

OUH Odense Universitetshospital Svendborg Sygehus



Center for Forskning Sammen med Patienter og Pårørende

Det' sørme det' sandt December

Der er nu kun få dage tilbage af 2023, og med årets afslutning følger også refleksion over årets gang. Året 2023 har for Center for Forskning Sammen med Patienter og Pårørende budt på udfordringer, men også mange vigtige milepæle og sejre. Patienter og pårørende i forskning - ja i alle aspekter af sundhedsvæsenet - er en disciplin i rivende udvikling. Vi lægger i høj grad skinnerne for vores arbejde, mens toget buldre derudaf, og indimellem må vi indse, at den rute vi tog skal justeres eller helt lægges om. Alligevel har vi i løbet af 2023 formået at få skabt en mere fokuseret indsats. Vi er involveret i flere forskningsprojekter og fået nye samarbejder både internt på OUH og lokalt blandt Odenses øvrige frivillighedsnetværk. Vi har også formået at nå bredere ud, og har skabt netværk og samarbejder både nationalt og internationalt. Udvalgte dele, kan du læse mere om i dette nyhedsbrev.

Her på OUH søger stadig flere forskere og afdelinger vores assistance. Sammen får vi skabt inddragelse, der giver mening for det enkelte projekt eller afdeling. For er der noget vi har lært i løbet af det sidste år, ja så er det, at der ikke blot er én metode eller model, som passer til alle, når det kommer til patient- og pårørende i forskning og sundhedsvæsenet. Det kræver tilpasning, afprøvning og forventningsafstemning. Som en af vores engagerede patient-pårørende repræsentanter sagde til mig her i efteråret: "hvis det ikke giver mening, så kan vi jo lige så godt lade være...". Denne sætning tager vi med os hver dag i vores arbejde, for mening er for os her i centeret helt essentielt. Det er vores vigtigste opgave at få patient- og pårørende inddragelse til at give mening. For alle parter. Heldigvis hører vi oftere og oftere - både fra klinikere, forskere, patienter og pårørende, at involvering giver mening.

Med disse ord vil vi her i Center for Forskning Sammen med Patienter og Pårørende gerne sige tusinde tak for samarbejdet i 2023, uden alle jer, jeres vilje og villighed, så ville vores arbejde ikke give mening. Tak for jer.

Vi ønsker jer alle en rigtig glædelig jul og et lykkebringende nytår

Artikler

Patientens stemme i forskning: Brug af medicin blandt personer fra 65 år

- Et James Lind Alliance inspireret projekt

En udfordring inden for sundhedsvidenskabelig forskning er, at forskerne ofte undersøger spørgsmål stillet af forskerne selv. Problemet er, at det ikke nødvendigvis er de samme spørgsmål, som patienter og pårørende finder vigtige.

James Lind Alliance er en metode til at sikre, at patientens stemme bliver hørt i valget af forskningsemner. Center for Forskning Sammen med Patienter og Pårørende indgik i begyndelsen af 2023 et samarbejde med "Odense Deprescribing INitiative" (ODIN) om at lave et projekt omkring emnet: Brug af medicin blandt patienter fra 65 år.

Styregruppen har i løbet af det sidste halve år mødtes og arbejdet intenst på at få skabt et spørgeskema, som vi netop har offentliggjort.

[Svar på spørgeskemaet her](#)

[Læs mere om projektet her](#)

Netværksmøde i Nationalt Netværk for Brugerinddragelse i Sundhedsvæsenet

I løbet af efteråret er Center for Forskning Sammen med Patienter og Pårørende blevet en del af det Nationale Netværk for Brugerinddragelse i Sundhedsvæsenet.

Netværket skal løfte kvaliteten af brugerinddragelse i sundhedsvæsenet og styrke netværk på tværs af Danmark. Et netværk vi tror på kan bidrage meget positivt til vores arbejde.

Onsdag d. 8. november deltog Mette fra Center for Forskning Sammen med Patienter og Pårørende i et online netværksmøde, hvor fokus lå på, hvordan vi kan inddrage de mest sårbare grupper i forskning.

[Læs mere om Mettes første møde i Centerets nye netværk](#)



Præsentation til temadag om frivilligt socialt arbejde



Stand til temadag om frivilligt socialt arbejde

Temadag for Frivilligt Socialt Arbejde på UCL

Sammen med andre lokale foreninger i Odense, deltog vi i en temadag for Frivilligt Socialt Arbejde på UCL fredag d. 10. november.

Dialoger og muligheder væltede frem, og samlet set var det en dag fyldt med læring og netværksdannelse.

[Læs mere her](#)

Opdatering på Research Week 2023



Mette holder oplæg ved Research Week 2023

Et Sundere Syddanmark



Anders og Mette til Et Sundere Syddanmark

I uge 44 satte OUH og Klinisk Institut, SDU fokus på forskning. Det var en uge fyldt med intense og informative dage.

Tirsdag d. 31. oktober var overskriften "Patienten og de pårørende - vigtige medspillere i forskning."

Mette repræsenterede vores center og leverede et inspirerende oplæg, med fokus på det gode samarbejde med patienter og pårørende i forskning.

[Læs mere her](#)

Patienttopmøde 2023

I år var Center for Forskning Sammen med Patienter og Pårørende repræsenteret ved Patienttopmøde 2023 i Hvidovre, hvor fokus var rettet mod et vigtigt emne: Inddragelse af patienter og pårørende i udviklingen af det danske sundhedsvæsen.

Deltagerne delte deres erfaringer og vi blev inspireret af eksempler på fantastiske løsninger, skabt af patienter og pårørende.

[Læs mere om dagen her](#)



Kreativt indslag



Mette holder oplæg



Mette interviewes af Odense Ser Rødt

Vejen Videre - Sundhed og Fællesskaber

Mandag d. 6. november afholdte vi, i samarbejde med en række lokale foreninger i Odense, arrangementet "Vejen Videre - Sundhed og Fællesskaber", hos Bronx. Det var en hyggelig aften med fokus på ensomhed. Der var god stemning, inspirerende snakke og lækker mad.

Odense Ser Rødt har produceret en video og fanget stemningen til vores arrangement. Du kan finde videoen på YouTube, hvis du søger på "Frivillige Sociale Fællesskaber mod Ensomhed", eller ved at trykke [her](#)

[Læs mere om aftenens arrangement her](#)

Sammen med patientrepræsentant Anders deltog Samskabelseskoordinator Mette i Et Sundere Syddanmarks finaleshow d. 11. oktober 2023 i de næsten færdige lokaler på Nyt Sund på SDU.

Glæden var stor, da vinderen af 1 million kroner blev fundet, da Jakob Knold fra Hjertemedicinsk Afdeling B på OUH vandt med sit projekt om opsporing og forebyggelse af arveligt forhøjet kolesterol blandt unge mennesker.

[Læs mere her](#)

Oplæg for Aarhus Universitets Hospital og Aarhus Universitet

Som kort omtalt i indledningen, så oplever vi en øget interesse fra andre interessenter rundt om i landet, som ønsker at høre om vores erfaringer. I november holdt vi således et oplæg for Implementeringsgruppen bag et af sporene i Aarhus Universitetshospital og Aarhus Universitets fælles forskningsstrategi, nemlig "Patienter som partnere i forskningsprocessen".

[Læs mere om Mettes oplæg her](#)

Annoncer

📍 Bliv Patientrepræsentant i Forskningsudvalget hos Klinisk Mikrobiologisk Afdeling på OUH! 📍

💡 Bliv en vigtig del af vores forskning - Ansøg nu 💡

Klinisk Mikrobiologisk Afdeling (KMA) søger en patientrepræsentant til deres forskningsudvalg

🔍 Hvad laver KMA? Vi analyserer prøver fra patienter og bruger resultaterne til at stille diagnoser og rådgive om behandling.

🎯 Hvem søger vi? Hvis du er eller har været patient på OUH, vil vi gerne høre fra dig. Det forudsættes ikke, at du har kendskab eller erfaring med noget specifikt. Din interesse og nysgerrighed for forskningsområdet, er det vigtigste.

📅 Vil du være med? Send din ansøgning inden d. 1. februar 2024 til Vibeke Jensen på vibeke.jensen2@rsyd.dk.

Vær med til at skabe velfærd for pårørende på Nordfyn

Er du patient eller pårørende?

Deltag i vores projekt: "Fælles vej til ny velfærd for pårørende."

💡 Hvad indebærer projektet? Forbedring af sundhedsydelser og trykthed for pårørende på Nordfyn. Vi vil høre DIN stemme!

🚀 Hvorfor deltage? Form fremtiden for hjemmeplejen på Nordfyn. Skab mere tilpassede ydelser baseret på dine ønsker og behov.

👤 Hvem kan være med? Vi søger ældre patienter og pårørende bosat på Nordfyn, der er interesseret i at skabe bedre velfærd.

📞 Vil du være med? Kontakt Sisse på mail: sisse.walloe@rsyd.dk eller telefon: 23961540



Hvilke forskningsområder skal vi have fokus på, så dit behandlingsforløb kan blive bedre?



Har du oplevet noget særligt i dit behandlingsforløb på Odense Universitetshospital (OUH)?

Del dine positive oplevelser og inspirér til nye forskningsidéer på vores workshop.

📅 Dato: 27. februar 2024 🕒 Tid: 15.30-18.00 📍 Sted: OUH, Indgang 93

Tilmelding og spørgsmål

Har du lyst til at deltage i workshoppen og bidrage til udviklingen af forskningsprojekter baseret på brugernes oplevelser? Send en mail til os på ouh.forsa-p@rsyd.dk eller henvend dig telefonisk på 24205747 📞

Kunne du tænke dig at spille en aktiv rolle i udviklingen af OUH's kommende forskerskole?

Vær med til at forme fremtidens forskerskole på OUH

Vi inviterer dig til en spændende workshop, hvor vi sammen vil diskutere indholdet og formatet af skolen.

📅 Dato: 15. januar

🕒 Tid: kl. 14:30 – 17:30

📍 Sted: Bronx, Middelfartvej 115B, 5200 Odense



Vi søger engagerede patienter og pårørende, der ønsker at bidrage med deres erfaringer og ideer.

Tilmeld dig senest d. 7. januar ved at sende en e-mail til ouh.forsa-p@rsyd.dk.

Antallet af pladser er begrænset.

Har du nogle tanker og undren om medicinbrug blandt personer ældre end 65 år?

Så vil vi gerne høre fra dig!

Besvar spørgeskemaet og del dine tanker om brugen af medicin blandt personer over 65 år.



Et James Lind Alliance-inspireret projekt

Deltag i et projekt om telepalliativ pleje

Er du pårørende eller har erfaring med det palliative forløb?

Så inviteres du til at deltage i en workshop om telepalliativ pleje

💡 Hvad handler projektet om?

Vi udforsker brugen af videokonsultationer som et supplement til palliativ pleje.

💡 Hvad søger vi?

Vi søger patienter eller pårørende med egne oplevelser eller tanker om brugen af digitale løsninger i palliativ pleje. Både gode og dårlige refleksioner er vigtige.

📅 Workshops

Der afholdes to workshops á 1½ times varighed på OUH, Odense, i løbet af januar og februar 2024. Kørselsgodtgørelse tilbydes, og der serveres forplejning.

Tilmelding sker via e-mail til Eithne Hayes Bauer på EHB@rsyd.dk.
For yderligere information, ring på 79973086

Til- og fra-mærker til dine gaver

En af vores engagerede frivillige har brugt lidt tid på at fortrylle vores logo og skabe unikke julemærker.

Ved at printe disse ud kan du nemt klippe omkring dem og personligt tilføje et strejf af vores center til dine gaver.

Vi sender en stor tak til vores dedikerede frivillige, hvis kreative ånd og arbejdsindsats spreder juleglæde.



Bred buskabet ud

Kender du nogen, der gerne vil dele deres erfaringer som patient eller pårørende, eller som ønsker at bidrage til forskning og rådgivning på OUH eller Svendborg Hospital? Eller måske nogen, der har lyst til at følge med i den spændende forskning, der udføres i samarbejde mellem patienter, pårørende og forskere? Så vil vi opfordre dig til at dele budskabet om Center for Forskning Sammen med Patienter og Pårørende med dit netværk. Du kan også følge os på vores sociale medier; [Facebook](#) og [LinkedIn](#), eller besøge vores [hjemmeside](#) for mere information.



Kontakt os

Hvis du har spørgsmål eller feedback vedrørende vores nyhedsbrev, hjemmeside eller sociale medier, eller hvis du har andre henvendelser, så tøv ikke med at kontakte os via e-mail: ouh.forsa-p@rsyd.dk.

Venlig hilsen, Center for Forskning Sammen med Patienter og Pårørende
Patient- og Pårørendeservice
Odense Universitetshospital J.B. Winsløvs Vej 4, 5000 Odense C



patienten først OUH



Copyright © 2023 Center for Forskning Sammen med Patienter og Pårørende

Dette nyhedsbrev sendes til tilmeldte interessenter. Det deles desuden på LinkedIn, Facebook og vores hjemmeside.

Tilmeld dig nyhedsbreve fra Center for Forskning Sammen med Patienter og Pårørende, ved at sende en mail til: ouh.forsa-p@rsyd.dk Ønsker du ikke længere at modtage nyhedsbreve fra Center for Forskning Sammen med Patienter og Pårørende? Send en mail til: ouh.forsa-p@rsyd.dk

Kontakt os på ouh.forsa-p@rsyd.dk

Center for Forskning Sammen med Patienter og Pårørende

Odense Universitetshospital, J.B. Winsløvs Vej 4 · Odense 5230 · Danmark