

INVITATION OG PROGRAM

Der er åbent
for tilmelding
i Plan2learn

Regional temadag om gravide og barslende med angst og depression

Tirsdag d. 29. september 2026

Region Syddanmark inviterer til temadag den 29. september 2026. Dagen vil være bygget op om oplæg fra flere forskellige oplægsholdere samt en postersession. Oplæggene samt postersession vil være centreret omkring forskellige perspektiver på angst og depression.

Temadagen har til formål at give deltagere ny viden og nye redskaber til mødet med vordende og nybagte forældre med angst og depression. Du vil ligeledes få mulighed for at vidensdele med andre fagprofessionelle fra både sygehuse, almen praksis og kommuner.

Målgruppe

Målgruppen for dagen er sundhedsplejersker, jordemødre, sygeplejersker, læger og andet sundhedspersonale, som har kontakt med angst/depressionsramte vordende og nybagte forældre på sygehusene, i kommunerne eller i praksissektoren i Region Syddanmark.

Pris for deltagelse

250 kr.

Tilmelding og tilmeldingsfrist

Frist: 1. september 2026

Tilmelding skal ske personligt via Plan2learn:

[Tilmeld dig som ansat i regionen](#)

[Tilmeld dig som ekstern person](#)

Vigtig information om deltagelse

Vær opmærksom på, at du tilmeldes korrekt. Det vil sige at dine ansættelsesoplysninger m.m. stemmer overens. Modtager du ikke en bekræftelse, er du ikke tilmeldt korrekt og kan ikke deltage i temadagen.

Adresse

Sygehus Lillebælt, Kolding Sygehus
Sygehusvej 24 6000 Kolding
Lokale, Auditorium - konferencelokale 01.02.200

Spørgsmål?

Eventuelle spørgsmål til temadagens indhold kan rettes til udviklingsjordemoder Tina Holst, tina.holst@rsyd.dk, tlf. 23 48 14 33

PROGRAM FOR

Temadag om gravide og barslende med angst og depression

Tirsdag 29. september 2026, Sygehus Lillebælt, Kolding Sygehus, Sygehusvej 24, 6000 Kolding

08.00 Ankomst og morgenmad/kaffe

08.30 Velkomst og introduktion af dagen

*v. cheffjordemoder Trine Viskum Karlsen, Odense Universitetshospital
på vegne af arrangørgruppen*

08.40 Forekomst, symptomer og opsporing af angst og depression under graviditet

v. uddannelsesansvarlig overlæge Monika Pankiewicz, Psykiatri, Sygehus Sønderjylland

09.40 Medicin til gravide og ammende ved angst og depression

*v. professor Per Damkier, Farmakologi, Odense Universitetshospital/
Klinisk Institut Syddansk Universitet*

10.40 Pause

11.00 Betydning af screening med Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

v. Professor i sygepleje Niels Buus, Aarhus Universitet

11.30 Personlig beretning fra EN AF OS-ambassadør

12.30 Frokost (inkl. kaffe og kage) + Postersession

Repræsentanter fra forskellige sektorer deler, hvordan de håndterer forløb med gravide og barslende med angst og/eller depression.

13.45 Internetpsykiatriens tilbud

v. klinisk psykolog og fagkoordinator Rie Eg Sell og klinisk psykolog Malene Buhl Eriksen

14.30 En nødvendig depression og hjælpsom angst?

- Et psykodynamisk blik i mødet med gravide og familier

v. psykoterapeut, supervisor og cert. traumeekspert Charlotte Meister

15.30 Tak for i dag



Region Syddanmark

PROGRAM FOR

Temadag om gravide og barslende med angst og depression

Hvad kan du forvente at høre?

Uddannelsesansvarlig overlæge, Monika Pankiewicz, Psykiatri, Sygehus Sønderjylland

- Oplægget giver indblik i forekomst, symptomer og opsporing af angst og depression under graviditet
-

Professor, Per Damkier, Farmakologi Odense Universitetshospital/Klinisk Institut Syddansk Universitet

- Oplægget handler om behandlingsvalg ved depression & angst hos gravide og ammende. Se principper for klassifikation på www.pro.medicin.dk
-

Professor, Niels Buus, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet

- Svangreomsorgen er det eneste sted, man systematisk screener for depression. Desværre er spørgeskemaet, Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS), ikke præcist, og halvdelen af dem, der tester positivt, har reelt ikke en depression. Idet en positiv screening oftest vil aktivere sundheds- og sociale interventioner, så kan sundhedspersonale til trods for deres gode intentioner komme til at bidrage til kvindernes bekymringer om at skade deres baby. I dette oplæg skitseres styrker og svagheder ved brugen af EPDS, og hvilke krav det stiller til sundhedsprofessionelles tolkning af EPDS scores.
-

Klinisk psykolog og fagkoordinator Rie Eg Sell og klinisk psykolog Malene Buhl Eriksen

- Oplægsholderne fortæller om Internetpsykiatriens tilbud, der er et gratis online behandlingstilbud til voksne med angst eller depression. Deltagerne vil få indblik i, hvordan tilbuddet er udbygget både i forhold til screening og behandlingsindhold, for bedre at kunne imødekomme gravide/kommende/ eller nybagte forældre, der oplever angst eller depression.
-

Psykoterapeut, supervisor og cert. traumeekspert Charlotte Meister

- Graviditet og forældreskab kan vække både håb, sårbarhed og tidligere følelsesmæssige erfaringer til live. I dette oplæg sættes fokus på, hvordan angst og depression hos gravide og forældre, kan forstås gennem både et psykodynamisk og neuroaffektivt perspektiv. Oplægget giver et helhedsorienteret blik på relationers betydning i forældredannelsesperioden og hvordan fagprofessionelle kan skabe møder, der styrker forældrenes handlekraft, mentalisering og tro på egne ressourcer.
-

