

# Kikkertundersøgelse af tyk- og endetarm

Til patienter og pårørende

patienten først OUH

## Information om koloskopi udtømning med CITRAFLEET (standard udtømning)

Koloskopi er en kikkertundersøgelse af tyk- og endetarm. Den udføres med et koloskop, som er en bøjelig slange med et kamera i spidsen. Koloskopet har en diameter på 13 mm, det indføres via endetarmsåbningen og hele tyktarmen kan undersøges med påvisning af eventuelle forandringer.

### Forberedelse til undersøgelsen

Du skal kontakte endoskopienheden på telefonnummer 65 41 51 90 hvis:

- Du er i dialyse eller har kendt nedsat nyrefunktion
- Du får blodfortyndende medicin (Magnyl/Hjertemagnyl undtaget)
- Hvis du har stomi

### Medicin

Du skal tage din vanlige morgenmedicin på undersøgelsesdagen med mindre andet er aftalt ved evt. kontakt til endoskopienheden.

### Blodfortyndende

Følg aftalen med endoskopienheden.

### Sukkersyge

Tager du Insulin skal du måle dit blodsukker hyppigere sidste døgn før og på undersøgelsesdagen. Blodsukker bør måles mindst 4 gange i døgnet.

Det kan være nødvendigt at tage lidt mindre insulin. Ved tvivl kontakt egen læge. Efter undersøgelsen må du spise og drikke normalt. Medbring din insulin til undersøgelsen. Hvis du tager tabletter for sukkersyge, skal du blot holde pause på undersøgelsesdagen indtil undersøgelsen er overstået.

Jerntabletter må ikke indtages sidste 5 dage før undersøgelsen.

### Udtømning og kost

For optimal undersøgelse er det vigtigt at tarmen er udtømt. Du skal følge nedenstående vejledning og ikke den i CITRAFLEET-pakken. Det er vigtigt, at du drikker 2 - 3 liter pr. døgn. Har du tendens til træg mave kan du op til undersøgelsen indtage tablet Magnesia 500 mg, 2 tabletter, 2 gange dagligt (håndkøbsmedicin) i dagene op til undersøgelsen.

### Fra 5 dage før undersøgelsen

Du må spise næsten, hvad du plejer, men du skal indtage en 'kernefri' kost, f.eks. undgå kernebrød, fuldkornsbrød, vindruer, tomater

### Dagen før undersøgelsen

Indtil kl. 19 må du spise "en let kost". Dette kan bestå af kogt, lyst kød (kylling, fisk), pasta, kogte kartofler, lyst brød uden kerner (toast), kogt æg. Efter kl. 19 må du ikke spise fast føde eller mælkeprodukter. Du må indtage tynde væsker uden "fyld" indtil 2 timer før mødetid. Herefter skal du faste.

Udtømningen giver diarré, men kan også medføre kvalme, hovedpine og kuldefornemmelse.

### Tynde væsker:

- Klar suppe/bouillon uden fyld
- Saftevand
- Sodavand
- Juice (uden frugtkød)
- Vand
- Kaffe (uden mælk eller fløde)

# Kikkertundersøgelse af tyk- og endetarm

## Sådan forberedes CITRAFLEET

CITRAFLEET pakningen indeholder 2 forseglede poser. Hæld indholdet af den ene pose i et glas med 150 ml (1,5 dl) koldt vand. Rør blandingen i 2 - 3 minutter.

Når det ikke længere bruser, er blandingen færdig. Blandingens vil være uklar/råhvid og den kan blive varm.

Proceduren gentages næste dag med den anden forseglede pose.

## Sådan indtages CITRAFLEET

### Kl. 19:00:

Drik det første glas vand med CITRAFLEET.

Du skal helst drikke væsken inden for 15 minutter.

Indtil kl. 22:00 skal du drikke 250 ml (2,5 dl) i timen.

**4 timer før mødetidspunktet DOG senest 2 timer før du kører hjemmefra - klargør og drik det andet glas vand med CITRAFLEET - som beskrevet ovenfor.**

*Eksempel: Hvis mødetidspunktet er kl 10:00 skal du drikke andet glas vand med CITRAFLEET kl. 06:00.*

## Undersøgelsesdagen

Du må drikke tynde væsker indtil 2 timer før mødetid. Herefter skal du faste. Du skal ikke forvente at kunne arbejde denne dag.

Inden undersøgelsen lægges et tyndt plastikkateter i en blodåre i hånden.

Kateteret kan anvendes til at give smertestillende og beroligende medicin i.

## Undersøgelsen

Det er nødvendigt at blæse lidt luft ind i tarmen, og der kan være steder, som er vanskelige at passere. Dette kan forbigående give ubehag og smerter. Her kan gives medicin.

Der kan smertefrit tages vævsprøver og fjernes polypper.

Undersøgelsen varer 1/2 - 1 time.

Med forberedelse og efterfølgende observationstid kan der gå 2 - 4 timer, inden du er klar til at komme hjem.

Du skal være opmærksom på, at der kan være ventetid mellem mødetidspunkt og selve undersøgelsen. Du kan ikke forvente at have pårørende med til undersøgelsen.

## Efter undersøgelsen

Hvis du har fået medicin, skal du hvile lidt, og du må ikke køre bil eller betjene maskiner før næste dag. Derfor skal du arrangere at komme hjem enten med bus/tog eller aftale at blive hentet.

Du får besked om resultatet af undersøgelsen.

Hvis der er fjernet polypper eller taget vævsprøver, kan der komme lidt blod med afføringen efterfølgende.

## Risiko og komplikationer ved undersøgelsen

Komplikationer er meget sjældne, men de kan opstå.

Der kan opstå blødning, betændelse og i sjældne tilfælde kan der gå hul på tarmen.

## Ved problemer i det første døgn efter undersøgelsen

Du skal kontakte sygehuset og bede om at tale med vagthavende læge på Kirurgisk Afdeling A, som kan vejlede dig. Svendborg Sygehus telefon 63 20 20 00. Odense Universitetshospital telefon 66 11 33 33.

## Ved problemer senere i forløbet

Du skal kontakte egen læge, hvis du inden for den første uge får:

- Svære mavesmerter
- Blodig eller sort afføring
- Høj feber