

## Referat

### Møde: **Implementeringsgruppen for forebyggelse**

Tidspunkt: 7. december 2018 kl. 9.00-11.00

Sted: OUH Patienthotellet 2. sal Nord

### Deltagere

#### Kommuner:

Mette Søndergaard Robl, chef, Odense Kommune (næstformand)

René Tækker Clausen, konsulent, Langeland Kommune

Kirsten Nørgaard Dahl, motionsvejleder, Det mobile

Sundhedscenter, Faaborg-Midtfyn Kommune

Estell Fie Larsen, faglig koordinator, Sundhedsfremme og

Forebyggelse, Kerteminde Kommune

Helle Andersen der af borgerrettet forebyggelse og

sundhedsfremme, Assens Kommune

Anne Marie Hedegaard, leder af sundheds- og

forebyggelsesområdet, Ærø Kommune

Julie Stenvang Petersen, Sundhedskonsulent, Svendborg

Kommune

#### Almen praksis:

#### Sygehus:

Line Larsen, oversygeplejerske, afd. J, OUH (formand)

Camilla Schufri Klinkby, afdelingssygeplejerske, afd. C, OUH

Winnie Clausen, funktionsleder, Rehabiliteringsafdelingen, OUH

Svendborg

Lisbeth Møller Andersen, Sundhedsfaglig konsulent, Økonomi og

Planlægning, OUH (sekretær)

Michael Røder, Specialeansvarlig overlæge, klinikleder, SDCO

Arne Gårn, Programchef, SDCO

#### Afbud:

Carsten Andreasen, Afdelingsleder for sygeplejen, Sundhed og Rehabilitering, Nordfyns Kommune

Jesper Eilsø, leder af Sundhedshuset, Svendborg Kommune

Erik Holk, praktiserende læge og praksiskoordinator

Tina Svenstrup Poulsen, Ledende overlæge, afd. B, OUH

Belinda Rudolf Lauanni Juul, leder af Sundhed og Træning, Nyborg

Kommune

### 1. Præsentationsrunde

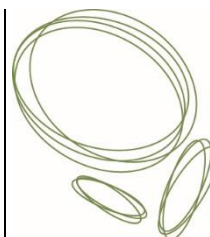
### 2. Røgfri Fremtid v. Projektleder Birthe Navntofte

Oplæg: 20 min. Drøftelse: 20 min.

#### Referat

*Mange initiativer på området, partnerskabet Røgfri fremtid og rygestop kommer også til at fylde i den nye sundhedsaftale.*

*Implementeringsgruppen arbejder aktivt på at implementere et samarbejde om rygning, hvor sygehus og almen praksis spørger patienter ind til rygning og ved samtykke tilbyder henvisning til kommunalt rygestoptilbud. VBA metoden*



**SOF-OUH**

Samordningsforum OUH

<http://www.ouh.dk/wm480373>

Implementeringsgruppen  
for Forebyggelse

den 7. december 2018

Referent:

Lisbeth Møller Andersen

Almen Praksis

Assens Kommune

Faaborg-Midtfyn  
Kommune

Kerteminde Kommune

Langeland Kommune

Nordfyns Kommune

Nyborg Kommune

Odense Kommune

Svendborg Kommune

Ærø Kommune

OUH Odense  
Universitetshospital og  
Svendborg Sygehus

benyttes. Vedlagte optælling af henvisninger til kommunalt rygestop illustrerer fremgang i implementeringen.

Sygehus Lillebælt/SLB er langt, har ved sidste opgørelse sendt 144 henvisninger. SLB deler sit materiale med de andre sygehuse som også er kommet godt i gang med indsatsen.

I forbindelse med en drøftelse på sygehuset om man skal overlade til patienterne selv at henvende sig til rygestopkonsulent, fremhæver Birthe at undersøgelser viser, at det har størst effekt hvis sygehuset henviser til kommunalt rygestop og patienten herefter ringes op af rygestopkonsulenten, frem for patienten selv skal henvende sig. Derfor er henvisningerne er væsentlig handling for at opnå effekt af indsatsen. Der er ønske om at henvisningerne kodes mhp. monitorering (det har sygehusene efterfølgende besluttet).

I forhold til de unge, starter 8 ud af 10 inden de 18 år, kun få starter efter den 20 år. Indsatsen er lige stor på gymnasier som erhvervsskoler. Der er udarbejdet et katalog med inspiration om røgfri skoletid og der er rekrutteret ambassadører for "røgfrit liv" ud på skolerne.

Mange kommuner er med i Røgfri fremtid. Røgfri Fremtid har ikke direkte fokus på røgfri arbejdstid, men udelukker ikke at man kan have det fokus. Røgfri Fremtid har primært fokus på børn og unge.

OUH har indgået partnerskabsaftale med Odense Kommune om Røgfrit Odense 2030. OUHs indsatser herfra koordineres med Røgfri Fremtid.

Rygestopbasens årsrapporter kan ses på [www.rygestopbasen.dk](http://www.rygestopbasen.dk)

Se også [www.rsyd.dk/rogfrifremtid](http://www.rsyd.dk/rogfrifremtid)

Birthes oplæg er vedlagt referatet.

Publikationen 'Kampen for liv – fem danske forebyggelsessuccesser' kan give god inspiration til arbejdet med forebyggelse. Den kan hentes gratis her:

[https://www.sdu.dk/da/sif/rapporter/2018/kampen\\_for\\_liv](https://www.sdu.dk/da/sif/rapporter/2018/kampen_for_liv)

### **3. Godkendelse af dagsorden**

Godkendt.

### **4. Godkendelse af referat fra 12. oktober 2018**

Bilag 1: Referat

#### Referat

P. 8 e, Tina orienterer om det kommende programmet for patienter med hjertesygdomme og i den forbindelse efterlyste kommunerne kopi af journalerne. Svaret var, at hvis borgeren har accepteret, må man gå på sundheds DK. Se mail fra Tina.

### **5. Status på implementering af forløbsprogram for mennesker med diabetes v. Arne**

Bilag 2: Kommissorium

#### Sagsfremstilling

Implementeringen af programmet varetages af Fyns Diabetesudvalg, understøttet af SDCO. IPG for Forebyggelse har besluttet at have status på implementeringen som fast punkt på møderne.

#### Indstilling

- a. Status på implementeringen
- b. Drøftelse af status

## Referat

Arne gør status over implementeringsplanen, som ikke bliver klar som forventet 1. januar. Det skyldes at processen har været lang fra godkendelse 28. februar til kommissoriet lå klar i oktober og implementeringsplanen herefter kunne påbegyndes.

Medio januar foreligger der et udkast til implementeringsplan til høring og godkendelse på mail i IPG for forebyggelse.

Arne gennemgår implementeringsopgaven og eksempler på tværgående initiativer.

Det er vigtigt at tydeliggøre, at hver part har ansvar for intern implementering. Den lokale tidsplan skal være realistisk ifht. Udviklingsdelen som er lang. Kommunerne kan evt. samarbejde om en lokal tidsplan.

For kommunerne handler det om at gøre mere ifht kompetenceudvikling og pt. undervisning. I implementeringsplanen indgår en kortfattet tidsplan for den lokale implementeringsindsats. SDCO sparrer med Anne Marie og Mette Robl.

Oplevelsen er, at der mangler synlighed for opgaverne i almen praksis og i kommuner. Arnes slides kunne bruges i formidlingen af opgaverne.

I forhold til almen praksis er der forskellige initiativer. Opgaverne formidles via Praksisnyt og har været præsenteret på en temadag for almen praksis. Desuden kan man gå via KLU'erne. I den forbindelse fremhæves, at almen praksis skal huske at sende henvisninger til kommunerne. Der udarbejdes en pixiudgave af programmet i regi af i PLO. Arne tilbyder at gå i dialog med praksiskonsulenterne.

OUH har til opgave at tilpasse sin retningslinjer.

Følgende er gjort: Inspirationsmateriale udarbejdet. Markedsdag 23/1 2019, for sygeplejersker der varetager patientuddannelsen i kommunerne. Program vedlagt. Af andre aktiviteter nævnes Netværk med temadage. Video med det sidste nye. Supervision. Enten fra sygehus eller anden kommune i forbindelse med patientuddannelsen. Sparring om organisering. Etablering af Hotline.

Odense Kommune fremhæver udfordringen med at få alle til at være opmærksom på tidlig opsporing. Der spørges ind til om Arne vurderer at Fyns diabetesudvalg/FDU har den rette sammensætning og hertil er svaret ja idet FDU er en erfagruppe.

Konklusion. Implementeringsplanen sendes til godkendelse pr. mail til IPG for forebyggelse medio januar.

Arnes oplæg er vedlagt referatet.

## 6. Overvægtige børn

### Sagsfremstilling

Langeland Kommune har forsøgt med en indsats i forhold til overvægtige børn, men har erfaret at det er svært at få fat i familierne. På baggrund af et forslag fra Anne Marie, indledes en drøftelse af hvordan man gør i de forskellige kommuner og på OUH i forhold til overvægtige børn.

### Indstilling

a. Indledende drøftelse af tiltag i kommuner og OUH i forhold til overvægtige børn.

## b. Konklusion og evt. videre plan

### Referat

Anne Marie orienterer om indsatsen med tilbud til overvægtige børn i Ærø Kommune ud fra udleveret flowchart. Arbejdet er intensiveret i samarbejde med Region Syddanmark, tilbuddet har således indtil nu omfattet 24 familier. Ærø vil gerne have almen praksis og afdelinger på OUH med børn ind i arbejdet. Arbejdet varetages af sundhedsplejerske og diætist og med inddragelse af jobcenteret fordi mange er udsatte familier. De praktiserende læger undersøger børnene og henviser til tilbuddet. Tilbuddet tilrettelægges individuelt i en handleplan med bl.a. samtaler og fysisk aktivitet. Børnene følges i hele skoletiden.

I den efterfølgende drøftelse oplyser Rene at SDU kortlægger overvægtige mhp. landsdækkende indsatser. Winnie orienterer om at OUH har haft et afsluttet projekt med et overvægtambulatorium hvor aktiviteterne bl.a. var test, aktiviteter, sport og genoptræningsplaner. Odense Kommune har haft overvægt i fokus mange år, bl.a. screenes elever i 5. klasse. Svært overvægtige børn henvises til sygehus. Børn af anden etnisk herkomst er svære at nå. Arne oplyser, at SDCO er på vej med et projekt om overvægt hos børn, har inddraget Kerteminde Kommune.

Overvægt hos børn er tema i den nye sundhedsaftale, derfor skal initiativer herfra og fra gruppen koordineres.

Punktet dagsordensættes på næste møde, mhp. en videre drøftelse af en evt. fælles lokal indsats.

## **7. Status på forberedelse på temadag "Dialog i sektorovergange" v.**

Bilag 3: Foreløbigt program

### Sagsfremstilling:

På temadagen den 14. marts 2019 har IPG for Forebyggelse oplæg om 2 emner á 15 min, efterfulgt af 15 min. til drøftelse ud fra spørgsmål.

- **Emnet rygning.** Oplægget skal bl.a. vise den røde tråd i de mange initiativer i kommuner og region. 15 min. oplæg v. Mette og Line
- **Emnet ernæring.** Oplæg om rapportens prioriterede indsatser. 15. min. oplæg v. Gry Bjerg Petersen, chefkonsulent for Mad og Måltider i Odense kommune.

### Indstilling

- a. Status på emnet Rygning
- b. Status på emnet Ernæring
- c. Aftale deadline for færdiggørelse af oplæg og spørgsmål til emnerne

### Referat

a. Line og Mette udarbejder et oplæg og spørgsmål om emnet rygning.

b. Gry udarbejder oplæg og spørgsmål om emnet ernæring.

c. Deadline for aflevering til Lisbeth er 14. februar.

## **8. Status på implementering af forløbsprogram for mennesker med KOL v. Belinda**

Bilag 4: Kommissorium

### Sagsfremstilling

KOL udvalget har haft sit andet møde den 3. december om implementering af forløbsprogram for mennesker med KOL.

### Indstilling

a. Status over gruppens arbejde i forhold til kommissoriet.

### Referat

*Lisbeth gør kort status. KOL gruppen fremlægger en status på aktiviteter og en implementeringsplan på næste møde.*

## **9. Orientering** (bilag 5)

Bilag 6: Opgørelse over rygestophenvisninger

- a. Prioritering af indsatser ifht. ernæringstilbud til småtspisende v. Line og Mette
- b. Projekt om KRAM-screening v. Mette
- c. Henvisning til kommunalt rygestop v. Line

### Referat

*a. Repræsentanter fra arbejdsgruppen som har udarbejdet rapporten om ernæring til småtspisende mødes med Line og Mette mhp. prioritering af indsatserne. IPG for behandling og pleje bedes give input hertil på sit møde 11/12.*

*b. Mette og Lisbeth orienterer kort om projektet KRAM screening og opfølgning. Anmoder gruppen om at udpege repræsentanter fra kommuner og sygehus til at indgå i gruppen (Har efterfølgende fået tilmelding fra Nyborg og Ærø) Dagsordenssættes på næste møde: præsentation og kommissorium.*

*Møde d. 24/4 – projektlederen præsenterer projektet*

*c. Line orienterer. Kommunerne er i gang med at opgøre antal modtagne henvisninger til rygestop i perioden 1. juni til 1. november. Mangler tal fra Langeland, Nordfyns og Odense. Foreløbig opgørelse vedlagt referatet. OUH er ved at være klar med nyt lommekort og en re-implementering af indsatsen, herunder en tydeliggørelse af, at OUH skal sende henvisning hvis patienten viser interesse for et rygestoptilbud.*

## **10. Årshjul**

Bilag 6: Årshjul 2018

Møderne i 2019 afholdes på Ørbækvej 100

Tirsdag den 22. februar 10.00-12.00

Fredag den 26. april 10.00-12.00

Tirsdag den 18. juni 10.00-12.00

Fredag den 25. oktober 10.00-12.00

Tirsdag den 10. december 10.00-12.00

### Referat

*Vi finder en ny dato for mødet i februar idet 2/2 ligger i vinterferien uge 7.*

## **11. Eventuelt**

*Punkter til næste møde.*

- *Tilbud til overvægtige.*
- *KRAM-projekt*