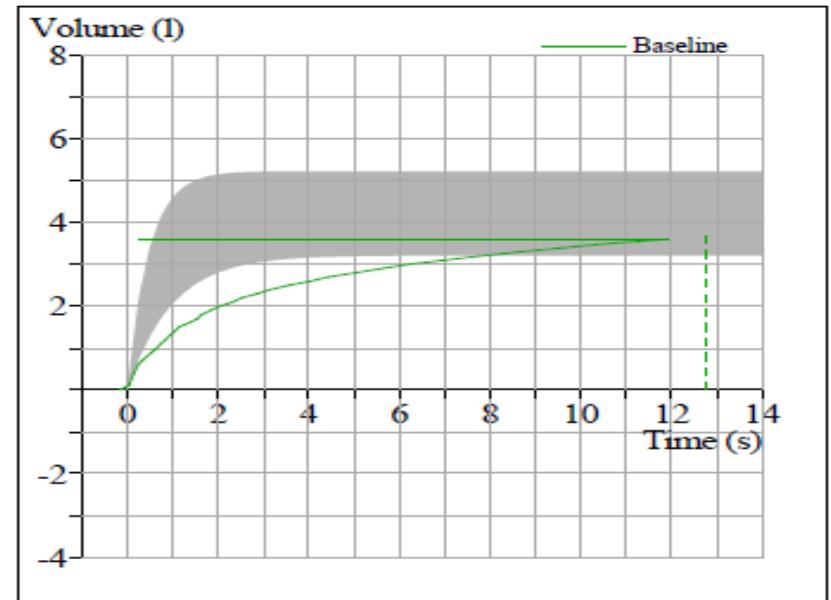
VC						l
FEV1	1.43	43	2.47	3.31	4.15	l
FVC	3.69	88	3.21	4.21	5.22	l
FEV1/VC						%
FEV1/FVC	39		64	76	88	%
FEF25-75	0.42	12	1.78	3.49	5.20	l/s
FET	12.75					s

Normal Values: ECCS (adult); Zapletal, Solymar, Cogswell (Child).
Results at BTPS.

Best Flow Volume Loop Graph



Best Volume Time Graph



Hvad fejler denne pt?

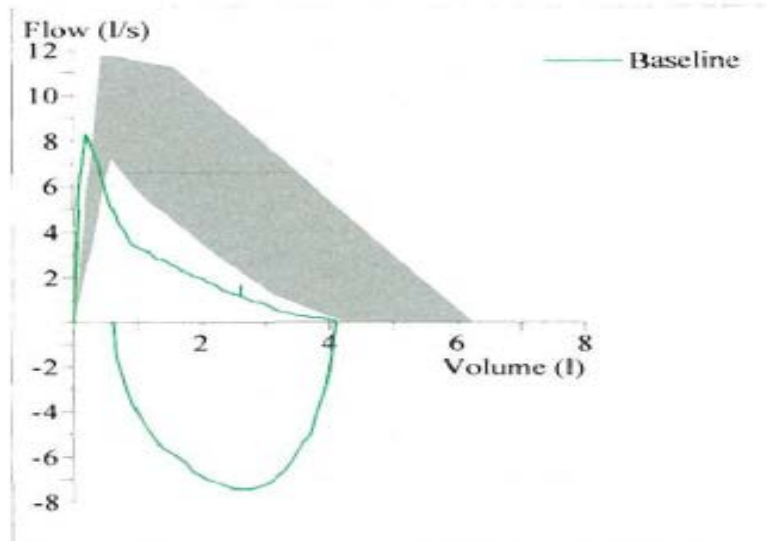
Age: 41 (21-09-1967)
Gender: Male
Height: 185 cm.

Exam Date: 23-01-2009 11:38
Origin: Caucasian **Factor:** 100
Weight: 89.0 kg. **Smoker:** 0

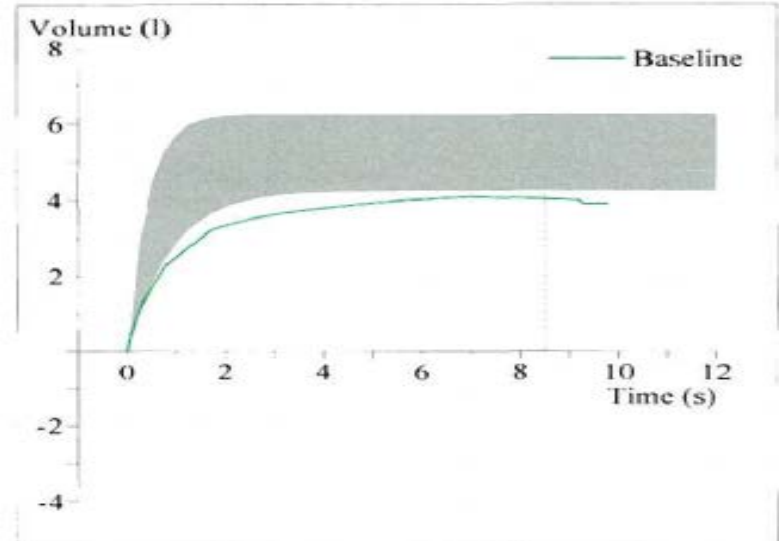
VC									
FEV1	2.61	61	3.44	4.28	5.11				l
FVC	4.17	79	4.25	5.25	6.25				l
FEV1/VC									%
FEV1/FVC	63		68	80	92				%
FET	8.52								s

Normal Values: ECCS (adult); Zapletal, Solymar, Cogswell (Child).
 Results at BTPS.

Best Flow Volume Loop Graph

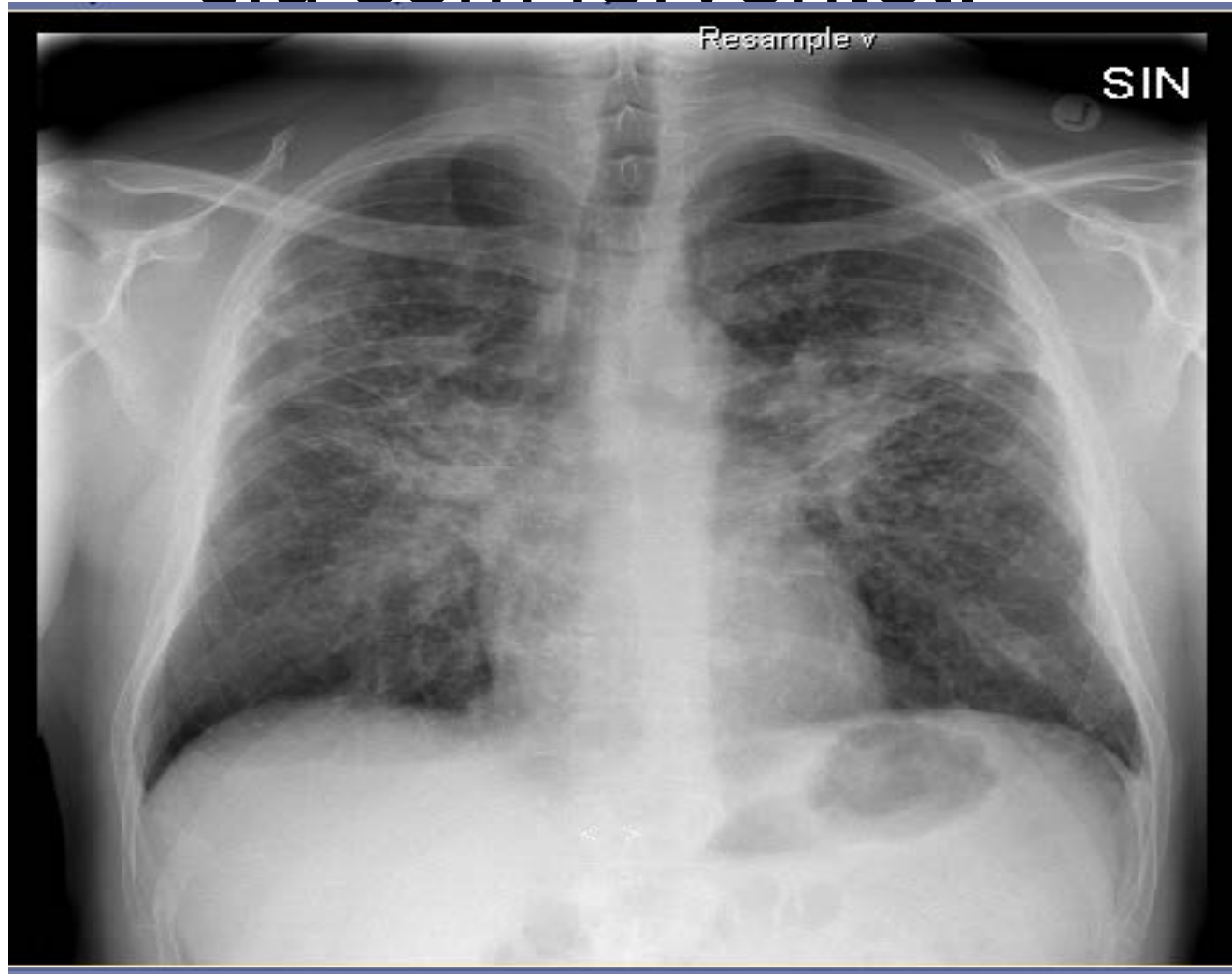


Best Volume Time Graph



Sarcoidosis pulmonum.

Husk rtg. thorax, hvis pt. ikke arter sig som forventet.

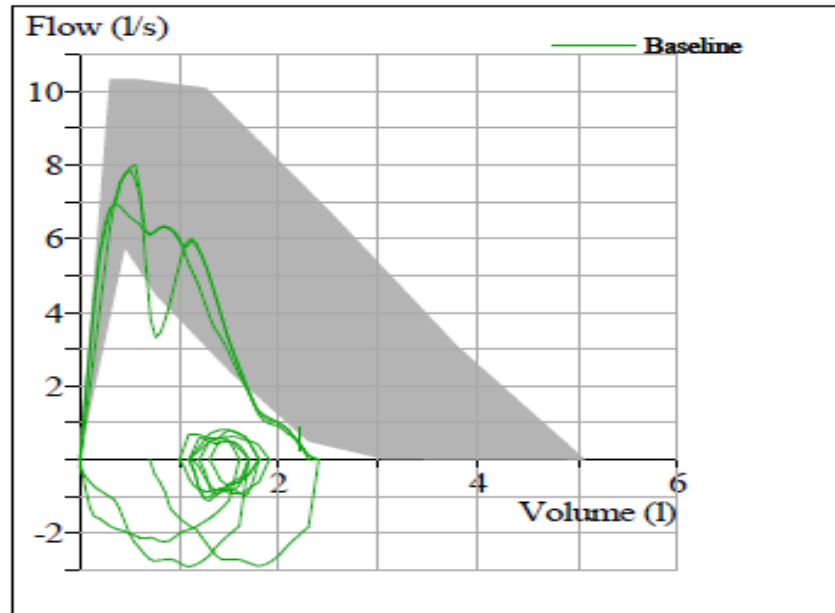


Restriktiv kurve

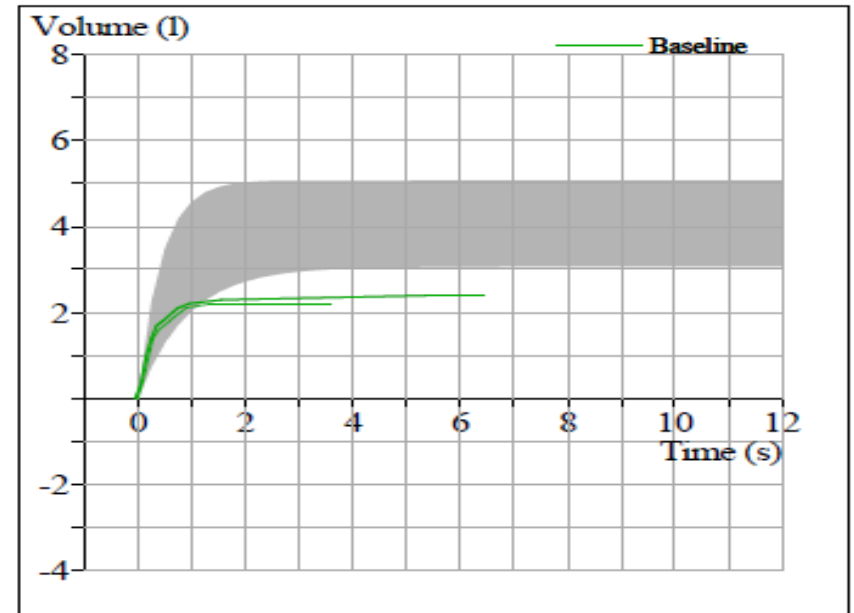
Index	Base	%Pred	Post 1	%Pred	Change	[Min	Pred	Max]	Units
VC									l
FEV1	2.21	67				2.47	3.31	4.15	l
FVC	2.41	59				3.06	4.06	5.07	l
FEV1/VC									%
FEV1/FVC	92					67	78	90	%

Normal Values: ECCS (adult); Zapletal, Solymar, Cogswell (Child).
Results at BTPS.

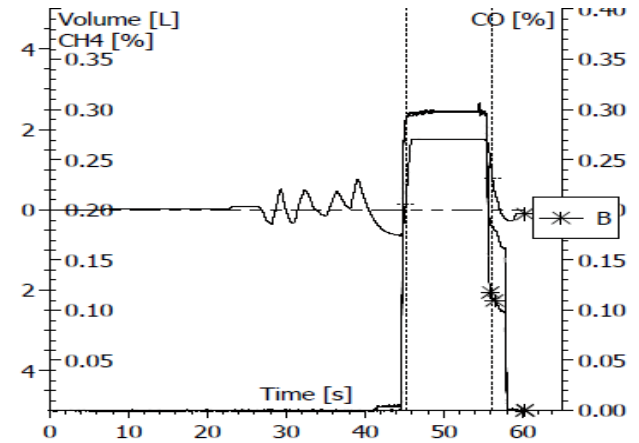
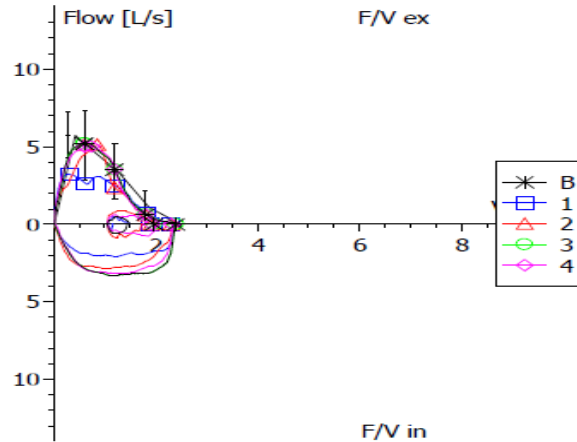
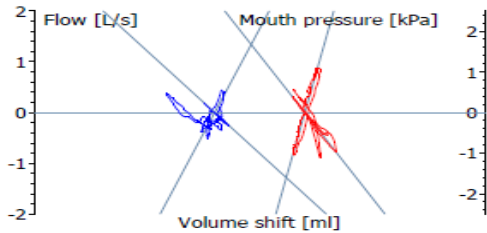
All Flow Volume Graph



All Volume Time Graph



BODY-boks.



		Pred	Best	% Pred
FRCpleth	[L]	2.72	2.10	77.1 %
ERV	[L]	0.64	0.69	109.1 %
VC IN	[L]	2.61	2.36	90.3 %
RV	[L]	2.09	1.40	67.3 %
TLC	[L]	4.97	3.79	76.2 %
RV % TLC	[%]	43.10	37.07	86.0 %
DLCO SB	[mmol/min/kPa]	7.11	3.37	47.3 %
DLCO/VA	[mmol/min/kPa/L]	1.43	1.02	71.1 %
VA	[L]	4.82	3.31	68.6 %
DLCOc SB	[mmol/min/kPa]	7.11	3.16	44.4 %
DLCOc/VA	[mmol/min/kPa/L]	1.43	0.95	66.6 %
Hb	[mmol/L]		9.80	
FEV 1	[L]	2.06	1.95	94.6 %
FVC	[L]	2.48	2.38	95.9 %
FEV 1 % FVC	[%]		81.91	

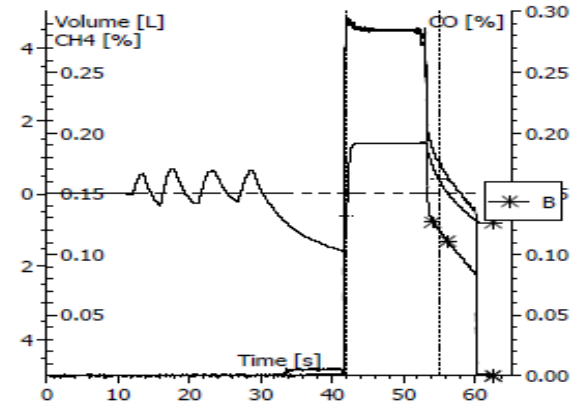
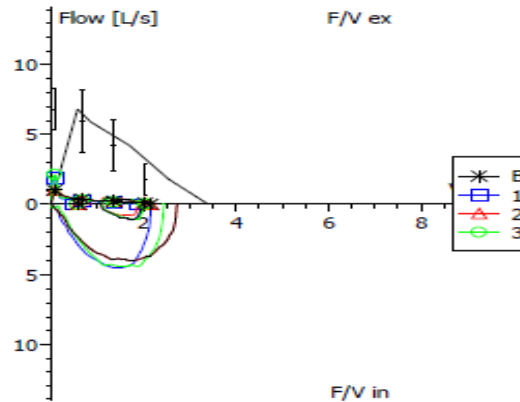
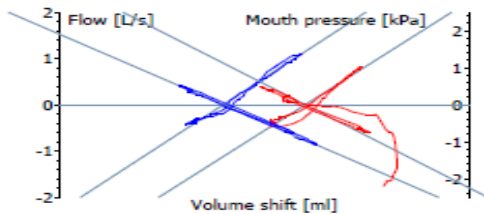
Date

21-01-14

BODY-boks – svært emfysem

Age: 43 Years
 Weight: 55,0 kg
 Height: 167.0 cm

Sex: female

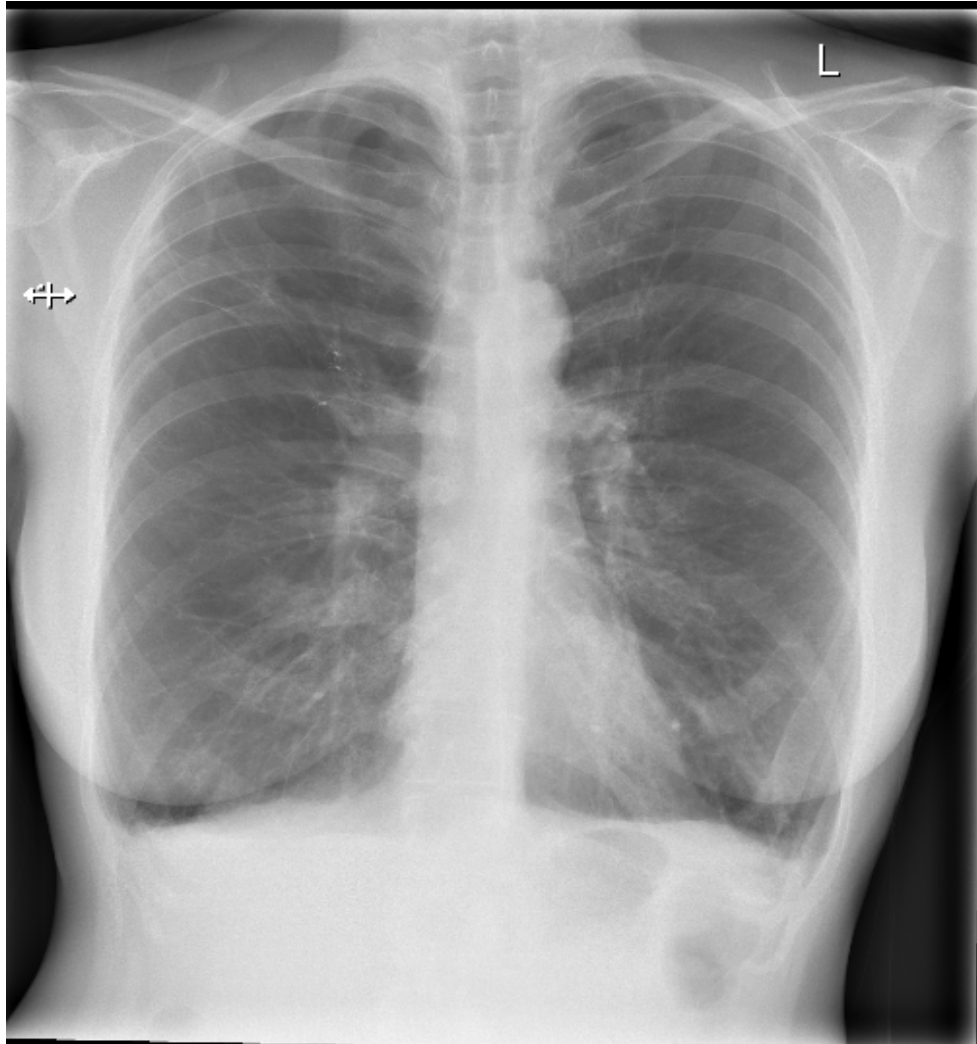


		Pred	Best	% Pred
FRCpleth	[L]	2.78	5.68	203.9 %
ERV	[L]	1.07	0.81	75.7 %
VC IN	[L]	3.47	2.71	78.0 %
RV	[L]	1.71	4.86	284.4 %
TLC	[L]	5.23	7.57	144.7 %
RV % TLC	[%]	33.58	64.26	191.4 %
DLCO SB	[mmol/min/kPa]	8.81	3.10	35.1 %
DLCO/VA	[mmol/min/kPa/L]	1.68	0.72	42.9 %
VA	[L]	5.08	4.28	84.2 %
DLCOc SB	[mmol/min/kPa]	8.81	3.08	35.0 %
DLCOc/VA	[mmol/min/kPa/L]	1.68	0.72	42.7 %
Hb	[mmol/L]		8.40	
FEV 1	[L]	2.92	0.58	20.0 %
FVC	[L]	3.39	2.14	63.0 %
FEV 1 % FVC	[%]		27.33	

Date
 Time

03-05-13
 08:47:51

Røntgen af thorax emfysem



6 minutters gangtest.

Ilttilskud $\hat{=}$

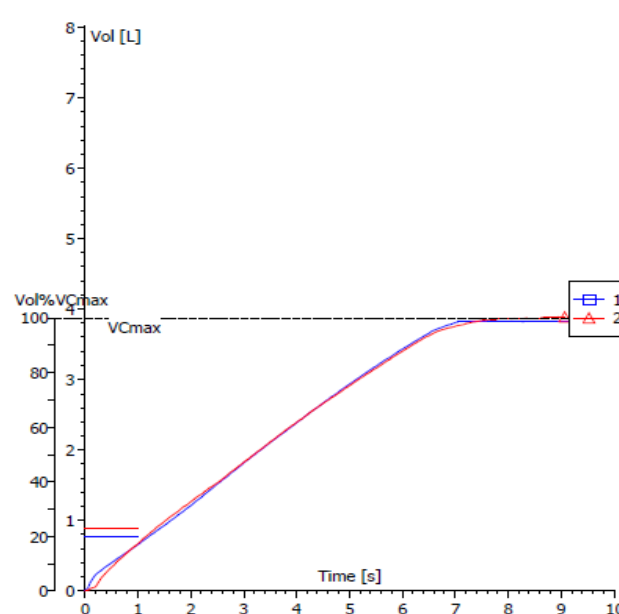
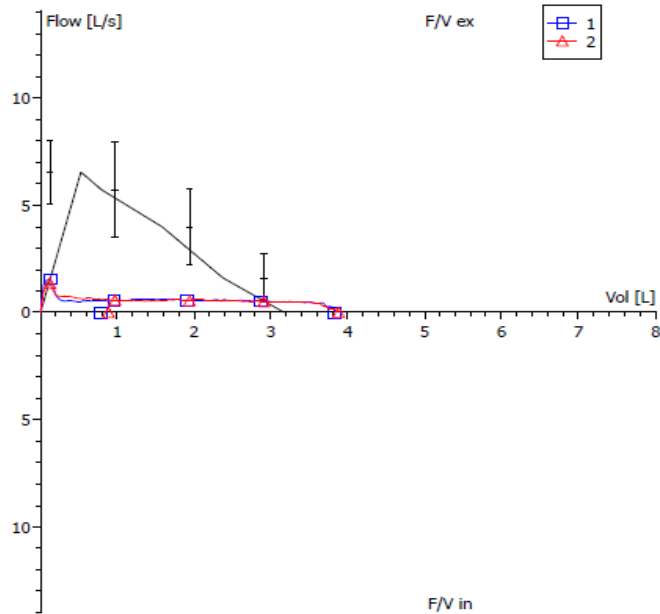
Ganghjælpemiddel $\hat{=}$

Testperson **LENA EIDSVAAG**

OMGANGE	SATURATION	TID	DISTANCE
0	95 %	0 min.	0 m.
1	93 %	0,37 min.	50 m.
2	84 %	1,17 min.	100 m.
3	73 %	1,58 min.	150 m.
4	71 %	2,41 min.	200 m.
5	71 %	3,24 min.	250 m.
6	71 %	4,09 min.	300 m.
7	69 %	4,56 min.	350 m.
8	70 %	5,43 min.	400 m.
9	70 %	6,00 min.	450 m. +20 m
10	%	min.	500 m.
11	%	min.	550 m.
12	%	min.	600 m.
13	%	min.	650 m.

Hvad er denne lungefunktionskurve udtryk for?

Smoker: Ex-ryger Age: 50 years
 Sex: female Weight: 62,0 kg
 Height: 166,0 cm



		Pred	Pre	%(Pre/Pred)	Post	%(Post/Pred)	Ændring % (Post/Pre)
FEV 1	[L]	2.71	0.78	28.8 %	0.89	32.7 %	13.7 %
FVC	[L]	3.16	3.82	120.6 %	3.88	122.5 %	1.6 %
FEV 1 % FVC	[%]		20.42		22.85		11.9 %
PEF	[L/s]	6.52	1.55	23.7 %	1.34	20.5 %	-13.5 %
Time			13:23:49		13:38:47		
Date			24-10-14		24-10-14		

anamnese

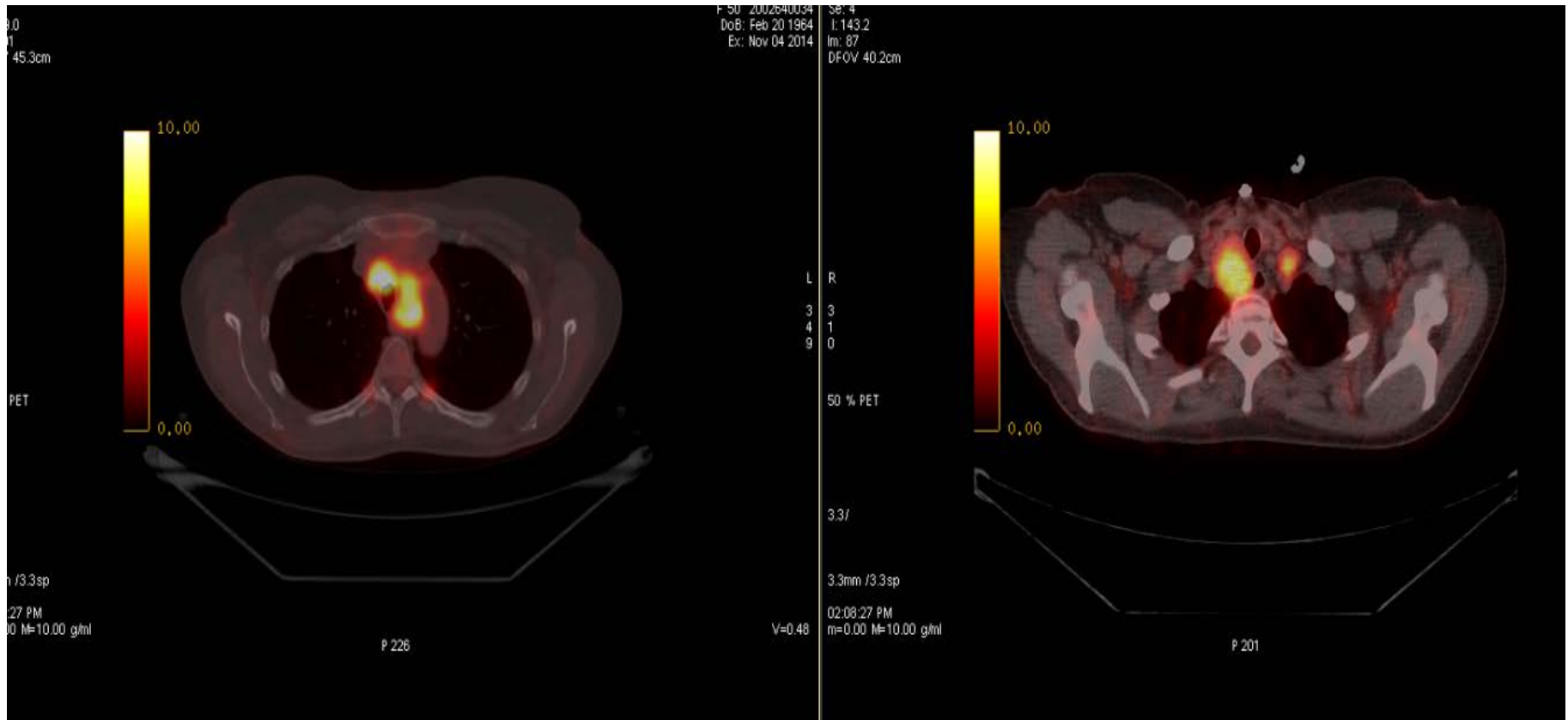
- 51-årig kvinde, tidligere lungerask. Har indtil aktuelle løbet 5 km 3 gange ugentligt.
- Kan nu ikke gå til 1. sal uden åndenød.
- Startet Flixotide og Bricanylbehandling uden subjektiv effekt på åndenøden.
- Er blevet gastroscoperet pga. globulusfornemmelse. Normal undersøgelse.

- Bliver henvist til lungemedicinsk amb. obs. Astma.
- Rtg. thorax vurderes normalt.
- Findes ikke stridorøs.
- Pga. palpabel udfyldning på hals henvist til supplerende CT-scanning.
- Indlægges en uge senere pga. tiltagende åndenød.

- Vurderes i F-amb. hvor man finder normal otologisk us. incl. Laryngoscopi til øvre del af trachea.
- Der udføres i J-amb. bronkoscopi.
- Tumor 4-5 cm under stemmelæberne.



PET-CT



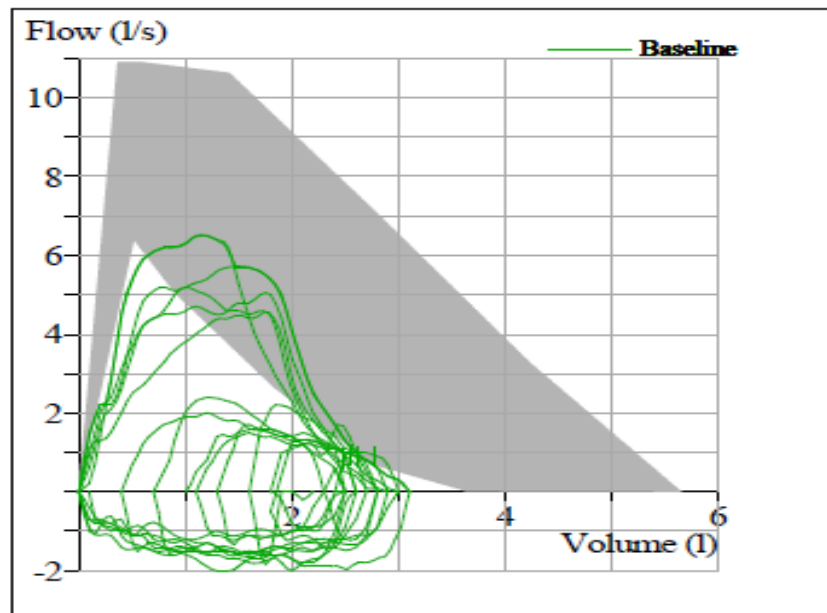
- Pt. bliver efterfølgende ved afd. F biopteret, laserbehandlet og får anlagt tracheostomi.
- Histologisk påvises Småcellet carcinom og pt. starter kemo-radioterapi.
- Har disseminert sygdom, da der ved PET-CT er tegn til lever og knoglemetastaser.

Flad inspiratorisk kurve – VCD?

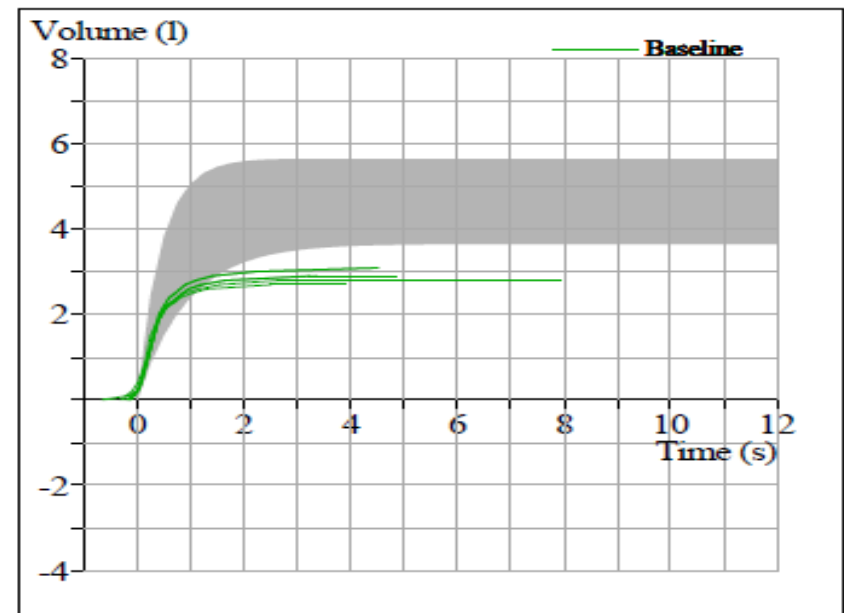
Index	Base	%Pred	Post 1	%Pred	Change	[Min	Pred	Max]	Units
VC									l
FEV1	2.77	75				2.87	3.71	4.55	l
FVC	3.12	67				3.65	4.65	5.65	l
FEV1/VC									%
FEV1/FVC	89					66	78	89	%
FEF25-75	4.05	104				2.20	3.91	5.62	l/s
FEF25-75/FVC	130								/s

Normal Values: ECCS (adult); Zapletal, Solymar, Cogswell (Child).
Results at BTPS.

All Flow Volume Graph



All Volume Time Graph

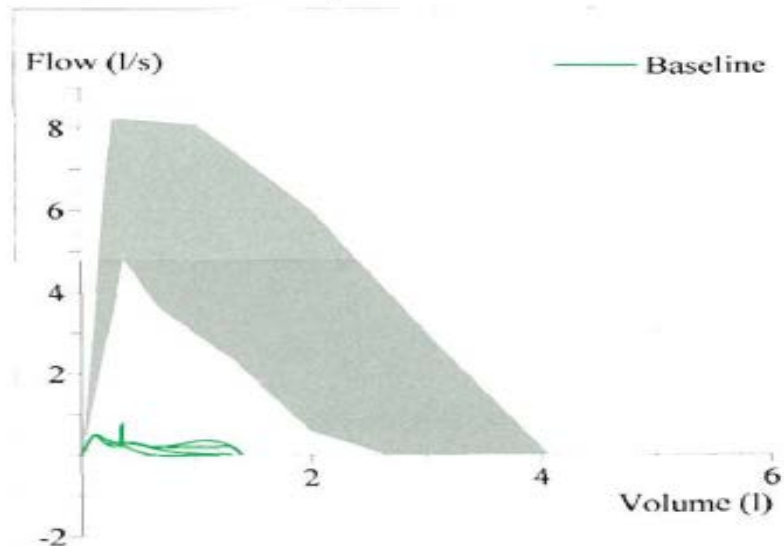


Hvor lav FEV1 kan måles?

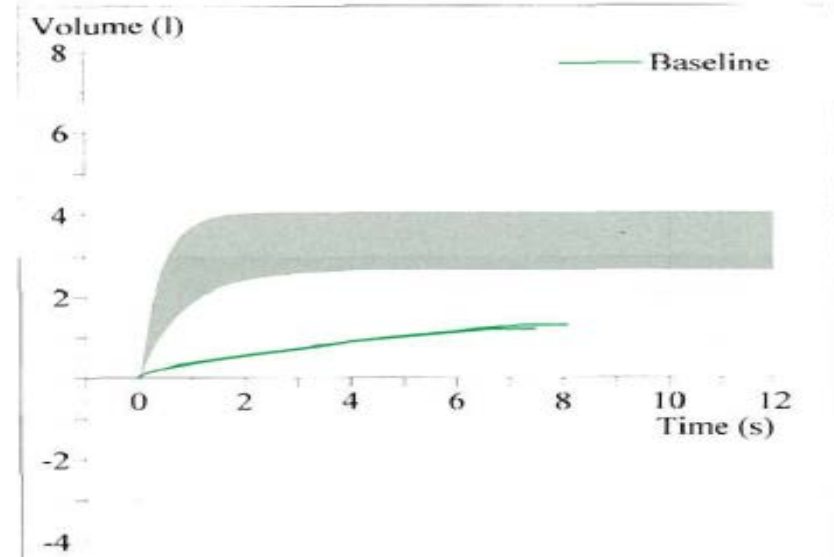
IVC							1
FEV1	0.36	12		2.26	2.89	3.51	1
FVC	1.39	41		2.65	3.36	4.06	1
FEV1/FVC							%
FEV1/FVC	.26			.70	.80	.91	%
FEF25-75	0.16	5		2.06	3.46	4.85	l/s
FET	8.09						s

Normal Values: ECCS (adult); Zapletal, Solymar, Cogswell (Child).
Results at BTPS.

All Flow Volume Graph



All Volume Time Graph



Udførelse af LFU

3.5. Patientforberedelse

Boks 2 Patientforberedelse

Før testen gælder følgende forholdsregler:

Information og samtykke

Medicinpause

Før test bør følgende undgås: store måltider i 2 timer, rygning i 4 timer, alkohol i 4 timer, fysisk anstrengelse i 0,5 time. På undersøgelsesdagen skal strammende tøj undgås

Ved testen

Før test tjekkes ovenstående forholdsregler

Patienten anbringes bedst i en stol med armlæn og uden hjul

Patienter, der undersøges stående, kan falde ved synkope. En stol bør anbringes bagved (Der opnås samme volumina stående som siddende for yngre normalvægtige i modsætning til midaldrende hvor VC siddende kun er 70 ml lavere)

Tandproteser bør forblive i munden

Alder, højde og vægt registreres

Højden (H) kan estimeres hos patienter, der ikke kan måles ud fra armfang

$H = \text{armfang} / 1,06$

Børn. Ved test af børn i "voksent" laboratorium skal de specielle krav, der stilles til denne gruppe, kunne honoreres. Med den rigtige vejledning kan man ofte udføre en acceptabel spirometri på børn ned til 5 år. Personalet skal have speciel træning i at udføre test på børn. Der skal være en god atmosfære, hvor der forefindes alderssvarende legetøj, bøger osv., således at børnene føler sig behageligt til mode. Opmuntning, enkel instruktion og visuel feedback er vigtige faktorer i indøvelsen af proceduren

- En korrekt udført Spirometri skal kunne reproduceres med max. 5 % variation mellem kurverne.

I: Mild KOL

II: Moderat KOL

III: Svær KOL

IV: Meget svær KOL

$FEV_1/FVC < 0,70$

$FEV_1 > 80\%$ af forventet

$FEV_1: 50 - 80\%$ af forventet

$FEV_1: 30 - 50\%$ af forventet

$FEV_1 < 30\%$ af forventet
eller

$FEV_1: 30 - 50\%$ af forventet
plus kronisk respirationssvigt

- Reducer risikofaktorer (Rygeophør)
- Årlig influenzavaccination
- Korttidsvirkende bronkodilatator ved behov herfor

- Tillæg behandling med en eller flere langtidsvirkende bronkodilatatorer
- Henvi til pulmonal rehabilitering

- Tillæg behandling med inhaleret binyrebarkhormon hvis patienten har gentagne exacerbationer

- Hjemmeiltbehandling ved kronisk respirationssvigt.
- Overvej henvisning til kirurgisk behandling

Oversigt over behandling af stabil KOL efter sværhedsgrad

Kilde: GOLD workshop report 2006
Copyright © GOLD Danmark

Sværhedsgrad af åndenød bestemt ved MRC-skala

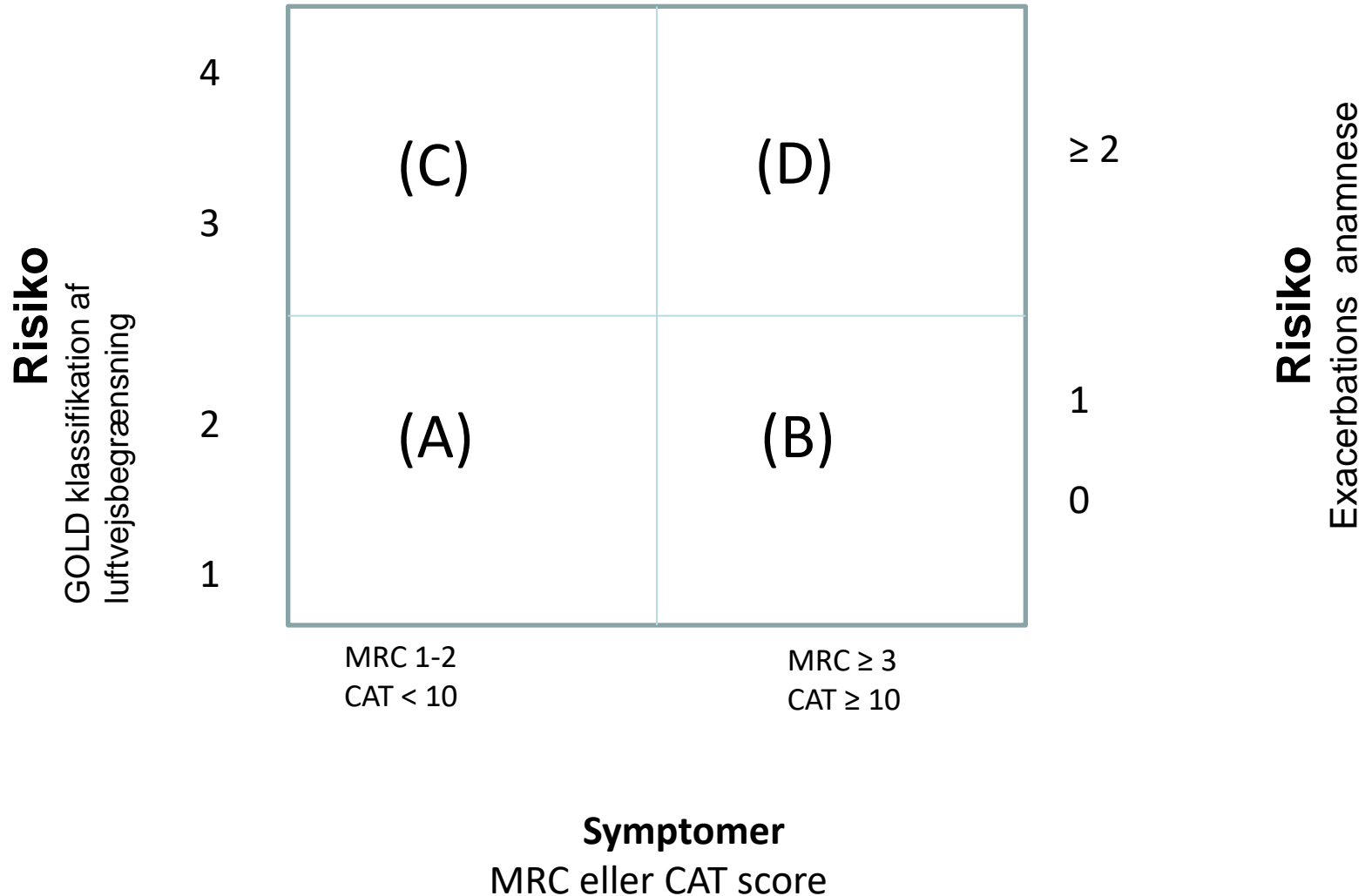
Fra MRC grad 3 er der indikation for rehabilitering

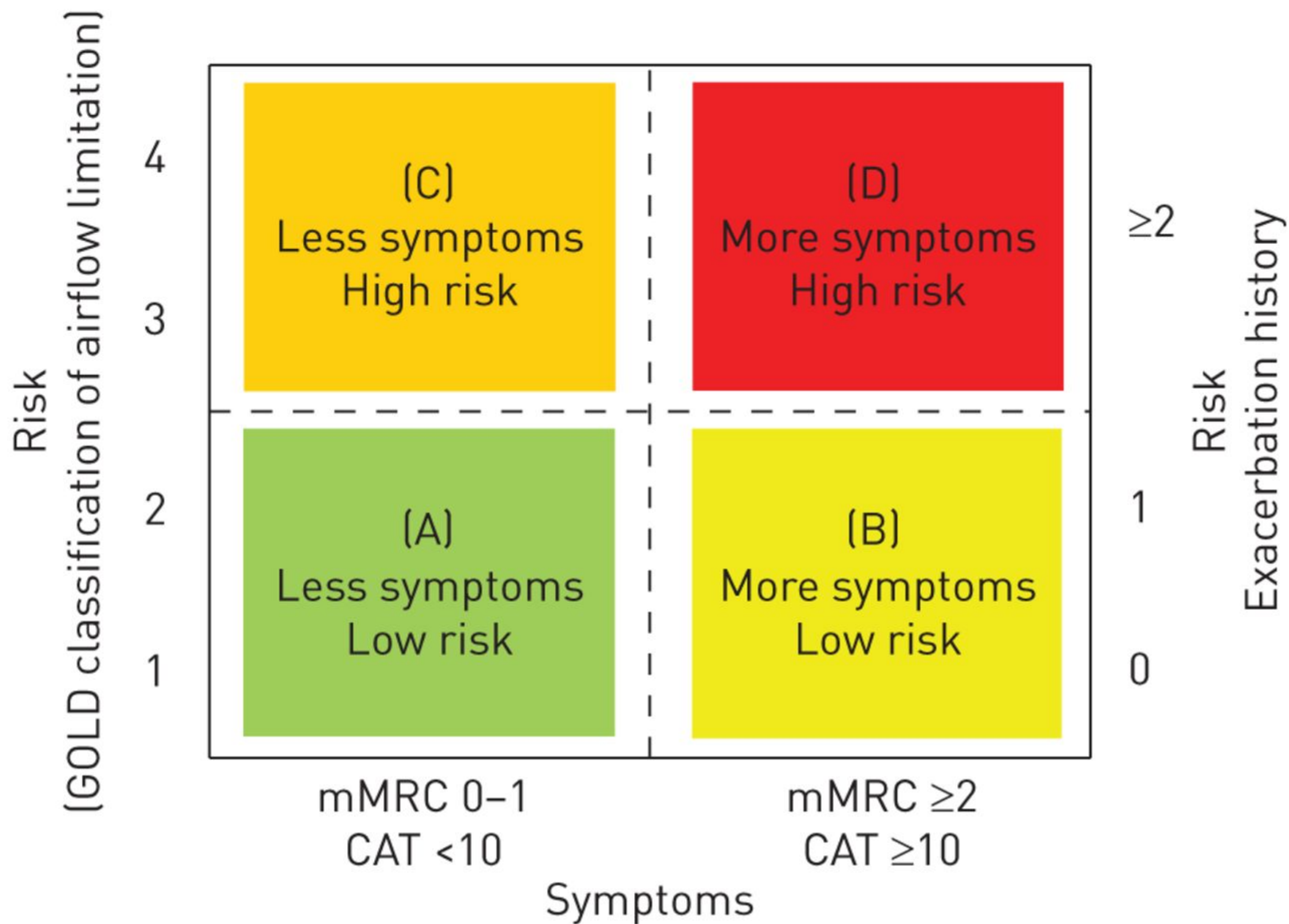
Tabel 2: Grad af åndenød (dyspnø) bedømt ved MRC-dyspnø skalaen

Grad	Grad af åndenød relateret til aktivitet
1.	Jeg får kun åndenød, når jeg anstrenger mig meget.
2.	Jeg får kun åndenød, når jeg skynder mig eller går op ad en lille bakke.
3.	Jeg går langsommere end andre på min alder pga. min åndenød, eller jeg er nødt til at stoppe op for at få vejret, når jeg går frem og tilbage (i min egen hastighed).
4.	Jeg stopper for at få vejret efter ca. 100 meter eller efter få minutters gang på stedet.
5.	Jeg har for meget åndenød til at forlade mit hjem, eller jeg får åndenød, når jeg tager mit tøj på eller af.

Kan du følge med dine jævnaldrende?

Klassificering af KOL: association mellem symptomer, spirometrisk klassifikation og fremtidig risiko for Exacerbationer





Figur 4: Gold graduering af stabil KOL

Klassifikation og stratificering

	Få symptomer	Mange symptomer	
Høj risiko	(C) Almen praksis interval 3-12 mdr.	(D) Lungemedicinsk amb interval 3-6 mdr.	> 2 eksacerbationer pr. år eller 1 indlæggelse med KOL-eksacerbation eller FEV < 50 % af forventet
Lav risiko	(A) Almen praksis interval 12-24 mdr.	(B) Almen praksis interval 12 mdr.	0-1 eksacerbationer pr. år og FEV > 50 %

Modificeret fra Dansk Lungemedicinsk Selskab⁹

Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Patienter over 35 år, der ryger, eller er eks-rygere samt har et eller flere lungesympotomer, tilbydes lungefunktionsundersøgelse (spirometri) med henblik på at få stillet diagnosen KOL så tidligt som muligt. Patienter, der har andre risikofaktorer for udvikling af KOL, får samme tilbud.

Patienter over 35 år, der er ansat i risikoerhverv og har et eller flere lungesympotomer tilbydes lungefunktionsundersøgelse og en vurdering af, om arbejdet er en betydende faktor for udvikling af KOL. I givet fald overvejes henvisning til Arbejds- og Miljømedicinsk klinik samt anmeldelse til Arbejdstilsynet.

Patienter over 35 år, som ryger eller er ansat i risikoerhverv, og hvor spirometri ikke har givet holdepunkter for KOL, tilbydes spirometri med højst 2 års interval med henblik på at få stillet en evt. KOL-diagnose så tidlig som muligt.



The COPD Assessment Test CAT

The screenshot shows the COPD Assessment Test (CAT) form. It includes fields for 'Your name' and 'Today's date'. The title is 'How is your COPD? Take the COPD Assessment Test™ (CAT)'. Below the title, there is a paragraph explaining the purpose of the test and instructions for how to use it. The test consists of 10 questions, each with a 5-point Likert scale. The questions are: 1. 'I never cough' vs 'I cough all the time'. 2. 'I have no phlegm (mucus) in my chest at all' vs 'My chest is completely full of phlegm (mucus)'. 3. 'My chest does not feel tight at all' vs 'My chest feels very tight'. 4. 'When I walk up a hill or one flight of stairs I am not breathless' vs 'When I walk up a hill or one flight of stairs I am very breathless'. 5. 'I am not limited doing any activities at home' vs 'I am very limited doing activities at home'. 6. 'I am confident leaving my home despite my lung condition' vs 'I am not at all confident leaving my home because of my lung condition'. 7. 'I sleep soundly' vs 'I don't sleep soundly because of my lung condition'. 8. 'I have lots of energy' vs 'I have no energy at all'. Each question has a score of 0 to 4. An example shows 'I am very happy' with a score of 0 and 'I am very sad' with a score of 4. The total score is calculated at the bottom right.

En kort og enkel test, der har til formål at optimere patientbehandlingen, ved at give læger og patienter en bedre, fælles forståelse for sværhedsgraden og indvirkningen af KOL-sygdommen



Eksempler på CAT elementer

Når jeg går på lige vej
i mit normale tempo
mister jeg **ikke** pusten



Når jeg går på lige vej
i mit eget tempo bliver
jeg **meget** forpustet

Jeg hiver **aldrig** efter
vejret



Jeg hiver efter vejret
hele tiden

Jeg **kan forlade** mit
hjem, når jeg vil



Jeg **forlader aldrig**
mit hjem pga. mine
lungers tilstand