
Klinisk Mikrobiologisk Afdeling

Vejledning til at undgå smitte

Vask hænder

Når du opholder dig på et sygehus, skal du være ekstra opmærksom på at vaske hænder eller spritte ofte. Der er mange mennesker på sygehuset, og smitte kan derfor let sprede sig.

På sygehuset er der mange syge mennesker med forskellige sygdomme. De er ekstra udsatte for at blive smittet med bakterier og virus, fordi de i forvejen er syge.

Bakterier og virus spreder sig ofte via hænderne. Du kan ikke se dem med det blotte øje. Den bedste og mest effektive måde at undgå smitte på er at vaske eller spritte hænder ofte. Det gælder både patienter, pårørende og personale.

og sæbe

Hvis du ikke kan komme til håndvasken, kan vi give dig vådservietter til hænderne.

Kontakt

Infektionshygiejnisk Enhed
Klinisk Mikrobiologisk Afdeling

65 41 39 92

Skriv til os på www.ouh.dk/post-mib

Sådan gør du

Vask altid hænder:

- før du spiser
- efter hoste, nys eller når du har pudset næse
- efter toiletbesøg eller brug af urinkolbe.

Sådan vasker du hænder:

1. Gør hænderne våde, og tag sæbe på.
2. Gnid hænderne grundigt over det hele.
3. Skyl hænderne godt, og tør dem.

Vær opmærksom på

Du må gerne bruge håndsprit, hvis dine hænder ser rene ud. Det er lige så effektivt som at vaske hænder. Gnid hænderne grundigt med sprit, indtil de er tørre.

Efter toiletbesøg anbefaler vi altid vask med vand