

Quels sont les symptômes?

- La maladie appelée Coronavirus / COVID-19 peut présenter de la fièvre, de la toux ou des difficultés respiratoires.
- Les symptômes sont visibles jusqu'à 14 jours après avoir été exposés à l'infection.
- La grande majorité des personnes atteintes de la maladie présentent des symptômes de maladie

Si vous avez été dans un pays où le coronavirus / COVID-19 a été transmis au cours des 14 derniers jours (voir tableau ci-dessous), ou si vous avez été en contact étroit avec une personne atteinte de coronavirus / COVID-19, appelez votre médecin si vous êtes malade.

Il est important que vous appeliez en premier et que vous ne vous présentiez pas dans la salle d'attente car vous pourriez infecter les autres. En dehors des heures d'ouverture, appelez une salle d'urgence ou un téléphone d'urgence:

Région du sud du Danemark, médecin: 70 11 07 07

Region Hovedstaden, Téléphone d'urgence: 1813 Region North Jutland, Médecin: 70150300 Region Central Jutland, Médecin: 70 11 31 31 Region Zealand, Médecin: 70 15 07 00

La maladie est-elle dangereuse?

La plupart ne tombent pas gravement malades.

Les personnes âgées et les personnes déjà malades ou affaiblies peuvent devenir plus malades à cause de la maladie La maladie n'est pas dangereuse pour les enfants ou les femmes enceintes

La maladie se propage par la proximité des personnes les unes aux autres

La maladie se propage d'une personne à l'autre par des poignées de main, des câlins et des baisers.

La maladie se propage par la toux et les éternuements.

La maladie se propage également en touchant votre visage et votre nez, de sorte que le virus s'installe sur vos mains.

Pour éviter que la maladie se propage :

Toussez ou éternuez toujours dans votre manche.

Se laver les mains fréquemment Ne donnez pas un coup de main ou un baiser / un câlin (sauf s'il s'agit de votre famille la plus proche).

Évitez autant que possible de voyager à l'étranger.

Évitez autant que possible de conduire en bus ou en train lorsque plusieurs personnes conduisent en même temps.

La plupart des enfants et des jeunes adultes transmettent l'infection parfois étant asymptomatiques, donc en respectant les règles, vous pouvez aider à protéger les personnes âgées et les personnes à risques de développer des complications

Comment se fait le diagnostique?

Les règles concernant les personnes à examiner changent constamment, mais à l'heure actuelle, seuls ceux qui sont atteints de la maladie et présente des complications ou qui ont été en contact direct avec une personne malade doivent subir un test de dépistage de la maladie.

Le dépistage se fait en prélevant un échantillon de salive avec un coton-tige.

Qu'est-ce que la quarantaine?

Si vous êtes infecté sans être malade ou si vous avez été en contact étroit avec une personne infectée, les autorités peuvent vous demander de rester à la maison pendant 14 jours - c'est-à-dire ni de sortir ni d'aller travailler. Demandez de l'aide à votre entourage pour les courses alimentaires.

Que faut-il faire?

Nous vous recommandons de:

- Se laver les mains fréquemment et soigneusement, surtout après être sorti, après avoir été avec d'autres personnes, avant de manger, etc.
- Fait preuve de considération pour les autres en éternuant ou en toussant dans un mouchoir jetable ou un coude / manche
- Évitez les poignées de main, les baisers aux joues et les câlins.
- Portez une attention particulière au nettoyage - à la maison et au travail
- Portez une attention particulière à votre comportement dans les endroits fréquentés, y compris en public
moyens de transport, entre autres éloignez-vous autant que possible des autres personnes, surtout si elles ont l'air malades, se laver les mains fréquemment, etc.
- Rester à la maison si vous êtes malade et ne travaillez pas, éloignez vous des endroits fréquentés par de nombreuses personnes
(par exemple, salles d'attente), éloignez-vous des autres (par exemple dans les transports en commun) et assurez-vous de vous laver
les mains fréquemment afin de ne pas infecter les autres.
- Évitez de rendre visite aux personnes appartenant à des groupes à risque particuliers: les personnes de plus de 80 ans ou les personnes ayant de graves problèmes pulmonaire ou cardiaque.
- Limiter les visites aux personnes hospitalisées

Si je suis moi-même malade ou à risque particulier?

- Évitez les endroits où il y a beaucoup de monde
- Évitez les fêtes, les réunions ou les grands rassemblements
- Gardez les mêmes règles que les autres (lavez-vous les mains fréquemment)
- Ne pas visiter des amis ou de la famille s'ils sont malades ou ont voyagé
- Tenez-vous à l'écart des autres lors de vos achats.
- En cas de doute, demandez au médecin qui prend soin de votre traitement

En savoir plus sur:

<https://politi.dk/corona>

<https://www.sst.dk/>

Les patients cardiaques:

<https://hjertereforeningen.dk/2020/03/coronavirus-og-hjertesygdom-faa-nyeste-viden-paa-hjertereforeningen-dk-corona/>

Patients diabétiques:

<https://diabetes.dk/aktuelt/coronavirus.aspx>

patients atteints de cancer:

<https://www.cancer.dk/nyheder/coronavirus-saadan-forholder-du-dig-som-kraeftpatient/>