

Fritidsulykker set i akutmodtagelsen på Odense og Svendborg Sygehus

Deskriptiv rapport om fritidsulykker

Periode: 01-01-2021 - 30-06-2026

Fritidsulykker er identificeret med kontaktårsag 2 (ALCC02) og aktivitet EUA5 eller EUA6. Rapporten beskriver aktivitet, alder, alvorlighed, køn, skadesmekanisme og måned.

Ulykkes Analyse Gruppen (UAG) er en forskningsinstitution under Ortopædkirurgisk Afdeling O, Odense Universitetshospital.

UAG skaber et kvalificeret grundlag for ulykkesforebyggelse ved at registrere, analysere og formidle oplysninger om ulykker.

Statistikker og opgørelser offentliggøres løbende på UAG's hjemmeside.

Ved behov for uddybende eller specialiserede analyser kan UAG kontaktes på uag@rsyd.dk eller telefon 65 41 22 83.

Resumé

I perioden 2021-2026 blev der registreret **70,052 fritidsulykker** i akutmodtagelserne i Odense og Svendborg.

19.7 % blev klassificeret som alvorlige skader, og mænd udgjorde 59.1 % af de tilskadekomne.

Rapportens tabeller og figurer viser fordelingen efter aktivitet, år, aldersgruppe, alvorlighed, køn, skadesmekanisme og måned.

Seneste år kan omfatte en kortere registreringsperiode end de øvrige år, da den igangværende måned ikke indgår.

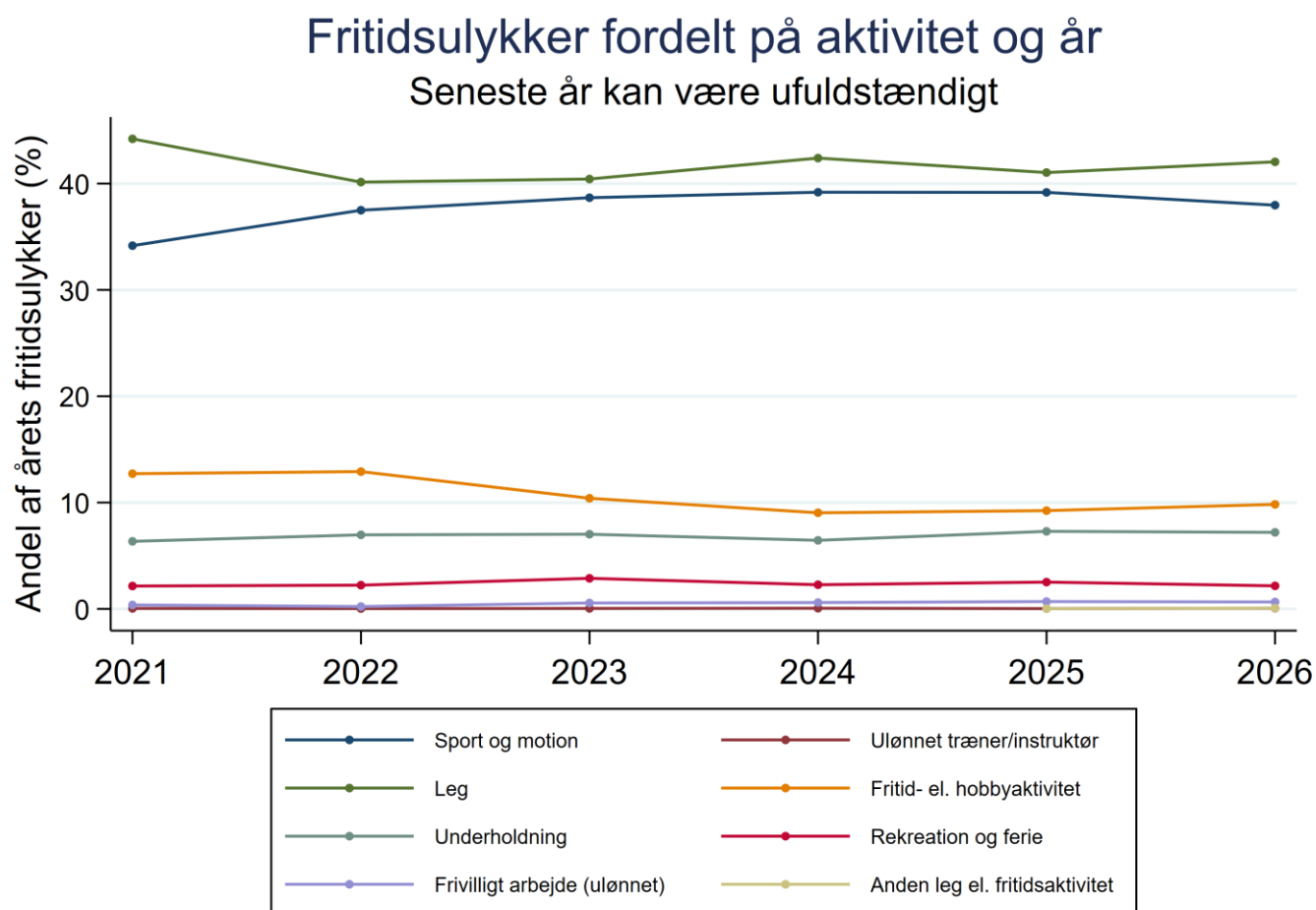
Indhold

1. Aktivitet fordelt på år
2. Aktivitet fordelt på aldersgruppe
3. Aktivitet og alvorlighed
4. Aktivitet og køn
5. Skadesmekanisme og alvorlighed
6. Måned og alvorlighed

Tabel 1. Antallet af fritidsulykker fordelt på aktivitet og år

	År						
	2021	2022	2023	2024	2025	2026	Total
N	11,396	12,561	12,865	13,121	13,507	6,602	70,052
Aktivitet	(16.3%)	(17.9%)	(18.4%)	(18.7%)	(19.3%)	(9.4%)	(100.0%)
Sport og motion	3,893	4,710	4,975	5,142	5,291	2,507	26,518
Ulønnet	(34.2%)	(37.5%)	(38.7%)	(39.2%)	(39.2%)	(38.0%)	(37.9%)
træner/instruktør	5 (0.0%)	4 (0.0%)	6 (0.0%)	8 (0.1%)	4 (0.0%)	4 (0.1%)	31 (0.0%)
Leg	5,038	5,042	5,201	5,563	5,543	2,776	29,163
Fritid- el.	(44.2%)	(40.1%)	(40.4%)	(42.4%)	(41.0%)	(42.0%)	(41.6%)
hobbyaktivitet	1,449	1,622	1,339	1,186	1,248	649	7,493
	(12.7%)	(12.9%)	(10.4%)	(9.0%)	(9.2%)	(9.8%)	(10.7%)
Underholdning	724 (6.4%)	875 (7.0%)	903 (7.0%)	846 (6.4%)	985 (7.3%)	475 (7.2%)	4,808 (6.9%)
Recreation og ferie	245 (2.1%)	280 (2.2%)	370 (2.9%)	298 (2.3%)	340 (2.5%)	143 (2.2%)	1,676 (2.4%)
Frivilligt arbejde	42 (0.4%)	28 (0.2%)	71 (0.6%)	78 (0.6%)	93 (0.7%)	43 (0.7%)	355 (0.5%)
(ulønnet)							
Anden leg el.	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (0.0%)	5 (0.1%)	8 (0.0%)
fritidsaktivitet							

Tabellen indeholder alle fritidsulykker set i akutmodtagelsen i Odense og Svendborg.



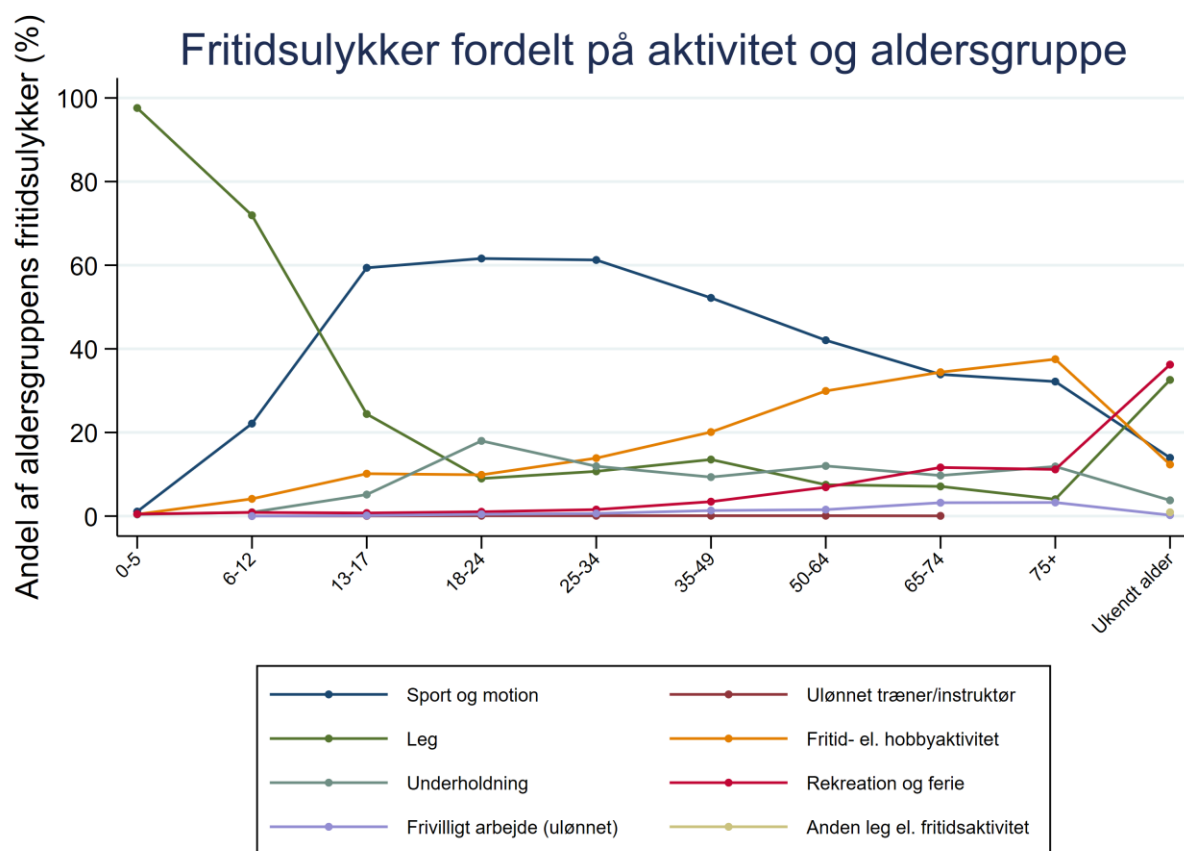
Figur 1. Udviklingen i den procentvise fordeling af aktiviteter inden for hvert år.

Procenterne er beregnet blandt alle fritidsulykker i det enkelte år. Seneste år kan være ufuldstændigt.

Tabel 2. Antallet af fritidsulykker fordelt på aktivitet og aldersgruppe

	Aldersgruppe									Ukendt alder	Total
	0-5	6-12	13-17	18-24	25-34	35-49	50-64	65-74	75+		
N	12,70	15,07	10,78								
Aktivitet	6	9	6	9,636	7,373						70,052
	(18.1 %)	(21.5 %)	(15.4 %)	(13.8 %)	(10.5 %)	6,205 (8.9%)	4,228 (6.0%)	1,874 (2.7%)	1,290 (1.8%)	875 (1.2%)	(100.0 %)
Sport og motion		3,336	6,404	5,936	4,516	3,238	1,778	635	415	122	
Ulønnet træner/instruktør	138	(22.1 %)	(59.4 %)	(61.6 %)	(61.3 %)	(52.2 %)	(42.1 %)	(33.9 %)	(32.2 %)	(13.9 %)	26,518 (37.9%)
	(1.1%)										
Leg	0	1	5	8	6	6	4	1	0	0	31
	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.1%)	(0.1%)	(0.1%)	(0.1%)	(0.1%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)
Fritid- el. hobbyaktivitet	12,40	10,84	2,633		789	839				285	
	1	8	(24.4 %)	866 (9.0%)	(10.7 %)	(13.5 %)	317 (7.5%)	133 (7.1%)	52 (4.0%)	(32.6 %)	29,163 (41.6%)
	(97.6 %)	(71.9 %)									
Underholdning			1,094		1,022	1,247	1,265	645	484	108	
	55	622	(10.1 %)	951 (9.9%)	(13.9 %)	(20.1 %)	(29.9 %)	(34.4 %)	(37.5 %)	(12.3 %)	7,493 (10.7%)
	(0.4%)	(4.1%)									
Recreation og ferie				1,733	879		507		153		
	49	138	555	(18.0 %)	(11.9 %)	579 (9.3%)	(12.0 %)	182 (9.7%)	(11.9 %)	33 (3.8%)	4,808 (6.9%)
	(0.4%)	(0.9%)	(5.1%)								
Frivilligt arbejde (ulønnet)	63	133	80	100	115	214	292	218	144	317	
	(0.5%)	(0.9%)	(0.7%)	(1.0%)	(1.6%)	(3.4%)	(6.9%)	(11.6 %)	(11.2 %)	(36.2 %)	1,676 (2.4%)
Anden leg el. fritidsaktivitet	0	1	15	42	46	82	65	60	42	2	355
	(0.0%)	(0.0%)	(0.1%)	(0.4%)	(0.6%)	(1.3%)	(1.5%)	(3.2%)	(3.3%)	(0.2%)	(0.5%)
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	8
	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.9%)	(0.0%)

Tabellen indeholder alle fritidsulykker set i akutmodtagelsen i Odense og Svendborg.



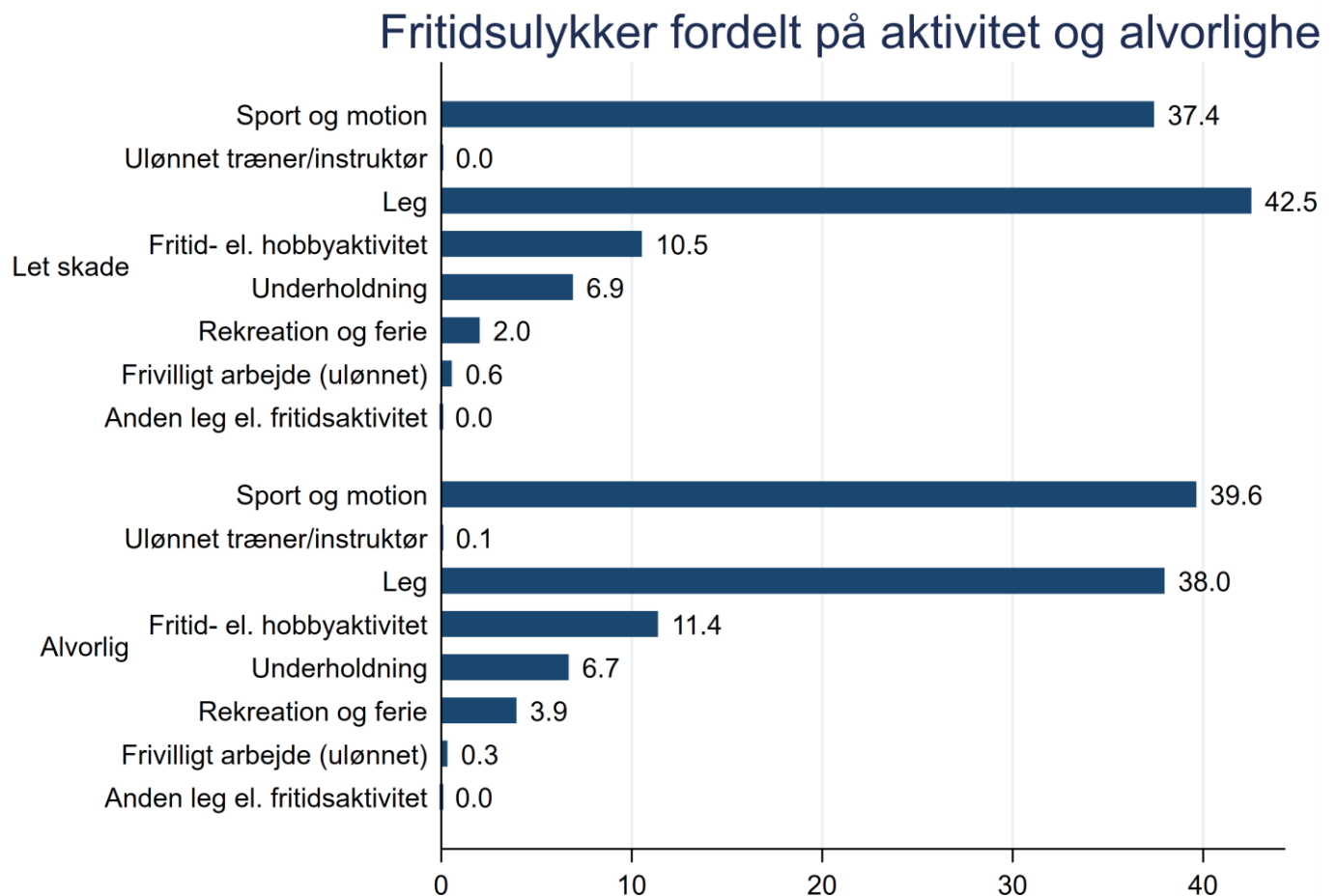
Figur 2. Den procentvise fordeling af aktiviteter inden for hver aldersgruppe.

Procenterne er beregnet blandt alle fritidsulykker i den enkelte aldersgruppe.

Tabel 3. Antallet af fritidsulykker fordelt på aktivitet og alvorlighed

	Alvorlighed		
	Let skade	Alvorlig	Total
N	56,257 (80.3%)	13,795 (19.7%)	70,052 (100.0%)
Aktivitet			
Sport og motion	21,049 (37.4%)	5,469 (39.6%)	26,518 (37.9%)
Ulønnet træner/instruktør	24 (0.0%)	7 (0.1%)	31 (0.0%)
Leg	23,925 (42.5%)	5,238 (38.0%)	29,163 (41.6%)
Fritid- el. hobbyaktivitet	5,924 (10.5%)	1,569 (11.4%)	7,493 (10.7%)
Underholdning	3,886 (6.9%)	922 (6.7%)	4,808 (6.9%)
Rekreation og ferie	1,132 (2.0%)	544 (3.9%)	1,676 (2.4%)
Frivilligt arbejde (ulønnet)	311 (0.6%)	44 (0.3%)	355 (0.5%)
Anden leg el. fritidsaktivitet	6 (0.0%)	2 (0.0%)	8 (0.0%)

Tabellen indeholder alle fritidsulykker set i akutmodtagelsen i Odense og Svendborg.

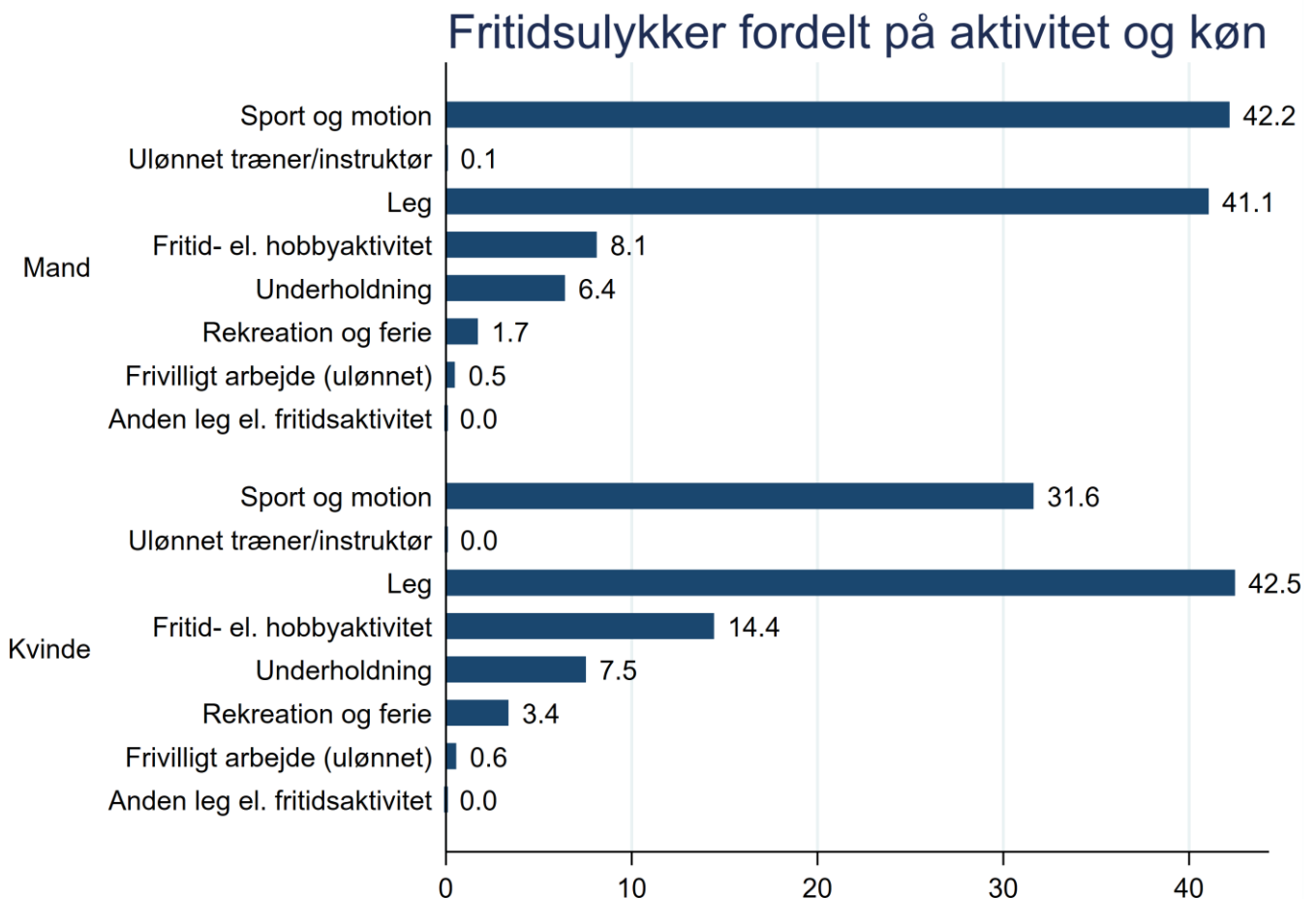
**Figur 3.** Den procentvise fordeling af aktiviteter blandt lette og alvorlige fritidsulykker.

Procenterne er beregnet inden for hver alvorlighedsgruppe.

Tabel 4. Antallet af fritidsulykker fordelt på aktivitet og køn

	Køn		Total
	Mand	Kvinde	
N	41,380 (59.1%)	28,672 (40.9%)	70,052 (100.0%)
Aktivitet			
Sport og motion	17,451 (42.2%)	9,067 (31.6%)	26,518 (37.9%)
Ulønnet træner/instruktør	21 (0.1%)	10 (0.0%)	31 (0.0%)
Leg	16,987 (41.1%)	12,176 (42.5%)	29,163 (41.6%)
Fritid- el. hobbyaktivitet	3,357 (8.1%)	4,136 (14.4%)	7,493 (10.7%)
Underholdning	2,649 (6.4%)	2,159 (7.5%)	4,808 (6.9%)
Rekreation og ferie	711 (1.7%)	965 (3.4%)	1,676 (2.4%)
Frivilligt arbejde (ulønnet)	197 (0.5%)	158 (0.6%)	355 (0.5%)
Anden leg el. fritidsaktivitet	7 (0.0%)	1 (0.0%)	8 (0.0%)

Tabellen indeholder alle fritidsulykker set i akutmodtagelsen i Odense og Svendborg.

**Figur 4.** Den procentvise fordeling af aktiviteter blandt mænd og kvinder.

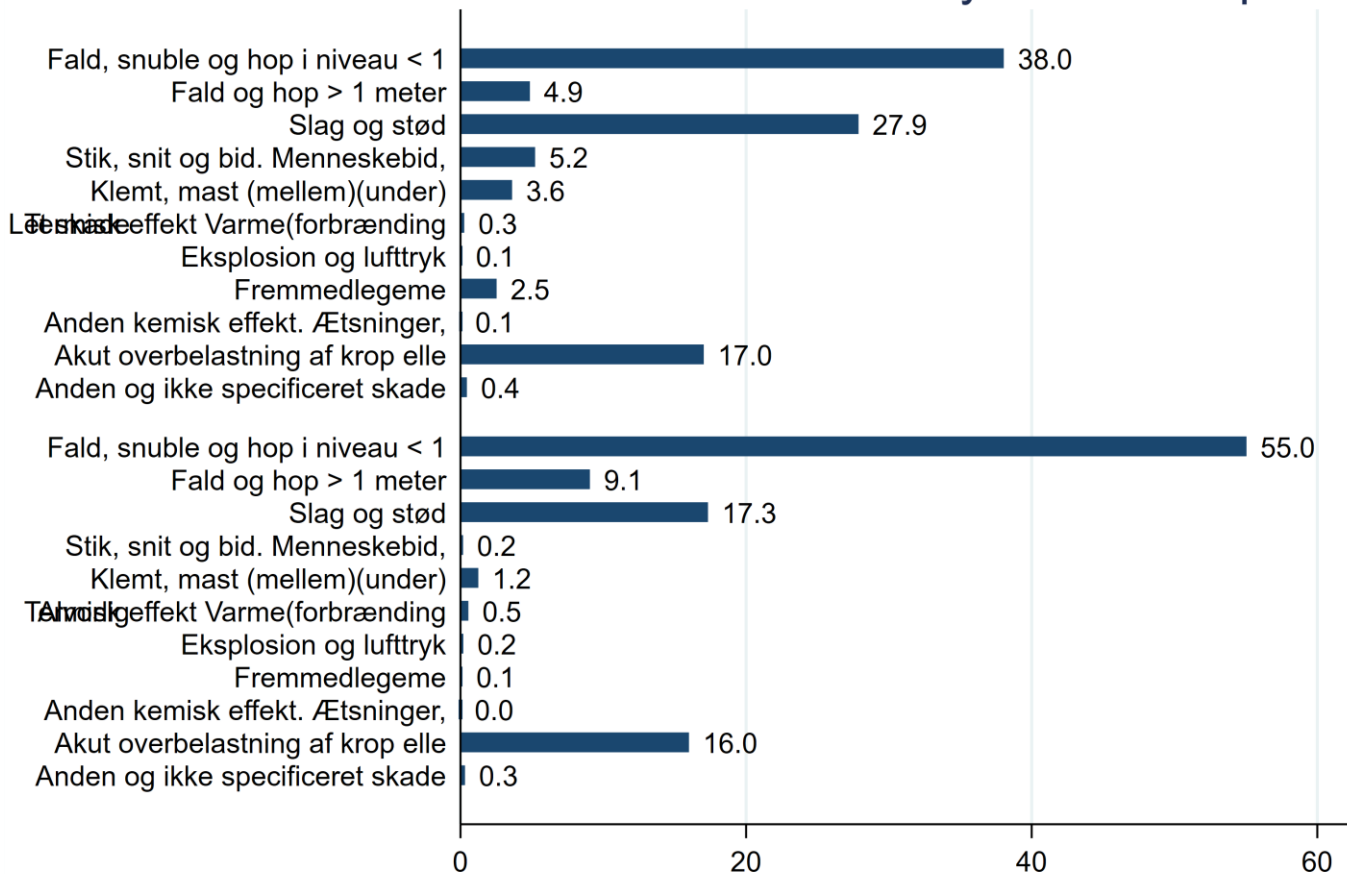
Procenterne er beregnet inden for hvert køn.

Tabel 5. Antallet af fritidsulykker fordelt på skadesmekanisme og alvorlighed

	Alvorlighed		
	Let skade	Alvorlig	Total
N	56,257 (80.3%)	13,795 (19.7%)	70,052 (100.0%)
Skademekanisme			
Fald, snuble og hop i niveau < 1 meter	21,399 (38.0%)	7,592 (55.0%)	28,991 (41.4%)
Fald og hop > 1 meter	2,733 (4.9%)	1,249 (9.1%)	3,982 (5.7%)
Slag og stød	15,677 (27.9%)	2,390 (17.3%)	18,067 (25.8%)
Stik, snit og bid. Menneskebid, dyrebid, insektstik	2,940 (5.2%)	24 (0.2%)	2,964 (4.2%)
Klemmt, mast (mellem)(under)	2,028 (3.6%)	171 (1.2%)	2,199 (3.1%)
Termisk effekt Varme(forbrænding), kulde (forfrysning)	147 (0.3%)	75 (0.5%)	222 (0.3%)
Ekspllosion og lufttryk	50 (0.1%)	27 (0.2%)	77 (0.1%)
Fremmedlegeme	1,422 (2.5%)	17 (0.1%)	1,439 (2.1%)
Anden kemisk effekt. Ætsninger, andre effekter af kemiske stoffer	29 (0.1%)	1 (0.0%)	30 (0.0%)
Akut overbelastning af krop eller kropsdel	9,582 (17.0%)	2,206 (16.0%)	11,788 (16.8%)
Anden og ikke specificeret skademekanisme	250 (0.4%)	43 (0.3%)	293 (0.4%)

Tabellen indeholder alle fritidsulykker set i akutmodtagelsen i Odense og Svendborg. Skadesmekanismer med færre end 10 hændelser inden for et år er samlet som anden eller ikke-specificeret skadesmekanisme.

Skadesmekanismer ved fritidsulykker fordelt på alvc



Kildeangivelse: Ulykkes Analyse Gruppen, Ortopædkirurgisk Afdeling OUH.

www.ouh.dk/uag Mail: uag@rsyd.dk Tlf.: 65 41 22 83 - Gentagne henvendelser indgår ikke.

Vi kvalitetssikrer data og korrigerer opgørelser. Brug altid nyeste udgave. Udarbejdet: 30 Jul 2026

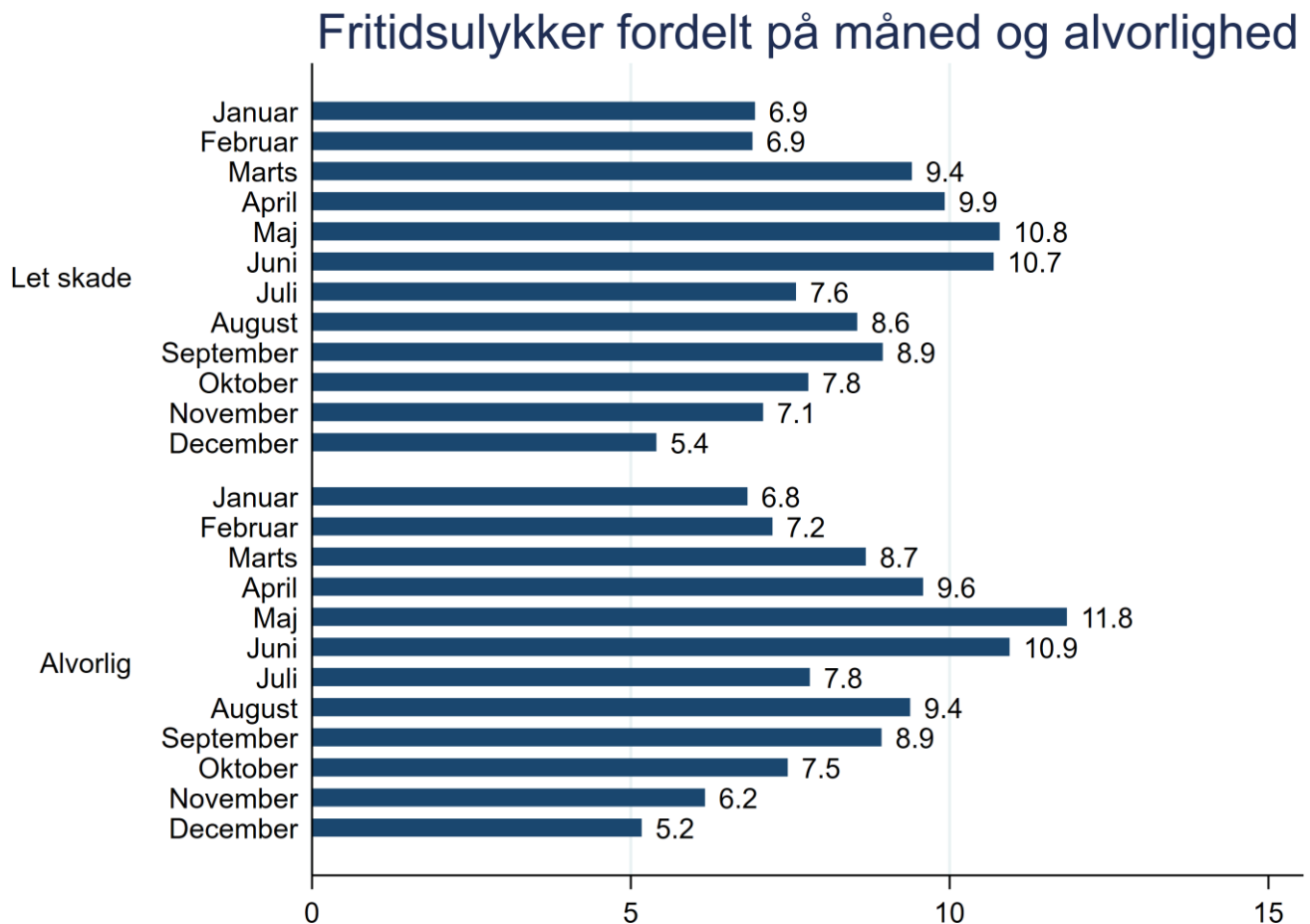
Figur 5. Den procentvise fordeling af skadesmekanismer blandt lette og alvorlige fritidsulykker.

Procenterne er beregnet inden for hver alvorlighedsgruppe.

Tabel 6. Antallet af fritidsulykker fordelt på måned og alvorlighed

	Let skade	Alvorlighed Alvorlig	Total
N	56,257 (80.3%)	13,795 (19.7%)	70,052 (100.0%)
Måned			
Januar	3,908 (6.9%)	942 (6.8%)	4,850 (6.9%)
Februar	3,886 (6.9%)	996 (7.2%)	4,882 (7.0%)
Marts	5,292 (9.4%)	1,198 (8.7%)	6,490 (9.3%)
April	5,582 (9.9%)	1,322 (9.6%)	6,904 (9.9%)
Maj	6,066 (10.8%)	1,633 (11.8%)	7,699 (11.0%)
Juni	6,013 (10.7%)	1,509 (10.9%)	7,522 (10.7%)
Juli	4,270 (7.6%)	1,077 (7.8%)	5,347 (7.6%)
August	4,810 (8.6%)	1,294 (9.4%)	6,104 (8.7%)
September	5,035 (8.9%)	1,232 (8.9%)	6,267 (8.9%)
Oktober	4,378 (7.8%)	1,029 (7.5%)	5,407 (7.7%)
November	3,979 (7.1%)	850 (6.2%)	4,829 (6.9%)
December	3,038 (5.4%)	713 (5.2%)	3,751 (5.4%)

Tabellen indeholder alle fritidsulykker set i akutmodtagelsen i Odense og Svendborg.

**Figur 6.** Den procentvise fordeling af lette og alvorlige fritidsulykker over årets måneder.

Kildeangivelse: Ulykkes Analyse Gruppen, Ortopædkirurgisk Afdeling OUH.

www.ouh.dk/uag Mail: uag@rsyd.dk Tlf.: 65 41 22 83 - Gentagne henvendelser indgår ikke.

Vi kvalitetssikrer data og korrigerer opgørelser. Brug altid nyeste udgave. Udarbejdet: 30 Jul 2026

Procenterne er beregnet inden for hver alvorlighedsgruppe.