

Medicinvejledning Tizanidin

Til patienter og pårørende

patienten først OUH

Hvad er Tizanidin

Tizanidin er et muskelafslappende stof til behandling af muskelspændinger, som meget ofte er et ledsagefænomen til kroniske smerter.

Hvordan hjælper Tizanidin

Tizanidin virker via centralnervesystemets signalstoffer.

Hvordan skal jeg tage Tizanidin

Virkningen af Tizanidin er individuel og dosisafhængig.

Tizanidin findes som et korttids- og langtidsvirkende lægemiddel.

Behandlingen følges via telefon eller fremmøde for at minimere utilsigtede bivirkninger.

Hvordan virker det

Erfaringerne viser, at Tizanidin medfører mindre anspændthed i muskulaturen.

Mange oplever forbedret nattesøvn samt færre smerter.

Er der bivirkninger

Ved små doser er evt. bivirkninger normalt milde og forbigående.

Svimmelhed, kvalme og træthed kan forekomme ved start. Der kan forekomme andre

bivirkninger. Tizanidin er ikke

afhængighedsskabende, og behandlingen kan ophøre ved generende bivirkninger.

Hvor længe og hvor meget skal jeg tage

Tizanidin anvendes som regel dagligt, men kan også tages som behovsmedicin.

Tizanidin optrappes efter skema.

Alle eventuelle spørgsmål afklares i samråd med Smertecentret.

Behandlingen kan fortsætte i årevis, uden at det skader dig.

Tablet Tizanidin 2 mg

Dato																		
Morgen	0	0	0	0	0	0	½	½	½	½	½	½	1	1	1	1	1	1
Eftermiddag	0	0	0	0	0	0	0	0	½	½	½	½	½	½	½	1	1	1
Aften	½	½	½	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

Kapsel Sirdalud Retard 6 mg (depotkapsler)

- Tages 1 kapsel til aften.

- Ved behov kan dosis øges til 2 kapsler dagligt (morgen-aften).

Medicinvejledning Tizanidin

Praktiske råd

Tizanidin startes typisk om aftenen for at undgå generende træthed og svimmelhed.

Der tilrådes forsigtighed ved bilkørsel i begyndelsen af behandlingen.

Alkohol kan forstærke virkningen af Tizanidin.

Hvis du glemmer en enkelt dosis gør det ikke noget.

Du fortsætter blot som aftalt.