

Udskrivelse fra sengeafsnit

Til patienter og pårørende

patienten først OUH

Udskrivelse fra sengeafsnit, Kirurgisk Afdeling A

Du har været indlagt på afsnit _____.

Du er opereret for _____.

Operationsdato: _____.

Du er vurderet klar til udskrivelse

Din egen læge får tilsendt et brev om din indlæggelse.

Hvad skal du være opmærksom på

Du kan henvende dig til afsnittet inden for de første 24 timer efter udskrivelsen, hvis du har:

- Smarter, som ikke kan dækkes af smertestillende medicin.
 - Feber (temperatur over 38).
 - Andre uafklarede spørgsmål.
- Efter 24 timer er det din egen læge/vagtlæge du skal kontakte.

Kontakt til afsnit

Sengeafsnit A1: 65 41 22 44.
Sengeafsnit A2: 65 41 22 12.
Sengeafsnit A4: 63 20 12 61.

Vigtigt, at du bevæger dig

Det er vigtigt for kroppen, at du bevæger dig efter operationen for at såret kan hele og maven kommer i gang igen.

Du må bevæge dig indtil smertegrænsen. Har du fået udleveret en pjece fra en fysioterapeut er det den, du skal rette dig efter.

Hygiejne

Du må gå i brusebad 24 timer efter operationen. Du må ikke karbade, strandbade eller gå i svømmehal før såret er helet dvs. efter ca. 14 dage.

Fjern plaster fra såret

Vi anbefaler, at du fjerner plasteret 24 timer efter operationen, da såret har godt af at få luft. Hvis det siver fra såret eller du er generet af tråde, der hænger i tøjet, kan du midlertidig sætte et plaster på.

Betændelse i såret

Feber, rødme, hævelse, varme og smerter ved såret, kan være tegn på betændelse. Har du tegn på betændelse i såret, skal du kontakte din egen læge/vagtlæge.

Tråde/clips (agraffer)

Du har fået lukket såret enten med tråde, clips (agraffer) eller steristrips.

- Trådene er selvopløselige. Trådene skal ikke fjernes, de opløser sig selv
- Trådene er ikke selvopløselige. Trådene fjernes ved egen læge 10-12 dage efter operationen eller på førstkommande hverdag derefter.
- Clips (agraffer) fjernes ved egen læge 10-12 dage efter operationen eller på førstkommande hverdag derefter.
- Steristrips (små aflange plastre) fjernes 7 dage efter operationen, hvilket du selv skal gøre.

Forstoppelse

Du kan blive forstoppet hvis:

- du tager morfin
- du drikker og bevæger dig mindre end du plejer

Du kan forebygge forstoppelse med f.eks. svesker, øget væskeindtag og bevægelse. Du kan tage 2 tabletter Magnesia af 500 mg til natten. Patienter med nyresygdom frarådes dog at tage Magnesia. Hvis du i forbindelse med udskrivelsen er blevet anbefalet at tage Laxoberaldråber skal du tage 10-15 dråber, 1-2 gange pr. døgn.

Udskrivelse fra sengeafsnit

Vigtigt, at du spiser og drikker godt

Mad og drikke er vigtigt, da såret har brug for næring til at hele. Din mave skal også have noget at arbejde med for at komme i gang igen. Du må spise, hvad du vil med mindre andet er

aftalt. Det kan være en god ide at supplere med en multivitamin de første 4 uger efter udskrivelsen.

Grundbehandling mod smerter med mindre andet er aftalt					
Tablet	Morgen	Middag	Aften	Nat	Slut dato
Paracetamol (Pinex/Pamol/Panodil) 500 mg	2	2	2	2	
Paracetamol virker i 4 - 6 timer på smerter i hud, muskler, knogler og led. Du må maks. tage 4000 mg pr. døgn (8 tabletter i døgnet)					
Supplerende smertestillende					
Morfin 10 mg	Ved stærke smerter kan du tage: 0,5 - 1 tablet Morfin á 10 mg. Hvis du ikke har fået lindring efter 1 time, kan du tage yderligere 0,5 - 1 tablet. OBS: Du må maks. tage 20 mg over 4 timer. Hvis du har behov for mere end 6 tabletter pr. dag, anbefaler vi, at du tager kontakt til din egen læge/vagtlæge. Morfintabletterne får du udleveret ved udskrivelsen. Har du behov for yderligere smertestillende efter udskrivelsen, skal du kontakte din egen læge/vagtlæge.				
Morfin virker imod stærke smerter i 4 - 6 timer. Morfin kan medføre dødsghed, kvalme, madlede, opkastning og forstoppelse. Se også punkt "Forstoppelse". Det er først lovligt at køre bil 24 timer efter indtagelse af morfin. Det frarådes at indtage alkohol samme med morfin.					

Øvrig medicin

Nogle patienter skal have blodfortyndende medicin efter operationen:

- Du skal have Fragmin indsprøjtning efter udskrivelsen indtil d. _____ .
Fragmin skal tages omkring kl. 20 med mindre andet er aftalt.
- Du skal fortsætte med din vanlige blodfortyndende behandling.
- Du skal ikke have blodfortyndende behandling.

Vil du vide mere om din medicin, kan du finde informatio på: Pro medicin indlægssedler:
<https://www.indlaegssedler.dk>

Ambulant kontrol

Der er planlagt ambulant kontrol d. _____
Du vil blive indkaldt til dette.

Andre aftaler: